

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Proses formulasi serbuk instan dibuat dengan metode *foam mat drying* lalu akan dibuat 3 perlakuan yaitu F1 dengan 2,25 gr (75% stroberi) dan 0,75 gr (25% andaliman), F2 dengan 1,5 gr (50% stroberi) dan 1,5 gr (50% andaliman), dan F3 yaitu 0,75 gr (25% stroberi) dan 2,25 gr (75% andaliman).
2. Daya terima sensori minuman serbuk instan kombinasi stroberi dan andaliman berdasarkan hasil analisis uji Kruskal Wallis rata-rata tidak ada perbedaan nyata pada ketiga perlakuan.
3. Perlakuan F3 dengan 25% stroberi dan 75% andaliman menjadi perlakuan terpilih pada minuman serbuk instan kombinasi stroberi dan andaliman.
4. Karakteristik fisik pada minuman serbuk instan kombinasi stroberi dan andaliman perlakuan terpilih yaitu pada rendemen stroberi (35,5%) rendemen andaliman (22%), tingkat kelarutan (90,0841%), dan densitas kamba (59,5 g/mL).
5. Karakteristik kimia pada minuman serbuk instan kombinasi stroberi dan andaliman perlakuan terpilih yaitu pada kadar air (1,68%), kadar pH (5,66), kadar gula total (3,7732%), kadar vitamin C (39,5685 mg/100g), dan kadar flavonoid (56,8727 mg/g).

6. Aktivitas antioksidan pada minuman serbuk instan kombinasi stroberi dan andaliman perlakuan terpilih yaitu F3 sebesar 90,8776 ppm yang dikategorikan berdasarkan nilai IC_{50} dan termasuk kategori kuat.

5.2. Implikasi

Implikasi dari hasil penelitian yang telah dilakukan yaitu sebagai berikut :

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk perkembangan ilmu pengetahuan dibidang gizi pangan.
2. Minuman serbuk instan kombinasi stroberi dan andaliman diharapkan dapat menjadi salah satu referensi minuman yang dapat dijadikan sebagai minuman yang dapat menangkal radikal bebas dan menunjang kesehatan tubuh.

5.3. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan maka saran yang dapat dikemukakan sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan penambahan stroberi pada penelitian lebih lanjut agar rasa stroberi bisa benar terkombinasi dengan andaliman.
2. Perlu diperhatikan untuk penelitian lebih lanjut pada bahan olahan yang dibuat untuk memastikan kelarutan tidak ada endapan.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap minuman serbuk instan kombinasi stroberi dan andaliman sehingga mampu memenuhi standar SNI serbuk instan.

4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait penambahan lainnya pada pembuatan minuman serbuk instan kombinasi stroberi dan andaliman untuk menambah kandungan gizi lainnya.

