

Penulis :
Peserta Seminar Nasional 2023
Program Kemitraan Masyarakat

KARYA TULIS ILMIAH

KARYA TULIS ILMIAH

“Pulih Lebih Cepat, Bangkit Lebih Kuat”

13 September 2023
Dalam Jaringan

Editor :
Dr. Aman Simarer-mere, M.S.
Dr. Yasarotodo Wau, M.Pd.
Trisnawati Hutagalung, S.Pd., M.Pd.
Husna Parluhutan Tambunan, S.Pd., M.Pd.

CV. KES



Penerbit CV. Kencana Emas Sejahtera
Jl. Pimpinan Gg. Agama No. 17 Medan
Email finamardiana3@gmail.com
HP 082182572299

KARYA TULIS ILMIAH

“Pulih Lebih Cepat, Bangkit Lebih Kuat”

Penulis

Peserta Seminar Nasional 2023

Program Kemitraan Masyarakat

THE
Character Building
UNIVERSITY



Penerbit

CV. Kencana Emas Sejahtera

Medan

2024

KARYA TULIS ILMIAH

“Pulih Lebih Cepat, Bangkit Lebih Kuat”

**©Penerbit CV. Kencana Emas Sejahtera
All right reserved**

**Anggota IKAPI
No.030/SUT/2019**

**Hak cipta dilindungi oleh Undang-undang
Dilarang mengutip atau memperbanyak
sebagian atau seluruh isi buku tanpa
izin tertulis dari Penerbit**

Penulis

**Peserta Seminar Nasional 2023 Program
Kemitraan Masyarakat**

Editor

Dr. Aman Simarer-mare, M.S.

Dr. Yasaratodo Wau, M.Pd.

Trisnawati Hutagalung, S.Pd., M.Pd.

Husna Parluhutan Tambunan, S.Pd., M.Pd.

**Diterbitkan pertama kali oleh
Penerbit CV. Kencana Emas Sejahtera
Jl.Pimpinan Gg. Agama No.17 Medan
Email finamardiana3@gmail.com
HP 082168580642**

**Cetakan pertama, Maret 2024
xiv + 548 hlm; 21 cm x 29 cm
ISBN 978-623-8150-53-3**

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan
LPPM Universitas Negeri Medan

**PROSIDING SEMINAR NASIONAL
HASIL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
LPPM UNIMED 2023**

**”Puulih Lebih Cepat Bangkit Lebih Kuat Bersama Perguruan Tinggi Melalui Program
Kemitraan Masyarakat”**

Penasehat : Dr. Syamsul Gultom, S.KM.,M.Kes (Rektor Unimed)
Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd (Senat Unimed)

Panitia Pelaksana

Ketua : Prof. Dr, Baharuddin, ST., M.Pd
Sekertaris : Dr. Hesti Fibriasari, M.Hum
Bendahara : Lia Maharani Lubis, S.Pd

Kesekretariatan

Koordinator : Sadlik, S.Pd
Anggota : Henry Situmorang, S.Sos
Saut Marulitua Hutapea, S.Pd

Acara

Koordinator : Dra. Rahma Dianawati, M.Pd
Anggota : Asran Siregar, SE
Cepti Yuria Pratama
Dwi Yuli Annisa
Delpita Dola Br Sitepu
Revika Ananda Putri
Nofri Agnesita Sitanggang
Fira Febriyanti

Prosiding/Luaran

Koordinator : Pandapotan Dalimunthe
Anggota : Indah Pratiwi, S.Pd
Amal Al Ghozali Saragih, MPd

Humas dan Dokumentasi

Koordinator : Roni Sinaga.,M.Pd
Anggota : Heiny Maharani, SE

Akomodasi,Transportasi dan Logistik

Koordinator : Dr. Phil. Ichwan Azhari, M.S.
Anggota : Dr. Mufti Sudibyo, M.Si.
Dr. Zulkifli, M.Sn.

Pameran

Koordinator : Tansa Trisna Astono Putri, S.Kom., M.T.I.
Anggota : Drs. Jamalum Purba, M.Si.
Reni Rahmadani, S.Kom., M.Kom.

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan
LPPM Universitas Negeri Medan

Steering Comitte

Dody Feliks Pandimun Ambarita, S.Pd.,M.Hum
Reni Ramadani, S.Kom.,M.Kom
Rizky Fadila Nasution, S.Pd.,M.,Pd
Savitri Ramadhani, S.Pd.,M.Hum

Reviewer

Dr. Aman Simare-mare, M.S.
Dr. Yasarotodo Wau, M.Pd.

Editor

Trisnawati Hutagalung, S.Pd., M.Pd.
Husna Parluhutan Tambunan, S.Pd., M.Pd.
Emasta Evayanti Simanjuntak, S.Pd.,M.Pd

Managing Editor

Harvei Desmon Hutahaean, S.Kom., M.Kom.
Bakti Dwi Waluyo, S.Pd., M.T.
Risky Fadilla Nasution, S.Pd., M.Pd.

Penerbit

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) UNIMED

Alamat

Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat
Universitas Negeri Medan
Jalan Willem Iskandar Psr. V
Kotak Pos No.1589 - Medan 20221
Telepon (061)6632195, 6613356, Psw. 224
Fax. (061)6614002

Email : lppm.unimed.ac.id

Publikasi Pertama, September 2023

Copyright © 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk apapun Tanpa ijin tertulis dari penerbit

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan
LPPM Universitas Negeri Medan

KATA PENGANTAR

Pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu pilar Tri Dharma Perguruan Tinggi. Melalui pengabdian masyarakat, civitas akademik perguruan tinggi, dosen, mahasiswa, dan tenaga kependidikan, hadir di tengah-tengah masyarakat bangsa Indonesia. Universitas Negeri Medan (Unimed) melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat memiliki tujuan dalam mengembangkan riset, teknologi, dan rekayasa sosial, termasuk dalam mengembangkan sumber daya manusia yang kompeten dan kompetitif. Berkaitan dengan hal tersebut, LPPM Universitas Negeri Medan menyelenggarakan seminar nasional program kemitraan masyarakat.

Prosiding ini memuat program kemitraan masyarakat perguruan tinggi yang dapat memacu motivasi dan kreativitas masyarakat di masa transisi yang dipaparkan pada seminar nasional LPPM Unimed. Seminar ini terlaksana pada 13 September 2023 secara daring dengan tema “Memacu Motivasi dan Kreativitas Masyarakat pada Masa Transisi Melalui Program Kemitraan Masyarakat Perguruan Tinggi”. Lewat prosiding ini, program kemitraan yang telah dilaksanakan oleh dosen/pakar/penggiat pemberdayaan masyarakat di Indonesia dapat terdokumentasi dengan baik. Yang pada akhirnya, prosiding ini menjadi wadah untuk menghimpun pemikiran dosen/pakar/penggiat pemberdayaan masyarakat dalam memacu motivasi dan kreativitas masyarakat Indonesia di masa transisi ini.

Proses penyusunan prosiding ini ditata oleh kepanitiaan seminar nasional LPPM Universitas Negeri Medan. Untuk itu, tak luput rasa syukur dan terima kasih dihaturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan segala rahmat-Nya sehingga buku prosiding ini dapat dirampungkan. Pada kesempatan ini juga, ucapan terima kasih disampaikan kepada (1) Rektor Universitas Negeri Medan, Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes., yang telah memfasilitasi semua kegiatan seminar nasional LPPM Unimed; (2) Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd. sebagai narasumber 1; (3) Prof. Dr. Markus Diantoro, M.Si. sebagai narasumber 2; (4) Ketua LPPM Unimed, Dr. Hesti Fibriasari, M.Hum., yang telah mendukung dan mengarahkan kegiatan seminar nasional ini; (5) Bapak/Ibu dan segenap panitia seminar nasional yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya demi kesuksesan seminar nasional ini; (6) Bapak/Ibu dosen/pakar/penggiat pemberdayaan masyarakat penyumbang artikel hasil program kemitraan masyarakat perguruan tinggi dalam kegiatan ini.

Prosiding ini diharapkan dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi masyarakat Indonesia dalam melewati masa transisi setelah hampir tiga tahun dunia digempur oleh wabah covid-19. Hasil pemikiran dosen/pakar/penggiat pemberdayaan masyarakat penyumbang artikel hasil program kemitraan masyarakat perguruan tinggi ini kiranya dapat membawa perubahan, baik motivasi maupun kreativitas dalam melewati masa-masa transisi ini. Terakhir, saran dan kritik yang membangun tetap diterima untuk kesempurnaan prosiding ini.

