

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Tema yang dipilih dalam penelitian yang berlokasi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan di Kota Medan tersebut adalah penelitian gizi olahraga dengan judul Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi Mahasiswa Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Dra. Juliarti, M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga mempaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Harun Sitompul, M.Pd selaku Dekan Fakultas Teknik UniversitasNegeri Medan.
2. Dr. Zulkifli Matondang, M.Si selaku Wakil Dekan Bagian Akademik Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan
5. Dr. Esi Emilia, M.Si selaku dosen penguji sekaligus Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan yang telah memberikan saran-saran dan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.

6. Hardi Firmansyah S.Si., M.Si selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan dan arahan yang baik dalam penyusunan skripsi ini
7. Risti Rosmiati S.Gz., M.Si selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan dan arahan yang baik dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teristimewa penulis sampaikan kepada kedua orang tua, Ayahanda M.Sofyan dan Ibunda Siti Aminah tercinta, serta kakak dan adik yang telah memberikan dukungan, doa, dan materi dari awal hingga akhir proses perkuliahan penulis.
9. Soni Sri Rezeki Siregar atas dukungan dan motivasi yang diberikan kepada penulis selama perkuliahan hingga akhir perkuliahan.
10. Semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung, teman-teman Prodi Gizi angkatan 2017 dan teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan secara satu per satu.
11. Seluruh staff mahasiswa PKO yang telah membantu selama penelitian penulis.
12. Kepada Adik adik Gizi angkatan 2019 yang secara langsung maupun tidak langsung membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat menjadi manfaat bagi masyarakat dan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang gizi dan kesehatan.

Medan, 2 Januari 2024



Rasid Ilyas

NIM. 5173240017



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY