

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun judul laporan tugas akhir ini adalah “**Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Terhadap Peningkatan Kemampuan  $Vo_2Max$  Kelas XI Pemain Sepak Bola SMA Negeri 3 Sibolga**”. Laporan ini merupakan salah satu syarat kelulusan untuk memperoleh gelar sarjana S satu (S1) program Studi Ilmu Keolahragaan jurusan PJKR di Universitas Medan.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan hati yang tulus dan ikhlas menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes, Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Budi Valianto, M.Pd, Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO, Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan.
4. Prof. Dr. Imran Ahkmad, M.Pd, Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan.
5. Dr. Novita, M.Pd, Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
6. Dr. Ibrahim Sembiring, S.Pd., M.Or, Ketua Jurusan PJKR FIK Universitas Negeri Medan.
7. Usman Nasution, S.Pd., M.Pd, Sekretaris Jurusan PJKR FIK Universitas Negeri Medan.
8. Dr. Eva Faridah, S.Pd., M.Or Pembimbing Skripsi

9. Dr. Indra Kasih, S.Pd., M.Or, pengarah 1
10. Bangun Setia Hasibuan, S.Pd., M.Or, pengarah 2
11. Seluruh Civitas Akademik Universitas Negeri Medan.
12. Kepala Sekolah serta Staf Pegawai di SMA Negeri 3 Sibolga
13. Bapak/Ibu Dosen Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
14. Selama penyusunan skripsi ini penulis juga mendapatkan motivasi serta semangat dari kedua orang tua beserta keluarga saya yaitu : ayah, dan ibu, Serta abang-abangku, dan adik saya.
15. Sahabat-sahabat satu kelas saya Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi kelas B 2018.

Penulis juga tidak lupa mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis juga mengharapkan skripsi ini memberikan manfaat bukan hanya bagi penulis juga bagi semua pembaca. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

THE  
*Character*  
UNIVERSITY

*Building*

Medan, Mei 2023  
Peneliti,



Andreas Sitompul  
NIM. 618311102