

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Unsur-unsur struktural yang dianalisis, yakni tokoh dan penokohan, alur atau plot, dan latar atau setting. Penulis menemukan diantaranya seperti unsur tokoh-penokohan, latar tempat (lingkungan), dan latar waktu berkaitan erat dengan terjadinya disonansi kognitif yang dialami oleh tokoh Amid dan unsur tersebut menjadi instrumen penting yang digunakan sebelum menganalisis atau untuk mengetahui disonansi yang terjadi pada tokoh fiksi.
2. Disonansi kognitif yang dialami oleh tokoh Amid sesuai dengan yang dijelaskan oleh Leon Festinger, yakni ada empat bentuk disonansi kognitif, yaitu manusia memiliki hasrat akan adanya konsistensi pada keyakinan, sikap dan perilakunya, disonansi diciptakan oleh inkonsistensi psikologis, disonansi adalah perasaan yang mendorong orang untuk melakukan tindakan-tindakan dengan dampak yang bisa diukur atau tidak dapat diukur dalam penalaran, dan terakhir disonansi mendorong usaha untuk memperoleh konsonansi dan usaha untuk mengurangi disonansi.
3. Tokoh Amid mengalami disonansi yang bersumber dari inkonsistensi logika, opini umum, dan pengalaman masa lalu.

4. Disonansi kognitif yang dialami oleh tokoh Amid berdampak pada dirinya dalam membuat keputusan, paksaan diri untuk mengalah, mencari informasi, dan juga mencari dukungan sosial.
5. Tokoh Amid yang mengalami disonansi melakukan upaya untuk mengatasi disonansinya, yakni dengan mengubah elemen tingkah laku, mengubah elemen kognitif lingkungan, menambah elemen kognitif baru, dan juga penghindaran disonansi.

5.2. Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan yang telah dikemukakan di atas, maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut.

1. Hasil penelitian dapat dijadikan bahan acuan atau referensi bagi penelitian selanjutnya yang berfokus mengkaji disonansi kognitif pada karya sastra.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut mengenai disonansi kognitif pada karya sastra agar dapat memperhatikan kelemahan-kelemahan dalam penelitian ini, demi terciptanya penelitian yang lebih baik nantinya.