

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian dan pembahasan terhadap data hasil penelitian yang telah dilakukan, mengenai pengaruh *Locus of control internal*, *Locus of control eksternal* dan intensitas penggunaan media sosial terhadap Prokrastinasi Akademik pada mata kuliah Akuntansi Syariah Mahasiswa Pendidikan Akuntansi Universitas Negeri Medan, maka diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh *locus of control internal* terhadap prokrastinasi akademik secara negatif pada mahasiswa pendidikan akuntansi Universitas Negeri Medan.
2. Terdapat pengaruh *locus of control eksternal* terhadap prokrastinasi akademik secara positif pada mahasiswa pendidikan akuntansi Universitas Negeri Medan.
3. Terdapat pengaruh intensitas penggunaan media sosial terhadap prokrastinasi akademik secara positif pada mahasiswa pendidikan akuntansi Universitas Negeri Medan.
4. Terdapat pengaruh *locus of control internal*, *locus of control eksternal* dan intensitas penggunaan media sosial terhadap prokrastinasi akademik secara simultan pada mahasiswa pendidikan akuntansi Universitas Negeri Medan

5.2 Saran

Berdasarkan pengamatan peneliti selama melaksanakan penelitian pada mahasiswa Pendidikan Akuntansi Universitas Negeri Medan:

1. Bagi mahasiswa,

Dalam hal mengurangi prokrastinasi akademik berkaitan dengan kesenjangan antara waktu dan kinerja aktual, seorang mahasiswa dapat menghindari prokrastinasi akademik dengan cara membuat rencana yang jelas dan realistis serta melaksanakannya secara konsisten. Kemudian, untuk mengatasi masalah prokrastinasi yang berkaitan dengan *locus of control* mereka juga sebaiknya berusaha keras dalam mengerjakan tugas tanpa bergantung pada orang lain. Selain itu, penting bagi seorang mahasiswa untuk bijak dalam menggunakan media sosial agar tidak terpengaruh oleh informasi yang tidak valid.

2. Bagi peneliti lainnya

Diharapkan peneliti lainnya untuk lebih mengeksplorasi variabel lain yang dapat mempengaruhi prokrastinasi akademik, seperti efikasi diri, dukungan sosial, dan lain-lain.