Medan, September 2023

Ketua Panitia
Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan
LPPM Universitas Negeri Medan

DAFTAR ISI

PENDAMPINGAN PENYUSUNAN SOAL BERBASIS HOTS BAGI GURU DI SMA NEGERI 1 PERCUT SEI TUAN MELALUI APLIKASI QUIZIZZ Mhd. Yusuf Nasution, Rahmatsyah, Rita Juliani, Rajo Hasim Lubis	1
MENINGKATKAN KUALITAS MODEL <i>AUTHENTIC ASSESSMENT</i> MENULIS BAHASA INGGRIS BERBASIS <i>LOCAL CONTENT</i> PADA JURUSAN TATA BOGA DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN Tiarnita M. S. br. Siregar, Muhammad Natsir, Hesti Fibriasari, Savitri Rahmadany	7
PENDAMPINGAN GURU-GURU BINAAN PADA SEKOLAH PENGGERAK UNTUK MENGEMBANGKAN PERANGKAT PEMBELAJARAN BERBASIS KURIKULUM MERDEKA TERINTEGRASI <i>TPACK</i> BERORIENTASI PADA KEMAMPUAN BERPIKIR TINGKAT TINGGI Budi Halomoan Siregar, Abil Mansyur, Kairuddin, Nilam Cahya	11
UPAYA MEMBANGUN DESA WISATA MEMANFAATKAN SITUS SEJARAH KERAJAAN MELAYU DI DESA STABAT LAMA BARAT KECAMATAN WAMPU, KAB. LANGKAT Abdurahman Adisaputera, Wahyu Tri Atmojo, Achmad Yuhdi, dan Panji Suroso	17
PENDAMPINGAN PENINGKATAN PRODUKSI DAN PEMASARAN PRODUK UMKM KERIPIK KENTANG “KRIKEN” BU FIFIN DI KECAMATAN MEDAN SUNGGAL KOTA MEDAN Cicik Suriani, Syahmi Edi , Puji Prastowo, Marlinda Nilan Sari Rangkuti, Didi Febrian, Rafiqah Yusna Siregar	25
PELATIHAN PEMBUATAN MULTIMEDIA INTERAKTIF BAGI GURU-GURU PJOK SE KECAMATAN LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG Samsuddin Siregar, Nono Hardinoto, Albadi Sinulingga, Juli Rachmadani Hasibuan	31
PENINGKATAN LITERASI DATA MELALUI PELATIHAN DATA <i>SCIENCE</i> DI SMKN 13 MEDAN Bakti Dwi Waluyo, Roni Sinaga, Ali Akbar Lubis, Ressay Dwitias Sari	35
PELATIHAN PEMANFAATAN TEKNOLOGI <i>VERTICAL FARMING</i> UNTUK BUDIDAYA BIBIT KENTANG Diky Setya Diningrat, Abdul Muin Sibuea, Novita Sari Harahap, Bagoes Maulana, Ayu Nirmala Sari, Asmin	41

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan
LPPM Universitas Negeri Medan

PELATIHAN GURU DALAM MENGEMBANGKAN ASESMEN AUTENTIK DALAM PEMBELAJARAN DI SEKOLAH KABUPATEN DELI SERDANG Bornok Sinaga, Deny Setiawan, Darwin, Juniastel Rajagukguk	45
PENDAMPINGAN DAN PEMBUATAN FURNITUR MULTIFUNGSI RAMAH ANAK Zhilli Izzadati Khairuni, Zulkifli Matondang, Peny Husna Handayani, Liana Atika	53
PEMANFAATAN <i>DIGITAL MARKETING</i> SEBAGAI STRATEGI PROMOSI EKOWISATA MANGROVE DI DESA DOGANG KECAMATAN GEBANG KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2023 Meilinda Suriani Harefa, Muhammad Farouq Ghazali Matondang, Nurmala Berutu, Hermawan Syahputra	59
PELATIHAN ONOMATOPE MUSIK TRADISI KARO DI DESA BARUS JAHE, KABUPATEN KARO Lamhot Basani Sihombing, Pulumun Peterus Ginting, Yakobus Ndonga, Frinawayti Lestarina Barus, Feri Gunawan Tarigan	65
PENINGKATAN KAPASITAS BISNIS MELALUI RE-DESAIN KEMASAN DAN PEMAKAIAN <i>IMPULSE SEALER</i> Sabda Dian Nurani Siahaan, Lenti Susanna Saragih, Siti Ulgari, Haryani Pratiwi Sitompul.....	70
PELATIHAN BUDIKDAMBER IKAN LELE SEBAGAI SARANA WIRUSAHA SMP HIDAYATUL ISLAM KECAMATAN LABUHAN DELI KABUPATEN DELI SERDANG Wina Dyah Puspita Sari, Fauziyah Harahap, Agung Setia Batu Bara, Widia Ningsih, Ahmad Shafwan S Pulungan, Tini Rosalia Gultom, Didi Febrian	77
TINGKATKAN KUALITAS PELAYANAN RUMAH MAKAN MINANG JAYA MELALUI APLIKASI <i>DIVERGENSI CALORIES QR CODE</i> Adelia Nur Virani, Yudi Ramadhoni, Tiara Aurelia, Rita Juliani.....	83
MENINGKATKAN PEMAHAMAN REMAJA DALAM MENGHINDARI PERNIKAHAN USIA DINI DI SANGGAR LINGKARAN MELALUI PROGRAM PRAKTEK LAPANGAN Desmie Eranutrise, Ratih Baiduri, Rosramadhana Rosramadhana	89
ATASI KERUSAKAN DINAMO MOBIL DENGAN APLIKASI 3D- DINAMO YANG TERSINKRONISASI ALAT GULUNGAN <i>ROTARY</i> DINAMO Asla Tara Roma Ito Hutasuhut, Padli Husaini Pahutar, Aninda Suhaila, Muhammad Abdul Roza, Rita Juliani	95

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan
LPPM Universitas Negeri Medan

CEGAH PMK SAPI DENGAN SCANO(<i>SCANNING</i> DAN <i>NOTIFIKASI</i>) Emalia Soraya, Ayu Angraini Tanjung, Putri Erisa Rizki Lubis,Rahma Safitri, Adelia Nur Virani, Rita Juliani.....	101
IMPLEMENTASI SANITASI INOVATIF UNTUK ANAK USIA DINI MELALUI KONSEP <i>HAND HYGIENE</i> Siti Zulfa Yuzni, Anita Yus, Rosnelli, Nahesson Hotmarama Panjaitan	107
PENINGKATAN KOMPETENSI <i>INTERNET OF THINGS</i> DALAM MENGHADAPI PERSAINGAN KERJA DI ERA REVOLUSI INDUSTRI 4.0 Reni Rahmadani, M. Dominique Mendoza, Olnes Y Hutajulu.....	113
PEMBERDAYAAN MASYARAKT MELALUI PELATIHAN BATIK EKO-PRINT DALAM MENINGKATKAN INDUSTRI DI KOTA MEDAN Dina Ampera, Nurhayati, Eka Rahma Dewi, Yudistira Anggraini	121
PROGRAM KEMITRAAN DAN DIGITALISASI PENINGKATAN PRODUKTIVITAS INDUSTRI MAKANAN TRADISIONAL DODOL INDAH PERBAUNGAN Harvei Desmon Hutahaeen, Muhammad Aulia Rahman S, Ali Akbar Lubis, Denny Haryanto Sinaga	127
MANAJEMEN EKSTRAKURIKULER KELOMPOK ILMIAH REMAJA (KIR) SMAN 1 SILAEN Djuni Posma Rouli	131
PKM IMPLEMENTASI MESIN PENCACAH PLASTIK UNTUK PENGOLAHAN LIMBAH SAMPAH PLASTIK DI DESA SUKA MAJU Suprpto, Henry Iskandar, Jubaidah, Yopan Rahmad Aldori, Tino Hermanto, Nukhe Andri Silviana.....	137
PENGELOLAAN SAMPAH LIMBAH PLASTIK MENJADI BATAKO DI MUSEUM SITUS KOTA CINA DALAM MENINGKATKAN KREATIVITAS ANAK PUTUS SEKOLAH Ibnu Hajar, Sri Minda Murni, Ulfa Annida Damanik	145
PENGEMBANGAN USAHA PUPUK ORGANIK BERBASIS LIMBAH KOTORAN SAPI DAN JAGUNG PADA KELOMPOK TANI DAN TERNAK SURUHEN SIMPOGOS DI DESA SIEMPAT RUBE II Sabda Dian Nurani Siahaan, Saronom Silaban, Lenti Susanna Saragih	149
PKM PENERAPAN SISTEM PERKERASAN MENYERAP AIR PADA JALAN DESA SEBAGAI PENGHUBUNG HUNIAN Kinanti Wijaya, Baharuddin, Nono Sebayang, Ahmad Zulfikar	157

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan
LPPM Universitas Negeri Medan

