

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui informasi tentang efektivitas pelaksanaan tendangan sabit. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif, metode yang digunakan adalah eksperimen dengan Teknik pengumpulan data menggunakan formulir dan dokumentasi untuk memperoleh data yang valid. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet pencak silat di SMP Muhammadiyah 03 Medan yang terdiri dari 120 atlet, sampel dalam penelitian ini menggunakan Teknik sampling yang terdiri dari 30 atlet praremaja di SMP Muhammadiyah 03 Medan. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk angka dan diolah menggunakan aplikasi SPSS.

Berdasarkan hasil penelitian yang di dapat dengan menggunakan pengujian uji t-test t hitung 2.247 nilai t hitung lebih besar dari table yaitu 2.145 dan signifikasi lebih kecil dari 0,05. berdasarkan hal tersebut maka hasil hipotesis menyatakan bahwa tendangan sabit dari bawah lebih efektif dalam menghasilkan nilai pada saat pertandingan.

**Kata kunci : Pencak Silat, Tendangan Sabit**

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

## Abstract

This study aims to find out information about the effectiveness of sickle kick execution. This research is a quantitative descriptive research, the method used is experimentation with data collection techniques using forms and documentation to obtain valid data. The population in this study were all pencak silat athletes at SMP Muhammadiyah 03 Medan consisting of 120 athletes, the sample in this study used a sampling technique consisting of 30 prepubescent athletes at SMP Muhammadiyah 03 Medan. The data analysis technique uses quantitative descriptive analysis as outlined in the form of numbers and is processed using the SPSS application.

Based on the research results obtained by using the t-test test t count 2.247 the t count value is greater than the table, namely 2,145 and the significance is less than 0.05. Based on this, the results of the hypothesis state that crescent kicks from below are more effective in generating points during matches.

**Keywords:** martial arts, sickle kick

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY