

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	4
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Perumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN	6
2.1 Landasan Teoritis	6
2.2 Penelitian Relevan.....	25
2.3 Kerangka Berpikir	27
2.4 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
3.3 Desain Penelitian.....	29
3.4 Definisi Operasional	31
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.6 Teknik Analisis Data	34
3.7 Hipotesis Statistik	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1. Gambaran Lokasi Penelian	38
4.2 Karakteristik Responden.....	38
4.3. Status Gizi.....	46

4.4 Tingkat kebugaran kardiorespirasi.....	47
4.5 Hubungan status gizi dengan tingkat kebugaran kardiorespirasi.....	48
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian.....	49
4.7 Keterbatasan penelitian.....	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Simpulan.....	56
5.2 Implikasi.....	56
5.3 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	62