PENGUATAN KONSEP PENGELOLAAN KEUANGAN DAN LAPORAN KEUANGAN UMKM KAMPUNG BATIK LAWEYAN KOTA SOLO Pusvita Yuana, Nuraini Desty Nurmasari	163
PKM PENDAMPINGAN RINTISAN PEMASARAN PRODUK SECARA <i>ONLINE</i> MELALUI TOKO VIRTUAL PADA UKM DESA SENANG HATI Irmawaty, Arie Wibowo Khurniawan, Olivia Idrus, Mailani Hamdani, Imas Maesaroh	167
PENDAMPINGAN PRAKTIK PEMBELAJARAN BERDIFERENSIASI UNTUK GURU DI SMA NEGERI 11 MEDAN Budiman Nasution, Mukti Hamjah Harahap, Rajo Hasim Lubis, Winsyahputra Ritonga.....	177
TINGKATKAN KETERAMPILAN ANAK TUNAGRAHITA MELALUI <i>MANNEQUIN TOUCH</i> DAN <i>POP UP BOOK</i> Sindy Fortuna Anuardi, Aisyah Anggreni, Abdul Rafid Fakhrun Gani, Cika Faradila, Rita Juliani	181
PENGUATAN LITERASI BERDIFERENSIASINYA REMAJA SEBAGAI SOLUSI MASALAH BERELASI DALAM FILIAL Sri Milfayetty, Sri Minda Murni, Rahmulyani.....	187
PELATIHAN PENGINPUTAN DATA PORTOFOLIO DOSEN SEBAGAI PENGEMBANGAN SISTEM INFORMASI PELAYANAN DAN TATA KELOLA FMIPA UNIMED BERBASIS <i>WEBSITE</i> Fauziah Harahap, Jamalum Purba, Ani Sutiani, Rahmatsyah, Mansur AS, Didi Febriabn, Cicik Suriani, Karimuddin Hakim Nasution, Angga Warjaya	197
PENATAAN RUANG POJOK BACA MEWUJUDKAN KAMPUNG LITERASI PADA KOMUNITAS ANAK DESA KOLAM KEC. PERCUT SEI TUAN, KAB. DELI SERDANG Nasrun, Yusra Nasution, Dody F. P. Ambarita, Erwita Ika Violina	203
TINGKATKAN KETERAMPILAN ANAK TUNAGRAHITA MELALUI <i>MANNEQUIN TOUCH</i> DAN <i>POP UP BOOK</i> Sindy Fortuna Anuardi, Aisyah Anggreni, Abdul Rafid Fakhrun Gani, Cika Faradila, Rita Juliani	211
DESAIN INOVASI BATIK MOTIF DELI SERDANG BAGI GURU-GURU SENI BUDAYA TINGKAT SMP DI DINAS PENDIDIKAN KABUPATEN DELI SERDANG Wahyu Tri Armojo, Hidayat, Misgiyam, Ryan Dallion.....	217

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan
LPPM Universitas Negeri Medan

PENDAMPINGAN DASHAT BAGI KPM (KADER PEMBANGUNAN MANUSIA) GUNA PERCEPATAN PENURUNAN <i>STUNTING</i> DI KAMPUNG KB DESA DENAI KUALA KABUPATEN DELI SERDANG Nurmala Berutu, Diky Setya Diningrat, Hodriani, Ana Rahmi, Junaidi.....	227
PELATIHAN PEMBUATAN MUSEUM VIRTUAL ARSTEPS BERTEMAKAN PAHLAWAN-PAHLAWAN NASIONAL ASAL SUMATERA PADA KELOMPOK KERJA GURU-GURU IPS, MUSYAWARAH GURU MATA PELAJARAN (MGMP) IPS LANGKAT Deny Setiawan, Hidayat, Muhammad Rivai, Waliyul Maulana Siregar, Apriani Harahap	237
PENGEMBANGAN MOTIF BATIK DENGAN APLIKASI MATLAB UNTUK MENINGKATKAN PRODUKTIVITAS IKM BATIK DI KOTA MEDAN Dinda Kartika, Fevi Rahmawati Suwanto, Debi Yandra Niska, Hamidah Nasution, Insan Taufik, Kana Saputra S, Michael Christian Simanullang	245
PEMANFAATAN TEKNOLOGI TEPAT GUNA MESIN PENCACAH PAKAN TERNAK DI DESA SIDODADI KECAMATAN BATANG KUIS KABUPATEN DELI SERDANG Aswarina Nasution, Ahmad Shafwan S.Pulungan, Dina Handayani, Khairiza Lubis.....	253
PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI USAHA BANDREK BUBUK DI KELURAHAN NANGKA KECAMATAN BINJAI UTARA Muhammad Isnaini, Mega Silvy Dewi, Yowakim Simamora.....	261
PENGERING IKAN BERSIRKULASI TINGKATKAN KUALITAS TERI (<i>STOLEPHORUS SPP</i>) KELURAHAN PANGKALAN DODEK Rita Juliani, Rahmatsyah, Syarifuddin, Agung Setia Batubara.....	267
PENDAMPINGAN RINTISAN KAMPUNG ECO - WISATA “SUSUR SUNGAI BABURA” BERBASIS KOMUNITAS DI KAMPUNG SEJAHTERA KOTA MEDAN Mahfuzi Irwan, Yusnadi, Yuzia Eka Putri, Melly Br Bangun, Cristina Asvera Saragih	273
PEMBINAAN PRODUKSI ES PODENG DI KELURAHAN BELAWAN II KECAMATAN MEDAN BELAWAN Muslim, Nur Basuki, Sarwa, Eko Wahyu Nugrahadi.....	279
PEMBINAAN GENERASI MUDA GEN-Z MELALUI PROGRAM <i>LIFE SKILL BOOTCAMP</i> PEMANFAATAN PELEPAH POHON NIPAH UNTUK MENUMBUHKAN <i>LIFESKILL</i> PEMUDA Rosdiana, Mahfuzi Irwan, Anam Ibrahim, Muhammad Takwin Machmud, Nasywa Nurhasanah.....	285

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan
LPPM Universitas Negeri Medan

PENDAMPINGAN GURU DALAM PENERAPAN METODE STIMULASI MUSIK BERBASIS BUDAYA DI TK SALSA DESA CINTA RAKYAT KECAMATAN PERCUT SEI TUAN DELI SERDANG Anada Leo Virganta, Kamtini, May Sari Lubis, Dwi Maya Novitri.....	289
PENINGKATAN KETERAMPILAN GURU DALAM PENYUSUNAN MODEL PEMBELAJARAN <i>PROJECT RIIL</i> DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN Harun Sitompul, Zulkifli Matondang, Eka Daryanto, Sapitri Januariyansah	293
PELATIHAN PEMBUATAN PAKAN TERNAK SILASE MENGGUNAKAN MESIN PENCACAH MULTIFUNGSI Sapitri Januariyansah, Ayu Putri Ningsih, Safri Gunawan, Dwiki Muda Yulanto	297
PENDAMPINGAN PEMBUATAN MEDIA <i>MICROLEARNING</i> PADA GURU SDN 106813 AMPLAS Aman Simaremare, Yasaratodo Wau, Husna Parluhutan Tambunan	303
PENDAMPINGAN PENCIPTAAN PUISI DENGAN MODEL <i>THINK PAIR SHARE</i> (TPS) DI SANGGAR SRASI SEMAT Wisman Hadi, Abdurahman Adisaputera, Trisnawati Hutagalung.....	309
DIGITALISASI PUISI BERBASIS EKOLOGI KELAUTAN DI PONDOK BELAJAR ARNILA KAMPUNG NELAYAN SEBERANG Muhammad Surip, Muhammad Anggie Januarsyah Daulay, Syairal Fahmy Dalimunthe	315
PELATIHAN PENGGUNAAN UIS KARO UPAYA MELESTARIKAN BUDAYA UNTUK KARANG TARUNA KUTABULUH BERTENG, KEC. TANAH PINEM, KAB. DAIRI Masta Marselina Sembiring, Erlinda Simanungkalit, Yusra Nasution, Sri Mustika Aulia.....	321
STOP <i>BULLYING</i> MELALUI PEMBUATAN KOTAK BER CERITA UNTUK Mendukung Terbentuknya Profil Pelajar Pancasila Guru SD Plus Jabal Rahmah Mulia Jl. Balai Desa No.16-27, Sunggal, Kec. Medan Sunggal, Kota Medan Nani Barorah Nasution, Masta Marselina Sembiring, Husna Parluhutan Tambunan, Dody F. P. Ambarita	329
PENDAMPINGAN PROGRAM MULTILITERASI “KOMUNITAS LITERASI PERADABAN RUMAH INTUISI” DESA PEMATANG TENGAH KECAMATAN TANJUNG PURA KABUPATEN LANGKAT Wildansyah Lubis, Lala Jelita Ananda, Faisal, Try Wahyu Purnomo	341

