

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan penelitian dan analisis data perhitungan yang telah dilakukan tentang pengaruh konseling kelompok teknik kognitif restrukturisasi terhadap perilaku konsumtif siswa kelas XI MIA I SMA Negeri 1 Air Batu Kabupaten Asaha Tahun Ajaran 2022/2023 peneliti menyimpulkan :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan dari hasil uji hipotesis menggunakan uji *Wilcoxon* dengan  $N = 8$  dan  $\alpha = 0,05$ . Dan terbukti bahwa  $W_{hitung} > W_{tabel} = 4,5 > 4$  maka hipotesis diterima. Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh perilaku konsumtif siswa sebelum dan sesudah diberikan layanan konseling kelompok teknik kognitif restrukturisasi kepada siswa kelas XI MIA I SMA Negeri 1 Air Batu Kabupaten Asahan Tahun Ajaran 2022/2023.

#### 1.1. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian yang sudah dijelaskan, maka dapat diajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi siswa  
Siswa sebaiknya mengikuti pelaksanaan bimbingan dan konseling yang akan diberikan oleh guru BK maupun konselor dari luar sekolah baik dengan topik yang sama maupun topik lainnya untuk membantu memecahkan masalah yang dialami.
2. Bagi guru BK/ Konselor

Guru BK sebaiknya secara rutin mengadakan pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling untuk membantu siswa dalam memecahkan masalah didalam maupun diluar sekolah. Seperti Bimbingan klasikal maupun kelompok untuk memberikan pemahaman informasi secara mendasar kepada para siswa terkait permasalahan yang banyak dialami para pelajar sekarang ini.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan melakukan penelitian terkait mengatasi perilaku konsumtif siswa hendaknya menggunakan sampel dan variabel x yang berbeda. Misalnya, menambah jumlah subjek maupun populasi yang akan diteliti. Melakukan layanan yang lain seperti Bimbingan Klasikal maupun kelompok untuk permasalahan yang dikatakan ringan, dan menggunakan Konseling Kelompok maupun individual untuk permasalahan yang membutuhkan pendalaman lebih kepada konseli.