

ABSTRACT

NABILLAH UFAIRA. The Effect of Group Counseling on Cognitive Restructuring Techniques on Addiction to Using Smartphones in Class VII Students of SMP Dharma Pancasila Medan T.A 2021/2022. Thesis. Guidance and Counseling Study Program. Faculty of Science Education. Medan State University. 2023.

This study aims to determine the Effect of Group Counseling on Cognitive Restructuring Techniques on Students' Smartphone Addiction. The formulation of the problem in this study is: Is there an effect of group counseling services on cognitive restructuring techniques on addiction to using smartphones in class VII students of SMP Dharma Pancasila T.A 2021/2022. The method used in this study is a quantitative method. This type of research is a quasi-experimental with a time series design. The subjects in this study were students of class VII-2 at SMP Dharma Pancasila Medan, totaling 8 students who had high, medium and low addictions to using smartphones. The instrument used is a questionnaire to measure addiction to students' smartphones. An addiction questionnaire instrument using a smartphone was given before and after the implementation of group counseling on cognitive restructuring techniques. The data were analyzed using the Wilcoxon Test to see if there was an effect of group counseling on cognitive restructuring techniques on addiction to using smartphones in seventh grade students of SMP Dharma Pancasila. This can be obtained from the Wilcoxon test which shows that the Wilcoxon level test $J_{count} = 10$, the value of $J_{(table)}$ for $N = 8$ with a value of $\alpha = 0.05$ is 4. in accordance with the criteria with acceptance and rejection of the hypothesis, the hypothesis is accepted if $J_{count} > J_{table}$ where $10 > 4$, from this calculation it can be seen that the treatment in the experimental group means that the hypothesis is accepted. This shows that there is an effect of Cognitive Restructuring Group Counseling on Addiction to Using Smartphones for Class VII students of Dharma Pancasila Middle School Medan T.A 2021/2022.

Keywords: Cognitive Restructuring Technique Group Counseling, Smartphone Addiction

ABSTRAK

NABILLAH UFAIRA. Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Terhadap Kecanduan Menggunakan Smartphone Siswa Kelas VII SMP Dharma Pancasila Medan T.A 2021/2022. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2023

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Terhadap Kecanduan Menggunakan Smartphone Siswa. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Apakah ada pengaruh konseling kelompok teknik restrukturisasi kognitif terhadap kecanduan menggunakan *smartphone* pada siswa kelas VII SMP Dharma Pancasila T.A 2021/2022. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu dengan *time series design*. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII-2 di SMP Dharma Pancasila Medan yang berjumlah 8 siswa yang memiliki kecanduan menggunakan *smartphone* tinggi, sedang dan rendah. Instrumen yang digunakan berupa angket untuk mengukur kecanduan menggunakan *smartphone* siswa. Instrumen angket kecanduan menggunakan *smartphone* diberikan sebelum dan sesudah pelaksanaan konseling kelompok teknik restrukturisasi kognitif. Data dianalisis menggunakan Uji Wilcoxon untuk melihat adakah pengaruh konseling kelompok teknik restrukturisasi kognitif terhadap kecanduan menggunakan *smartphone* pada siswa kelas VII SMP Dharma Pancasila. Hal ini dapat diperoleh dari uji Wilcoxon yang menunjukkan bahwa uji jenjang Wilcoxon $J_{hitung} = 10$, nilai J_{tabel} untuk $N = 8$ dengan nilai $\alpha = 0,05$ adalah 4. sesuai dengan kriteria dengan penerimaan dan penolakan hipotesis, hipotesis diterima jika $J_{hitung} > J_{tabel}$ dimana $10 > 4$, dari perhitungan ini dapat dilihat perlakuan pada kelompok eksperimen artinya hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan Ada Pengaruh Konseling Kelompok *Restrukturisasi Kognitif Terhadap Kecanduan Menggunakan Smartphone Siswa Kelas VII Smp Dharma Pancasila Medan T.A 2021/2022*.

Kata Kunci : Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif, Kecanduan Menggunakan Smartphone