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan
LPPM Universitas Negeri Medan

PENDAMPINGAN PERANCANGAN <i>E-BOOK</i> BAHASA PERANCIS BERBASIS KURIKULUM MERDEKA KEPADA PENGAJAR BAHASA PERANCIS (MGMP) DI SMA/SMK SE-SUMUT Marice Marice, Siompul Jubliana, Masriani Surya, Fuji Ria.....	351
IMPLEMENTASI PRAKTEK TERBAIK PENGEMBANGAN <i>MICROLEARNING</i> OBJEK UNTUK MENINGKATKAN EFEKTIVITAS KURIKULUM MERDEKA Restu, Fajar Apollo Sinaga, Ricky Andi Syahputra, Marlan, Arnita	355
MENGEMBANGKAN TEKNOLOGI DIGITAL DALAM PEMBELAJARAN KEWIRAUSAHAAN SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN LITERASI MANUSIA Tiur Malasari Siregar, Elfitra, Suci Frisnoiry, Sara Hikmayanti, Kana Syaputra.....	361
PELATIHAN PEMBUATAN PAKAN KAMBING KOMPLIT SILASE DENGAN MEMANFAATKAN LIMBAH PERTANIAN DI DESA SAMBIREJO KECAMATAN BINJAI, KABUPATEN LANGKAT Hendro Pranoto, Uswatun Hasanah, Idramsa Idramsa, Erlintan Sinaga.....	369
PENDAMPINGAN KEGIATAN PENGUASAAN <i>VOCABULARY</i> , <i>STORY TELLING</i> , DAN NUMERASI UNTUK ANAK-ANAK DI PANTI ASUAHAN AL-WASLIYAH LUBUK PAKAM Angraini Thesisia Saragih, Yeni Erlita, Farida Hanim Saragih, Susiana.....	375
PENGGUNAAN MESIN PEMIPIL JAGUNG MINI PORTABEL UNTUK MENINGKATKAN PENDAPATAN PETANI JAGUNG DESA SEIROTAN KECAMATAN BATANGKUIS KABUPATEN DELI SERDANG Bisrul Hapis Tambunan, Harun Sitompul, Dina Sarah Syahreza	379
PELATIHAN GURU MELALUI SENDRATASIK KATARSIS BUDAYA MELAYU SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN KUALITAS BELAJAR SENI DI SLB NEGERI BINJAI Rini Juliani, Fadilah Rahmadana, Aisyah Anggreni, Sindiy Fortuna Anuardi, Intan Damayanti, Rita Juliani.....	383
PENERAPAN TEKNOLOGI <i>AERASI NANO-BUBLE OXYGEN</i> PADA KOLAM TERPAL KELOMPOK MASYARAKAT TANI KARINA DESA KUTA DAME KECAMATAN KERAJAAN KABUPATEN PAKPAK BHARAT Eka Dodi Suryanto, Amirhud Dalimunthe, Ayu Elvana.....	387
PENINGKATAN KOMPETENSI DAN KUALITAS LAYANAN DI TK AZFAR KELURAHAN TERJUN MEDAN MARELAN Amirhud Dalimunthe, Eka Dodi Suryanto	395

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan
LPPM Universitas Negeri Medan

<i>MOTHER'S CARE</i> SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ENYALAHGUNAAN NARKOBA MELALUI PENINGKATAN PERAN IBU-IBU PERWIRIDAN ISTIQOMAH Ayu Elvana, Rosma Siregar	401
PEMBERDAYAAN MASYARAKAT NELAYAN MELALUI PEMBUATAN DAN PEMASANGAN RUMPON IKAN DI KELURAHAN BELAWAN 1 KECAMATAN MEDAN BELAWAN Muhammad Dani Solihin, Erita Astrid, Rosma Siregar.....	407
PKM PENINGKATAN KUALITAS GURU SEKOLAH DASAR DENGAN PENGUATAN MEDIA ANIMASI POWTOON DI SDN 101764 BANDAR KLIPPA KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG Zulherman, Kana Saputra S, Marlan	413
SOSIALISASI PEMBELAJARAN DIFERENSIASI PADA KURIKULUM MERDEKA DI SMKS DELIMA SARI TIGA JUHAR Amrin Saragih, Anggraini Thesisia Saragih, Nora Ronita Dewi, Bahagia Saragih, Debby Rizky	417
WORKSHOP PEMBUATAN MINUMAN FUNGSIONAL BERBASIS REMPAH-REMPAH SEBAGAI UPAYA MEWUJUDKAN SUMBER DAYA MANUSIA YANG SEHAT DAN BERKUALITAS Tita Juwitaningsih, Iis Siti Jahro, Muhammad Isa Siregar, Eddiyanto, Hendrawan, Neneng Windayani	423
PENDAMPINGAN PEMBELAJARAN BAHASA INGGRIS BERBASIS <i>METACOGNITIVE STRATEGIES</i> BAGI GURU MGMP BAHASA INGGRIS SMKN 1 KECAMATAN PERCUT SEI TUAN, KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI SUMATERA UTARA Masitowarni Siregar, Surya Kelana Putra	431
PEMANFAATAN KULIT JERUK (<i>CITRUS SINENSIS</i>) UNTUK PEMBUATAN ECO-ENZYM DI DUSUN DAMAI DESA TANJUNG BERINGIN I KECAMATAN SUMBUL KABUPATEN DAIRI Endang Sulistyarini Gultom, Wina Dyah Puspita Sari, Salwa Rezeqi, Nanda Pratiwi, Tini Rosalia Gultom	441
PENDAMPINGAN GURU-GURU SMP DALAM BIDANG LITERASI SAINS DI DESA TOMOK KECAMATAN SIMANINDO KABUPATEN SAMOSIR Jamalum Purba, Ani Sutiani, Nora Susanti, Ratu Evina Dibyantini, Freddy Tua Musa Panggabean, Rido Gultom	445

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan
LPPM Universitas Negeri Medan

PENINGKATAN KEMAMPUAN LITERASI DIGITAL BAGI GURU-GURU SMP DI DESA DOSROHA KECAMATAN SIMANINDO KABUPATEN SAMOSIR Pasar Maulim Silitonga, Jamalum Purba, Freddy Tua Musa Panggabean, Ani Sutiani, Lisnawaty Simatupang.....	451
PKM PENINGKATAN MUTU PRODUK RENGGINANG MELALUI INOVASI MESIN PENGERING RENGGINANG UMKM DI DESA PEMATANG JOHAR KECAMATAN LABUHAN DELI KABUPATEN DELI SERDANG Fajar Apollo Sinaga, Rika Nailuvar Sinaga, Ajeng Inggit Anugerah, Marlan.....	457
PENINGKATKAN MINAT SISWA SMK TELADAN 2 MEDAN TERHDAP KOMPETENSI <i>INTERNET OF THINGS</i> MELALUI PENDAMPINGAN DAN PELATIHAN Olnes Y Hutajulu, Mhd Dominique Mendoza, Reni Rahmadani, Puji M Nababan, Liv Raja T Pasaribu.....	463
PENINGKATAN HARDSKILL SISWA TKJ SMKS IT MARINAH AL-HIDAYAH MELALUI PELATIHAN DAN SERTIFIKASI PROFESI INTERNASIONAL <i>NETWORK ENGINEER MTCNA</i> Ichwanul Muslim Karo Karo, Fanny Ramadhani, Nadrah Afiati Nasution, Sisti Nadia Amalia	469
PELATIHAN PEMBUATAN E-MODUL BERBANTUAN <i>FLIPBOOK MAKER</i> BAGI GURU SDN 060861 MEDAN Mega Silfia Dewy, Ali Akbar Lubis, Muhammad Isnaini	477
PENINGKATAN KEMAMPUAN KELOMPOK TUKANG BANGUNAN DALAM KONSTRUKSI BANGUNAN RAWAN LONGSOR DI DESA PERKEBUNAN BUKIT LAWANG, KECAMATAN BAHOROK, KABUPATEN LANGKAT Ernesto Maringan Ramot Silitonga, Dody Taufik Absor Sibuea, Hamidun Batubara, Parlaungan Hutagaol, Muhammad Qarinur	483
PENDAMPINGAN PENYUSUNAN PERANGKAT PEMBELAJARAN BERBASIS PENDEKATAN <i>SCIENTIFICS</i> DAN <i>ACADEMIC SUCCESSSKILLS</i> UNTUK GURU SMP SWASTA DELI MURNI DESA SUKA MAJU KECAMATAN SUNGGAL PROVINSI SUMATERA UTARA Motlan, Karya Sinulingga, Jurubahasa Sinuraya	489
PERANCANGAN DAN PEMASANGAN <i>SOLAR CELL</i> UNTUK PENERANGAN KAPAL KELOMPOK NELAYAN DI KAMPUNG NELAYAN, KELURAHAN BELAWAN 1 Bagoes Maulana, Erita Astrid, Muhammad Dani Solihin, Denny Haryanto Sinaga.....	495

