

ABSTRAK

Kania Silvany Br Lubis NIM: 7193141011. Pengaruh *Self Regulated*, Gaya Hidup Dan Perilaku Menabung Terhadap Perilaku Menabung Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi Angkatan 2019 Universitas Negeri Medan. Skripsi. Jurusan Pendidikan Ekonomi Program Studi Pendidikan Ekonomi, Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Medan 2023.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan kurangnya perilaku menabung mahasiswa prodi pendidikan ekonomi angkatan 2019. Oleh karena itu peneliti mencoba meneliti faktor yang mempengaruhi perilaku menabung tersebut yaitu *Self Regulated* dan Gaya Hidup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui *Self Regulated* Dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Menabung.

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan kuesioner dan pengamatan langsung. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa program studi pendidikan ekonomi angkatan 2019, sedangkan sampel dalam penelitian ini sebanyak 102 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling yaitu jumlah populasi sama dengan jumlah sampel. Pengumpulan data digunakan dengan cara menyebarkan kuesioner dan metode analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis regresi berganda dengan menggunakan software SPSS25.

Kesimpulan yang diperoleh dari pembahasan adalah (1) persamaan regresi berganda $Y = 34,161 + 0,283X_1 + 0,105X_2$ dimana *Self Regulated* mendominasi pengaruhnya terhadap perilaku menabung. (2) *Self Regulated* secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku menabung. (3) Gaya Hidup secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku menabung. (4) *Self Regulated* dan Gaya Hidup secara simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku menabung. (6) kontribusi *Self Regulated* dan Gaya Hidup terhadap Perilaku Menabung Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi Angkatan 2019 adalah sebesar 10,4%

Berdasarkan penelitian tersebut disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara pengaruh *Self Regulated* Dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Menabung Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi Angkatan 2019 Universitas Negeri Medan

Kata Kunci: *Self Regulated*, Gaya Hidup dan Perilaku Menabung.

ABSTRACT

Kania Silvany Br Lubis NIM: 7193141011. The Influence of Self Regulated, Lifestyle and Saving Behavior on Saving Behavior of Students of the Economics Education Study Program Class of 2019, Medan State University. Thesis. Department of Economic Education Economic Education Study Program, Faculty of Economics, Medan State University 2023.

This research is motivated by the problem of the lack of saving behavior of students of the 2019 economics study program. Therefore, researchers are trying to examine the factors that influence this saving behavior, namely Self Regulated and Lifestyle. The purpose of this study was to determine Self Regulated and Lifestyle Against Saving Behavior.

Data collection techniques in this study were using questionnaires and direct observation. The population in this study were all students of the 2019 economics study program, while the sample in this study was 102 students. The sampling technique in this study used total sampling, i.e. the total population is equal to the number of samples. Data collection was used by distributing questionnaires and data analysis methods were carried out using multiple regression analysis using SPSS25 software.

The conclusions obtained from the discussion are (1) the multiple regression equation $Y = 34.161 + 0.283X1 + 0.105X2$ where Self Regulated dominates the effect on saving behavior. (2) Self Regulated partially has a positive and significant effect on saving behavior. (3) Lifestyle partially has a positive and significant effect on saving behavior. (4) Self Regulated and Lifestyle simultaneously has a positive and significant effect on saving behavior. (6) the contribution of Self Regulated and Lifestyle to the Saving Behavior of Students of the Economics Education Study Program Class of 2019 is 10.4%

Based on this research it was concluded that there is a positive and significant influence between the influence of Self Regulated and Lifestyle on Saving Behavior of Students of the Economics Education Study Program Class of 2019, Medan State University

Keywords: Self Regulated, Lifestyle and Saving Behavior.