

DAFTAR PUSTAKA

- Budiasa, I Komang. 2021. *Beban Kerja Dan Kinerja Sumber Daya Manusia*. Jawa Tengah: CV. Pena Persada
- Etlidawati, dkk. 2022. *Beban Kerja Perawat Dengan Resiliensi di Rumah Sakit Islam Purwokerto*. Jurnal Keperawatan Silampari, Vol. 4, No.1.
- Ginting. A. J. 2021. Pengaruh Kepuasan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Turnover Intentions Karyawan (Studi Pada PT Bank Tabungan Negara TBK (BTN) Jl. Pemuda No. 10A Medan)
- Grotberg, E. 1999. *Tapping Your Inner Strength*. Oakland, CA: New Harbinger Publication.
- Hafidah, Aisyah Nurul; Margaretha. 2020. Faktor Resiliensi Klien Permasalahannya Dalam Perspektif Teori Bioekologi Bronfenbrenner: Pentingnya Faktor Dukungan Sosial. *Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Lampung*. Volume 2, nomor 1.
- Hamali, A.Y. 2016. *Pemahaman Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: CAPS
- Hendriani, Wiwin. 2018. *Resiliensi Psikologi*. Jakarta : Prenamedia Group.
- Ifdil dan Taufik. 2012. Urgensi Peningkatan dan Pengembangan Resiliensi Siswa Di Sumatera Barat. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*. Volume 12, nomor 2.
- Mangkunegara, Anwar Perabu. A.A. 2008. *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Meliala, Aditia Kharisma. 2022. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Resiliensi Siswa (Studi pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan Yang Berprestasi Rendah)
- Menanti, Asih dkk. 2019. *Resiliensi Mahasiswa Dalam Belajar*. Medan: EW Nesia Medan.
- Nasution, Mulyani, S. 2011. *Resiliensi Daya Pegas Menghadapi Trauma Kehidupan*. Medan. USU Press.
- Purwanto, B, A., & Sahrah, A. 2020. *Resiliensi dan Beban Kerja Terhadap Stress Kerja Pada Polisi Lalu Lintas*. Jurnal Psikologi, Vol.9, No.3.
- Purba, dkk. 2019. *Pengaruh Stres Kerja Dan Konflik Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Central Proteina Prima, TBK Medan*
- Rahmita, G., Hakim, U., & Rizky, D,K. 2021. *Hubungan Resiliensi dengan Stres Kerja Karyawan Bagian Layanan Pelanggan PT. X Area Jawa Timur dimasa Pandemi Covid-19*. Vol. 1, No.1, Hal. 201-212.

- Reivich and Shatté. 2002. *The Resillience Factor: 7 Essential Skills for Overcomiing Life's Invtible Obtacles*. New ork: Brodways Books.
- Sastra, B.A .2017. Pengaruh Kompetensi Karyawan Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bank Danamon Cabang Tuanku Tambusai Pekanbaru. *Jurnal JOM Fekom Universitas Riau*. Volume 4, nomor 1
- Simamora, Hendri. 2006. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi YKPN.
- Situmorang. S.H. dkk. 2012. *Analisis Data Untuk Riset Manajemen Dan Bisnis*. Medan: USU Press
- Sutrisno. E. 2009. *Majemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Prenada Media Grup
- Tampombebu, A.T.V., & Wijono, S. 2022. *Resiliensi dan Stres Kerjs Pada Karyawan yang Bekerja di Masa Pandemi Covid-19*. *Buletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(1).
- Todaro, Michael. 2011. *Pembangunan Ekonomi Dunia Ketiga*. Jakarta: Erlangga
- Utomo. 2008. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Arcan