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan
LPPM Universitas Negeri Medan

DISTRAKSI LIMBAH RANTING TEH HASTA KARYA KALIGRAFI REMAJA MASJID AL-HUDA SIDAMANIK Fadillah Rahmadana, Cika Faradila, Putri Kurnia, Rita Juliani	501
PELATIHAN PENGEMBANGAN DESAIN PRODUK MERCHANDISE MEMANFAATKAN BARANGBEKAS UNTUK UKM ADVERTISING DIKELURAHAN BROHOL KOTA TEBINGTINGGI Abd. Haris Nasution, Charles F. Ambarita, Arfan Diansyah, Ulfa Hasnita	505
PENDAMPINGAN PENGEMBANGAN APLIKASI PROFIL KAWASAN WISATA SEJARAH KEBUDAYAAN MELAYU DI KECAMATAN TANJUNG PURA KABUPATEN LANGKAT Rosmaida Sinaga, Abd. Haris Nasution, Ulfa Hasnita	509
PENDAMPINGAN PENGEMBANGAN CENDERAMATA BERNUANSA BUDAYA MELAYU LANGKAT PADA KOMUNITAS PECINTA MUSEUM DAN SEJARAH DI KECAMATAN TANJUNG PURA Tappil Rambe, Arfan Diansyah, Pidia Amelia	515
PENGUATAN KETERAMPILAN BERBAHASA SISWA MELALUI APLIKASI <i>AUGMENTED REALITY</i> PADA MGMP BAHASA PERANCIS SUMATERA UTARA Isda Pramuniati, Tengku Ratna Soraya, Ria Fuji Destiara, Rabiah Adawi	521
PELATIHAN DAN PENDAMPINGAN PENDIDIKAN KETERAMPILAN PERDAMAIAN DAN KONSELING RESOLUSI KONFLIK SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN TERJADINYA TAWURAN DAN PERUNDUNGAN ANTAR SISWA BAGI GURU SMP SWASTA AMAL LUHUR DI KELURAHAN DWIKORA, KECAMATAN MEDAN HELVETIA KOTA MEDAN Albert Pauli Sirait, Rafael Lisinus Ginting, Ishak Matondang, Elizon Nainggolan	533
PENINGKATAN MUTU PEMBELAJARAN DI SMA SWASTA DARUSSALAM MEDAN MELALUI PENGEMBANGAN SIPDA ONLINE Eko Wahyu Nugrahadi, Indra Maipita, Reni Rahmadani, Muhammad Yusuf	539
PENDAMPINGAN PENGGUNAAN APE WORLD CUBE DI DESA SUKA MAKMUR KEC. SIBOLANGIT Roni Sinaga, Artha Mahindra Diputera, Bakti Dwi Waluyo, Anada Leo Virganta	545

MOTHER'S CARE SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ENYALAHGUNAAN NARKOBA MELALUI PENINGKATAN PERAN IBU-IBU PERWIRIDAN ISTIQOMAH

Ayu Elvana^{1*}, Rosma Siregar²

1 Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan, Medan, Indonesia

2 Jurusan Pendidikan Teknik Elektro, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan, Medan, Indonesia

*Penulis Korespondensi : ayuelvana@unimed.ac.id

Abstrak

Dewasa ini, narkoba merupakan musuh yang nyata bagi generasi muda dan pelajar. Lingkungan sosial merupakan salah satu faktor utama yang menyebabkan seseorang melakukan tindak penyalahgunaan narkoba. Salah satu langkah yang dapat dilakukan untuk mencegah tindakan penyalahgunaan narkoba adalah dengan meningkatkan peran ibu dalam lingkungan keluarga. Orang tua harus mampu melakukan komunikasi dalam mengasuh, mendidik dan kendali sekaligus. Orang tua juga harus memahami kondisi psikis dan emosional dari psikologi anak seperti kesepian dan kekecewaan karena terpisah atau kehilangan orang yang disayangnya. Peran orang tua sangat mempengaruhi pola pikir dan kehidupan anak-anaknya. Lingkungan keluarga dan sosial merupakan faktor paling utama dalam mencegah tindakan penyalahgunaan narkoba di kalangan remaja. Orang tua harus selalu mengawasi segala tindakan dan tingkah laku anak-anaknya agar terhindar dari tindakan penyalahgunaan narkoba.

Kata kunci: *Mother's Care, Narkoba, Peran Ibu, Perwiridan, Istiqomah*

1. PENDAHULUAN

Seiring dengan perkembangan zaman yang semakin modern, popularitas dan tindakan penyalahgunaan narkoba banyak memberi pengaruh negatif bagi psikologi dan pendidikan remaja saat ini. Memang para remaja terkadang ingin mengutarakan keberadaannya dirinya namun seringkali tidak mempertimbangkan akibat dan manfaatnya (Nurlia, 2019). Dari segi penyalahgunaan narkoba dapat merugikan perkembangan mental generasi muda, baik bagi penggunanya maupun orang lain (Berthanilla, 2019). Dampak ini tentu saja meresahkan dan mengkhawatirkan semua pihak baik pemerintah, masyarakat, dan khususnya orang tua (Aridhona dkk., 2017).

Ada kekhawatiran para remaja dapat terjerumus ke dalam jaringan narkoba, baik karena rasa ingin tahu maupun karena tekanan dari luar yang mungkin timbul dari pergaulan bebas. Kekhawatiran tersebut bukannya tidak beralasan, apalagi penelitian Prisaria & Suharto menyimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat pendidikan maka semakin banyak pelajar yang menyalahgunakan narkoba dengan menggunakan uang jajan untuk membeli narkoba (Prisaria, 2012).

Dengan semakin membaiknya pelayanan masyarakat dan pemberdayaan masyarakat secara lebih luas mulai tahun 2021, fenomena pengguna narkoba di kalangan generasi muda semakin

mengkhawatirkan. Saat ini terdapat sekitar 1,3 juta orang di Indonesia yang kecanduan narkoba (Munaing dkk., 2021).

Tindakan penyalahgunaan narkoba di usia remaja meningkat pesat beberapa tahun terakhir. Hal ini terlihat jelas dari angka yang dilansir Komisi Nasional Perlindungan Anak (Komnas PA) yaitu tindakan kriminal yang dilakukan oleh kalangan remaja dan anak di bawah umur mengalami peningkatan. Berdasarkan data terkini, mengenai pelakunya terhitung sejak Januari 2010 mengalami peningkatan sebesar 35%. Dibandingkan tahun-tahun sebelumnya, rata-rata usianya adalah 15 hingga 20 tahun (Aroma & Suminar, 2012).

Di usia remaja, mereka mulai mencoba hal-hal baru untuk menunjukkan eksistensinya. Sejalan dengan meningkatnya hal-hal baru yang ditemui pada masa remaja, pengawasan dari orang-orang tercinta sangat diperlukan pada masa ini. Hal ini memfasilitasi munculnya intervensi psikoedukasi yang dapat digunakan sebagai alat pemantauan terhadap remaja (Supratiknya, 2011).

Masyarakat Indonesia mulai merasa khawatir, terutama yang tinggal di kota-kota besar. Saat ini permasalahan tersebut cenderung menjadi permasalahan nasional yang semakin sulit dihindari, diatasi, dan diperbaiki (Munaing dkk., 2021).

Terbukanya pasar bebas pada abad ke-21 membuka kemungkinan mengalirnya teknologi dan

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan
LPPM Universitas Negeri Medan

informasi dengan cepat dari berbagai negara. Hal ini menimbulkan tantangan bagi masyarakat Indonesia, yaitu harus mampu memanfaatkan teknologi dan informasi secara bijak. Ketidakmampuan menyaring informasi dapat membawa seseorang pada hal-hal negatif yang tidak diinginkan. Salah satunya adalah meluasnya peredaran dan konsumsi narkoba di seluruh lapisan masyarakat, tanpa memandang batas negara. Narkotika, Psikotropika, dan Narkotika Lainnya, atau disingkat NAPZA, adalah obat-obatan yang dapat mempengaruhi tubuh terutama otak atau sistem saraf pusat sehingga menimbulkan gangguan kesehatan, kesehatan fisik, kesehatan psikis, fungsi sosial, dan ketergantungan jika masuk ke dalam tubuh manusia (Mustofa dkk., 2018).

