

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian ekstrak campuran Jahe (*Zingiber officinale* Rosc.), Sereh (*Cymbopogon nardus* (L.) Randle, Kayu Manis (*Cinnamomum burmani* B) dosis 400 mg/KgBB ($440 \pm 0,82 - 119 \pm 0,82$ mg/dL) sudah mampu menurunkan kadar gula darah tikus jantan yang diinduksi aloksan.
2. Ekstrak campuran Jahe (*Zingiber officinale* Rosc.), Sereh (*Cymbopogon nardus* (L.) Randle, Kayu Manis (*Cinnamomum burmani* B) memiliki efek memperbaiki pulau Langerhans terhadap gambaran histologi pankreas tikus jantan yang diinduksi aloksan.
3. Ekstrak campuran Jahe (*Zingiber officinale* Rosc.), Sereh (*Cymbopogon nardus* (L.) Randle, Kayu Manis (*Cinnamomum burmani* B) berpengaruh terhadap berat badan tikus jantan yang telah diinduksi aloksan sebesar 6,36% pada dosis 400 mg/KgBB.

5.2. Saran

Untuk meningkatkan kualitas penelitian selanjutnya maka penulis menyarankan:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai seberapa besar efek toksisitas ekstrak campuran Jahe (*Zingiber officinale* Rosc.), Sereh (*Cymbopogon nardus* (L.) Randle, Kayu Manis (*Cinnamomum burmani* B), karena tanaman ini sangat berpotensi dalam mengobati diabetes. Uji toksitas ini berguna untuk menetapkan dosis yang tepat dari ekstrak tanaman tersebut yang aman untuk dikonsumsi.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai persentase kerusakan sel pada pulau Langerhans terhadap gambaran histologi pankreas.