Saat ini, berita tentang penangkapan penyelundup, pedagang manusia, bahkan pengguna tersebar luas, baik di surat kabar maupun online. Para pengedar dan pengguna narkoba menggunakan berbagai cara dan cara untuk mengedarkan produk ilegal, mulai dari disembunyikan di pakaian, di bagasi, hingga disembunyikan di dalam perut (Suhertina & Darni, 2019). Apalagi peredaran narkoba kini semakin marak, awalnya hanya di kota-kota besar namun kini mulai merambah ke kota dan kabupaten. Meluasnya peredaran narkoba di masyarakat dan besarnya dampak negatif dan kerugian, baik secara ekonomi maupun sosial, telah menyadarkan berbagai kelompok untuk melakukan "perang" terhadap narkoba (Juanda dkk., 2018).

Jumlah pecandu narkoba di Indonesia diperkirakan mencapai 3,8 hingga 4,1 juta orang. Mereka adalah pengguna narkoba yang pernah menggunakan narkoba dalam satu tahun terakhir (current user) dan berusia antara 10 hingga 59 tahun. Dua kelompok utama pecandu narkoba adalah pekerja (70%) dan pelajar (22%) (Badan Narkotika Nasional RI, 2015). Tindakan penyalahgunaan narkoba di kalangan remaja patut mendapat perhatian khusus karena mereka adalah generasi penerus bangsa. Oleh karena itu, upaya pencegahan harus dilakukan oleh semua pihak (Rachmawati, 2016).

Pencegahan dan pengobatan adalah upaya yang paling cost-effective untuk menanggulangi konsekuensi penyalahgunaan narkoba (International Narcotics Control Board, 2014). Strategi pencegahan berdasarkan bukti ilmiah yang melibatkan keluarga, sekolah dan komunitas menjamin remaja dapat tumbuh berkembang, sehat dan aman sampai usia dewasa dan tua (UNODC, 2013). Setiap satu dolar yang dikeluarkan dalam program pencegahan yang baik dapat menghemat anggaran pemerintah sebesar 10 dolar (Spath dkk., 2016).

Menurut laporan Badan Narkotika Nasional (BNN), terdapat peningkatan sebesar 11,1% dalam kasus penyalahgunaan narkotika dan obat-obatan di Indonesia pada tahun 2022, dengan total 851 kasus dibandingkan dengan 766 kasus pada tahun sebelumnya. Selain itu, sepanjang tahun lalu, terdapat

1.350 orang tersangka yang terlibat dalam kasus narkoba. Dalam laporannya disebutkan bahwa terdapat tiga provinsi di Indonesia yang memiliki jumlah kawasan rawan narkoba tertinggi. Provinsi Sumatera Utara (Sumut) mencatatkan 1.192 kawasan rawan, Jawa Timur (Jatim) memiliki 1.162 kawasan rawan, dan Lampung memiliki 903 kawasan rawan narkoba. Kenaikan kasus penyalahgunaan narkoba di Indonesia khususnya melibatkan remaja merupakan masalah serius yang memerlukan perhatian mendalam. Penyalahgunaan narkoba memiliki dampak yang merusak terhadap kesehatan, pendidikan, dan masa depan generasi muda (Febrianto & Hasni, 2023).

Penyebab penyalahgunaan narkoba pada remaja meliputi faktor sosial, ekonomi, keluarga, teman sebaya, dan kurangnya pemahaman tentang bahaya narkoba. Remaja yang tumbuh dalam lingkungan yang tidak stabil, memiliki tekanan sosial yang tinggi, atau terpapar teman sebaya yang menggunakan narkoba, cenderung lebih rentan terhadap penyalahgunaan narkoba. Selain itu, kurangnya pemahaman tentang bahaya narkoba dan kurangnya pendidikan yang efektif tentang bahaya narkoba juga menjadi faktor yang berperan dalam penyalahgunaan narkoba pada remaja. Penting untuk melakukan upaya pencegahan yang holistik dan menyeluruh untuk mengatasi masalah penyalahgunaan narkoba pada remaja, termasuk pendidikan yang efektif, dukungan keluarga, pemahaman tentang bahaya narkoba, serta pengembangan kegiatan yang positif dan memotivasi bagi remaja (Febrianto & Hasni, 2023).

Tindakan penyalahgunaan NAPZA adalah masalah yang kompleks baik sebab maupun akibat yang ditimbulkan. Salah satu faktor penyebabnya karena rumitnya sektor yang diawasi, mulai dari faktor psikis pelaku, fisik, hingga faktor lingkungan, baik skala mikro maupun makro. Hal ini juga menimbulkan dampak buruk pada berbagai aspek kehidupan manusia. Secara keseluruhan, dampak penyalahgunaan narkoba sangatlah kompleks dan luas, tidak hanya bagi pelakunya namun juga menimbulkan dampak psikologis, sosial dan ekonomi bagi orang tua (Jumaidah & Rindu, 2017).

Dampak buruk narkoba bagi kesehatan antara lain kerusakan permanen pada otak manusia, dapat juga menyebabkan kerusakan pada gigi, jantung, hati, paru-paru, ginjal, lambung dan organ reproduksi manusia. Bahkan anak yang lahir dari ibu yang kecanduan narkoba pun bisa terlahir dengan gangguan jiwa atau cacat fisik. Dampak sosial yang umum dari penyalahgunaan narkoba antara lain rusaknya hubungan keluarga, menurunnya kemampuan belajar dan produktivitas secara drastis, sulit membedakan perilaku yang baik dan buruk, perubahan perilaku menjadi antisosial (perilaku maladaptif), gangguan kesehatan (fisik) dan kesehatan mental), peningkatan kecelakaan lalu lintas, perilaku kekerasan atau kejahatan lainnya (Jumaidah & Rindu, 2017).

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan
LPPM Universitas Negeri Medan

Lingkungan memegang peranan penting dan mempunyai pengaruh positif terhadap pencapaian derajat kesehatan masyarakat. Lingkungan juga menjadi faktor penentu penularan dan munculnya penyakit menular dan tidak menular. Upaya perbaikan atau perbaikan kondisi lingkungan hidup dari waktu ke waktu dan antar masyarakat yang berbeda-beda serta pada tingkat yang berbeda-beda, dari yang sederhana sampai yang modern (Notoatmodjo, 2010).

Orang tua merupakan guru pertama bagi anak dan mengontrol perkembangan anaknya sepanjang masa remaja dan dewasa. Oleh karena itu, seringkali mereka mempunyai cara dan strategi yang berbeda-beda dalam berkomunikasi dengan anaknya, karena keluarga berfungsi sebagai media untuk berkomunikasi, mendidik, mengasuh dan mengembangkan kemampuan semua anak. Orang tua berperan sangat penting dalam mencegah kesalahpahaman antara masyarakat dan remaja (Munaing dkk., 2021).

Peran orang tua adalah memberikan komunikasi dan kontrol pengasuhan. Orang tua harus mampu beradaptasi dengan kondisi pengasuhan yang harus dijalannya akibat perubahan peran dan tanggung jawab pengasuhan anak. Selain itu, orang tua juga mengalami keadaan emosi khusus seperti kekecewaan dan kesepian akibat perpisahan atau kehilangan pasangan. Hal inilah yang kerap menghambat komunikasi antara orang tua tunggal dan anaknya dalam proses pengasuhan. Pola asuh melibatkan mendorong perkembangan sosial, emosional, dan intelektual anggota keluarga (Lintang Citra Christiani, 2010).

Dukungan orang tua merupakan fungsi dari hubungan sosial, dan hubungan sosial ini menggambarkan tingkat kualitas hubungan interpersonal secara umum. Koneksi dan persahabatan dengan orang lain dianggap sebagai aspek kehidupan seseorang yang memuaskan secara emosional. Ketika seseorang memiliki lingkungan yang mendukung, segala sesuatunya tampak lebih mudah. Orang tua mendefinisikan hubungan interpersonal untuk melindungi individu dari dampak negatif stres, yang dapat membantu individu merasa tenang, diperhatikan, dicintai, dan mengembangkan rasa percaya diri, informasi yang kompeten (Kumalasari & Ahyani, 2012).

Peran orang tua adalah memberikan dukungan dalam bentuk bantuan materi, emosional dan informasional untuk mempengaruhi kesejahteraan orang tersebut. Johnson dan Medinnus mengemukakan bahwa peran orang tua adalah mengupayakan dukungan individu untuk meningkatkan kualitas kesehatan mental, meningkatkan rasa percaya diri, doa, semangat, atau dorongan (Pancawati, 2013). Dukungan orang tua merupakan umpan balik yang diberikan kepada individu yang dapat mempengaruhi perilaku, pikiran,

dan emosi negatif individu tersebut (Firmansyah & Syamsudin, 2016).

Salah satu langkah yang dapat dilakukan untuk mencegah tindakan penyalahgunaan narkoba yaitu melalui psikoedukasi. Psikoedukasi merupakan salah satu jenis model intervensi komprehensif yang mencakup konseling, pelatihan, dan pendampingan selain membantu individu, baik secara individu maupun kelompok, untuk berkembang secara optimal (Supratiknya, 2011). Psikoedukasi adalah suatu bentuk intervensi psikologis, individu atau kelompok, yang terkait dengan suatu masalah. Psikoedukasi diyakini memiliki kemampuan untuk mengubah aspek kognitif, emosional, dan perilaku seseorang atau kelompok (Schaub dkk., 2016). Sesuai dengan sifatnya yaitu fasilitatif, artinya psikoedukasi memberikan pengetahuan baru bagi individu atau kelompok yang dapat meningkatkan motivasi padadiri dan mempengaruhi perubahan tingkah laku yang lebih baik (Supratiknya, 2011).

2. BAHAN DAN METODE

Tujuan dari pelaksanaan kegiatan program kemitraan masyarakat ini adalah untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran orang tua dan lingkungan keluarga dalam 1) Mengidentifikasi bahaya narkoba bagi kesehatan, 2) Menghindari narkoba dalam kehidupan sehari-hari, 3) Mengkampanyekan bahaya narkoba dalam kehidupan sehari-hari, 4) mengetahui tanda-tanda fisik pecandu narkoba.

Metode yang digunakan dalam kegiatan program kemitraan masyarakat ini adalah metode tatap muka langsung berbentuk penyuluhan. Tahapan kegiatan yang dilaksanakan yaitu sosialisasi, demonstrasi dan edukasi kepada mitra. Seluruh tahapan kegiatan dilaksanakan selama tiga hari di lokasi yang disediakan mitra. Kegiatan edukasi dilakukan selama satu hari. Dalam kegiatan ini mitra berpartisipasi sebagai membantu menyediakan tempat, sarana dan prasarana tambahan untuk edukasi.

Selain itu, mitra juga diberikan pemahaman tentang teori pengendalian lingkungan sosial bagi orang tua dan anak remaja agar terhindar dari bahaya penyalahgunaan narkoba. Salah satu cara untuk mengendalikan lingkungan keluarga dan sosial dapat menggunakan teori *social control* yang dikemukakan oleh Hirschi antara lain (Hirschi, 2015):

1. Attachment

Attachment adalah kemampuan manusia untuk terlibat dengan orang lain. Keterikatan penuh (*complete attachment*) adalah keadaan dimana seorang individu melepaskan emosi-emosi yang ada dalam dirinya dan menggantikannya dengan perasaan bersatu. Rasa solidaritas inilah yang mendorong seseorang untuk selalu menaati aturan. *Partial attachment* merupakan hubungan antara individu yang satu dengan individu yang lain yang mana hubungan tersebut tidak didasari oleh menyatunya ego dengan diri yang lain, melainkan adanya pihak lain yang mengawasi.

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan
LPPM Universitas Negeri Medan

2. *Commitment*

Commitment adalah keterikatan seseorang terhadap subsistem umum seperti sekolah, pekerjaan, organisasi, dan lain-lain. Komitmen merupakan aspek logis yang ada dalam hubungan sosial. Segala aktivitas seseorang seperti belajar, bekerja, atau beroperasi dalam suatu organisasi akan membawa manfaat bagi orang tersebut. Keuntungan tersebut bisa berupa masa depan, reputasi, benda, dan berbagai hal lainnya.

3. *Involvement*

Involvement adalah aktivitas seseorang dalam suatu subsistem umum. Jika seseorang aktif dalam suatu organisasi, kecil kemungkinannya untuk meninggalkan organisasi tersebut. Logika dari pengertian tersebut adalah jika seseorang ikut aktif dalam segala kegiatan, maka ia akan menghabiskan waktu dan tenaganya untuk kegiatan tersebut sehingga tidak sempat memikirkan hal-hal yang haram.

4. *Beliefs*

Beliefs merupakan salah satu aspek moral yang tercipta dalam hubungan sosial dan kepercayaan seseorang pada norma dan nilai moral yang berlaku. Kepercayaan ini akan berujung pada kepatuhan terhadap standar-standar tersebut, yang tentunya akan mengurangi keinginan seseorang untuk melanggarnya

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Menurut Kementerian Kesehatan RI, obat tersebut adalah NAPZA yang merupakan singkatan dari Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif. Semua zat tersebut merupakan kelompok zat yang seringkali menimbulkan risiko kecanduan bagi penggunaannya jika terus digunakan.

Ada banyak faktor pendorong yang membuat orang kecanduan narkoba. Faktor tersebut bisa berasal dari faktor pribadi dan lingkungan. Faktor pendorong penyalahgunaan narkoba semua berasal dari diri orang itu sendiri, antara lain kepribadian, bentuk tubuh, usia.. Faktor eksternal antara lain: keluarga, masyarakat, agama dan faktor lainnya.

Faktor kepribadian yang rendah, tidak memiliki kepribadian dan sikap yang solid, mudah berintegrasi dengan teman, apalagi jika anda mempunyai teman dekat yang tidak bergabung di perusahaan yang tepat, hal ini akan menyebabkan kepribadian anda berubah mengikuti orang-orang tersebut. Faktor fisik dan usia yang dapat mendorong seseorang menjadi kecanduan narkoba adalah ketidakpuasan terhadap bentuk/tubuhnya.

Faktor keluarga mempunyai pengaruh yang sangat kuat terhadap kecanduan narkoba pada pelajar. Keluarga tidak harmonis, orang tua tidak memperdulikan tumbuh kembang anaknya karena sibuk dengan pekerjaannya sendiri sehingga membuat anaknya merasa kurang diperhatikan. Untuk menarik perhatian orang-orang disekitarnya, mereka mencari perhatian dari luar. Dampaknya jika ditemui orang-orang yang berpikiran bebas akan menimbulkan akibat

yang parah bagi siswa. Faktor agama juga sangat menunjang kepribadian seorang anak. Penanaman etika keagamaan harus dilakukan sedini mungkin dan terus diawasi agar anak terhindar dari pergaulan bebas yang mendorongnya menjadi kecanduan narkoba.

Sikap orang tua berperan penting dalam membentuk keyakinan anak terhadap penggunaan narkoba. Orang tua harus mengawasi dan mendidik anaknya untuk selalu menjauhi narkoba. Strategi untuk mengubah sikap keluarga terhadap penggunaan narkoba termasuk memperbaiki model pengasuhan anak untuk menciptakan komunikasi yang lebih baik dan lingkungan rumah yang lebih baik. Kelompok dukungan orang tua adalah model intervensi yang umum digunakan.

Pada kegiatan ini hal yang pertama dilakukan adalah proses mediasi kerjasama dengan tokoh masyarakat sekitar mitra, sebagai upaya dalam memperoleh izin penyelenggaraan kegiatan program kemitraan masyarakat. Selanjutnya dilakukan pendaftaran peserta yang akan ikut kegiatan ini.

Selanjutnya adalah pelaksanaan kegiatan dimana seluruh peserta mendengarkan pemaparan dari beberapa narasumber terkait pengendalian narkoba khususnya bagi remaja. Selama proses ini, materi yang diberikan fokus pada pemahaman tahapan perkembangan remaja, dengan tujuan membantu orang tua memahami tahapan perkembangan remaja. Sumber daya berikut membantu untuk memahami bahaya narkoba bagi remaja, terutama dalam lingkungan sosial. Dokumen berikut menyajikan dokumen terkait peran media dalam mencegah kasus penyalahgunaan narkoba.



Gambar 1. Pemaparan Materi Dan Diskusi.

Berdasarkan seluruh dokumen yang dipaparkan, terlihat seluruh peserta panel tampak antusias mengikuti berbagai dokumen yang dipaparkan. Bahkan ada beberapa peserta yang melontarkan pertanyaan khususnya mengenai pemahaman remaja dan fungsi komunikasi sebagai alat pencegahan bahaya narkoba.

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat 13 September 2023, Seminar dalam Jaringan LPPM Universitas Negeri Medan

Langkah selanjutnya adalah proses evaluasi yang berlangsung melalui diskusi kelompok terfokus yang berlangsung pada hari kedua. Dimana seluruh peserta dibagi menjadi tiga kelompok untuk mendiskusikan permasalahan remaja sesuai pengalaman orang tua masing-masing. Peserta juga diminta untuk mencari solusi atas berbagai permasalahan yang mereka hadapi, sehingga mereka dapat mengetahui cara menangani permasalahan narkoba, khususnya di lingkungan keluarga mereka sendiri.

Pada tahap penilaian ini akan diperoleh gambaran pengetahuan dan sikap seluruh peserta. Seluruh peserta tampak mengalami peningkatan pengetahuan, sikap, dan perubahan perilaku. Kemajuan dalam bidang pengetahuan dapat dilihat: sebelum dokumen ini diperkenalkan, hanya sedikit peserta yang masih memiliki pemahaman yang jelas tentang masalah narkoba, perkembangan remaja, dan komunikasi antara remaja dan orang tua. Namun setelah pemberian materi, seluruh peserta mendapatkan pengetahuan baru tentang pemahaman perkembangan remaja, bahaya narkoba, dan komunikasi remaja.



Gambar 2. Evaluasi kegiatan

Perubahan sikap yang sangat signifikan terlihat ketika seluruh peserta berkomitmen memerangi narkoba di lingkungan rumahnya. Penyalahgunaan narkoba menyebabkan perubahan mendasar dalam sikap dan perilaku karena mengganggu kognisi, pemikiran, kreativitas dan emosi sehingga menyebabkan perilaku menjadi terdistorsi dan tidak dapat berfungsi secara normal. Memberikan model komunikasi orang tua-anak yang mana materi ini mensimulasikan persepsi orang tua dalam konstruksi dan masa depan pasangan komunikasi dengan anak.

Tahapan perkembangan anak hingga dewasa serta teladan orang tua memberikan materi yang sangat menarik bagi peserta. Menurut Hasan, metode pengasuhan terbagi menjadi aspek penerimaan dan aspek pengejaran. Dimensi penerimaan menunjukkan

sejauh mana orang tua mampu menunjukkan kepedulian dan kasih sayang terhadap anaknya, sedangkan dimensi pengejaran menunjukkan sejauh mana orang tua mengekang atau menuntut anaknya (Reza, 2016).

Dimensi ini mengungkapkan empat pola asuh orang tua: pola asuh otoritatif, otoritatif, permisif, dan tidak relevan. Hasan menjelaskan bahwa pola asuh otoritatif merupakan gaya pengasuhan yang fleksibel dimana orang tua memberikan otonomi kepada anak namun harus menjelaskan dengan cermat batasan-batasan yang diharapkan dan memastikan anak mengikuti aturan tersebut (Reza, 2016).

Pola asuh otoriter adalah model yang sangat membatasi di mana orang tua membuat banyak aturan untuk anak-anaknya. Pola asuh permisif merupakan suatu pola dimana orang tua memberikan sedikit pembatasan terhadap anaknya atau orang tua jarang mengontrol perilaku anaknya. Pola asuh acuh tak acuh merupakan pola asuh yang keras dan sangat permisif, misalnya orang tua tidak memperdulikan anak dan masa depannya.

4. KESIMPULAN

Peran orang tua sangat mempengaruhi pola pikir dan kehidupan anak-anaknya. Lingkungan keluarga dan sosial merupakan faktor paling utama dalam mencegah tindakan penyalahgunaan narkoba di kalangan remaja. Orang tua harus selalu mengawasi segala tindakan dan tingkah laku anak-anaknya agar terhindar dari tindakan penyalahgunaan narkoba. Orang tua juga harus mengetahui tanda-tanda fisik dan psikis anak yang sudah melakukan tindakan penyalahgunaan narkoba.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih tiada terhingga kepada Universitas Negeri Medan yang telah memberikan dana melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat untuk pelaksanaan kegiatan program kemitraan masyarakat ini. Seluruh tim pelaksana juga mengucapkan terimakasih kepada mitra, masyarakat dan seluruh pihak yang telah membantu pelaksanaan kegiatan ini baik secara moril maupun materil.

DAFTAR PUSTAKA

- Aridhona, J., Barmawi, B., & Junita, N. (2017). Hubungan antara dukungan sosial dengan motivasi pasca kesembuhan pada remaja penyalahgunaan narkoba di Banda Aceh. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(2), 43–50.
- Aroma, I. S., & Suminar, D. R. (2012). Hubungan antara tingkat kontrol diri dengan kecenderungan perilaku kenakalan remaja. *Jurnal psikologi pendidikan dan perkembangan*, 1(2), 1–6.
- Badan Narkotika Nasional RI. (2015). *Laporan Akhir Survey Nasional Perkembangan*

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan
LPPM Universitas Negeri Medan

- Penyalahgunaan Narkoba Tahun Anggaran 2014*. BNN RI.
- Berthanilla, R. (2019). Pengenalan Bahaya Narkoba Melalui Penyuluhan Sebagai Upaya Pencegahan Perilaku Menyimpang Pada Anak. *BANTENESE: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT*, 1(1).
- Febrianto, B. Y., & Hasni, D. (2023). Membangun Kesadaran dan Pemahaman Tentang Bahaya Narkoba di Kalangan Remaja di Masjid Rahmatan Lil Alamin, Kota Padang. *Abdika Sciena*, 1(1).
- Firmansyah, H., & Syamsudin, A. (2016). *Organisasi dan Manajemen Bisnis*. Penerbit Ombak.
- Hirschi, T. (2015). Social Control Theory: A Control Theory of Delinquency. Dalam *Criminology Theory* (hlm. 289–305). Routledge.
- International Narcotics Control Board, I. (2014). *Report of the International Narcotic Control Board for 2013*. International Narcotics Control Board.
- Ismail, A. (2008). *Hubungan antara Dukungan sosial dengan penerimaan diri ibu dari anak Autis*.
- Juanda, E. A., Wahidah, N., Khairudin, M., & Mohamed, Z. (2018). Implementation of a Raspberry Pi Trainer for the Subject of Microprocessors and Microcontrollers in Vocational High Schools. *Jurnal Pendidikan Teknologi Dan Kejuruan*, 24(1), 147–154. <https://doi.org/10.21831/jptk.v24i1.18428>
- Jumaidah, J., & Rindu, R. (2017). Perilaku Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba Pada Remaja Di Wilayah Kecamatan Sukmajaya, Depok. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(3), 42–49. <https://doi.org/10.33221/jikes.v16i3.38>
- Kumalasari, F., & Ahyani, L. N. (2012). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri remaja di panti asuhan. *Jurnal Psikologi: PITUTUR*, 1(1), 19–28.
- Lintang Citra Christiani, L. C. C. (2010). *KOMUNIKASI PENGASUHAN ANTARA ORANGTUA TUNGGAL DENGAN ANAK DALAM KULTUR KOLEKTIVISTIK*.
- Munaing, M., Aswar, A., Pusadan, F. R. S., & Mukhlisah, N. (2021). Peran Orang Tua Dalam Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba Pada Remaja. *Jurnal Abdimas Bongaya*, 1(1).
- Mustofa, A., Wulandari, H. P., Azis, M. F., & Prastiwi, S. (2018). PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN NAPZA DALAM MEMBANGUN REMAJA BEBAS NARKOBA YANG BERMARTABAT DI DUSUN DAWUNG. *Journal of Social Empowerment*, 03(02).
- Notoatmodjo, S. (2010). Ilmu perilaku kesehatan. *Jakarta: rineka cipta*, 200, 26–35.
- Nurlia, R. (2019). Penyalahgunaan Narkoba di Yayasan Rumah Tenjo Laut Kabupaten Kuningan Tahun 2017. *Syntax Literate*, 4(7), 102–115.
- Pancawati, R. (2013). Penerimaan diri dan dukungan orangtua terhadap anak autis. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(1).
- Prisaria, N. (2012). *Hubungan pengetahuan dan lingkungan sosial terhadap tindakan pencegahan penyalahgunaan napza pada siswa SMA negeri 1 Jepara*.
- Rachmawati, S. (2016). UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN PADA PELAJAR SMAN 1 BANTUL TENTANG PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN NARKOBA DENGAN INTERVENSI CBIA-NARKOBA. *Jurnal IKESMA*, 12(1).
- Reza, I. F. (2016). Peran Orang Tua Dalam Penanggulangan Penyalahgunaan Narkoba Pada Generasi Muda. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 2(1).
- Schaub, A., Hippus, H., Möller, H.-J., & Falkai, P. (2016). Psychoeducational and cognitive behavioral treatment programs: Implementation and evaluation from 1995 to 2015 in Kraepelin's Former Hospital. *Schizophrenia Bulletin*, 42(suppl_1), S81–S89.
- Spoth, R. L., Clair, S., Shin, C., & Redmond, C. (2016). Long-term effects of universal preventive interventions on methamphetamine use among adolescents. *Archives of pediatrics & adolescent medicine*, 16(01), 876.
- Suhertina, S., & Darni, D. (2019). Peran guru bimbingan konseling dalam mencegah penyalahgunaan narkoba. *Educational Guidance and Counseling Development Journal*, 2(1), 9–20.
- Supratiknya, A. (2011). Merancang program dan modul. *Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma*.
- UNODC, U. N. O. on D. and C. (2013). *International Standard on Drug Use Prevention*. United Nation Office on Drugs and Crime.