

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, A. & Sepriadi. (2013). Manajemen Kebugaran. Padang. Sukabina Press.
- Alacid, F., Rosemann, T., Nikolaidis, P. T., & Knechtle, B. (2019). Cooper test provides better half-marathon performance prediction in recreational runners than laboratory tests. *Frontiers in Physiology*, 10, 13-49.
- Anggraeni, I. (2018). Analisis faktor yang berhubungan dengan daya tahan kardiorespirasi pada atlet ukm bola basket (doctoral dissertation, universitas airlangga).
- Azzah, S. (2020). Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi pada Siswa Kelas IV DAN V SDN 13 Sungai Pisang Padang (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Agus, A. & Sepriadi. (2013). Manajemen Kebugaran. Padang. Sukabina Press.
- Beck, A. M., Rasmussen, A. W., & Ovesen, L. F. (2000). Nutritional status in hospitalized younger and elderly patients. *Ugeskrift for laeger*, 162(22), 3193-3196.
- Burke, L. M. (2008). Caffeine and sports performance. *Applied physiology, nutrition, and metabolism*, 33(6), 1319-1334.
- Cheng, J. C., Chiu, C. Y., & Su, T. J. (2019). Training and Evaluation of Human Cardiorespiratory Endurance Based on a Fuzzy Algorithm. *International journal of environmental research and public health*, 16(13), 23-90. <https://doi.org/10.3390/ijerph16132390>
- Cwalina, S. N., McConnell, R., Benowitz, N. L., & Barrington-Trimis, J. L. (2021). Tobacco-free Nicotine New Name, Same Scheme?. *The New England journal of medicine*, 385(26), 24-06.
- Eufic. *Health Condition*. eufic.org. Retrieved October 20, 2022, from <https://www.eufic.org/en/healthy-living/category/health-conditions>
- Fitriani, A., & Purwaningtyas, D. R. (2021). Modul Pembelajaran Gizi Olahraga. Jakarta. Uhamka.

- Gantarialdha, N. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Ketahanan Kardiorespirasi Dinyatakan Dalam Vo2Max. *Jurnal Medika Hutama*, 2(04), 1162-1167.
- Kemenkes, R. I. (2019). Angka kecukupan gizi yang dianjurkan bagi bangsa Indonesia. *Departemen Kesehatan dan kesejahteraan Sosial RI. Jakarta*
- Kulikova, E. V., & Levchenko, L. E. (2022). Comparative Analysis Of The Physical Fitness Of University Students Involved In Anaerobic Exercises Using Thhe Cooper Test. *Molodezhnyy innovatsionnyy vestnik*, 11, 561-566.
- Lapau, B. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Metode Ilmiah Penulisan Skripsi* (Doctoral dissertation, Tesis, dan Disertasi. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor).
- Larasati, M. D., & Yuliana, S. (2020). Asupan Makanan, Status Gizi dan Ketahanan Kardiorespirasi Atlet Renang. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 37- 43.
- Machfoedz, I. (2014). Metodologi Penelitian (kuantitatif & kualitatif). *Yogyakarta:Fitramaya*.
- Maksud, M. G., & Coutts, K. D. (1971). Application of the Cooper twelve- minute run-walk test to young males. *Research Quarterly. American Association for Health, Physical Education and Recreation*, 42(1), 54-59.
- Mariany, Y., & Maria, C. (2022). Hubungan Antara Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Kardiorespirasi Pada Siswa Umur 8-14 Tahun Smp Muhammadiyah Plus Kota Batam. *Menara Ilmu*, 16(1).
- Masturoh, S. K. M., Nauri Anggita, T., SKM, M., Nauri Anggita, T., & SKM, M. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan.
- Mohammad, F. R., Hadjarati, H., & Kadir, S. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani Resimen Mahasiswa Universitas Negeri Gorontalo Di Era Pandemi Covid-19. *Jambura Health and Sport Journal*, 3(2), 58-64.
- Nattino, G., Pennell, M. L., & Lemeshow, S. (2020). Assessing the goodness of fit of logistic regression models in large samples: A modification of the Hosmer- Lemeshow test. *Biometrics*, 76(2), 549-560.

- Nasrulloh, A., Aprianto, K. D., Prasetyo, D. (2021). Pengukuran dan Metode Latihan Kebugaran. *Yogyakarta : UNY Press*.
- Ninzar, K. (2018). Tingkat Daya Tahan Aerobik (Vo2 Max) Pada Anggota Tim Futsal Siba Semarang. *e-Jurnal Mitra Pendidikan*, 2(8), 738-749.
- Nurhasan, 2015. Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. Bandung EFOK UPI
- Parwata, I. M. Y., & Sena, I. G. A., (2021). Berolahraga Dengan Metode FITT Dimasa Pandemi Covid-19 Untuk Meningkatkan Kebugaran dan Imun Tubuh. *Sintesa*. Volume 4.
- Prasetyo, M. A., & Winarno, M. E. (2019). Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP. *Sport Science and Health*, 1(3), 198-207.
- Putra, R. N., & Amalia, L. (2014). Hubungan Asupan Energi Protein dan Frekuensi Olahraga dengan Daya Tahan Kardiorespirasi dan Massa Otot pada Mahasiswa IPB. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 9(1)
- Rismayanthi, C. (2012). Hubungan Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Hasil Belajar Mahasiswa. *Jurnal Kependidikan*, 42(1), 29-38
- Rohmah, L., Muhammad, H. N. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9(1), 511-519.
- Rumpoko, S. S., Jayanti, K. D., Febrianti, R., Hakim, A. R., Sunjoyo, S., & Sistiasih, V. S. (2022). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi Pendidikan Olahraga. *Jurnal Porkes*, 5(1), 260-271.
- Santika, A.N.P.G.I., Subekti, M. (2020) Hubungan Tinggi Badan dan Berat Badan Terhadap Kelincahan Tubuh Atlit Kabaddi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 6(1) 18-24
- Santoso, H. N. (2018). Hubungan Antara Somatotype dengan Passing Accuracy dan Passing Coordinacy Pemain Sepak Bola Universitas Sebelas Maret. *Surakarta : Universitas Negeri Surakarta*.

- Saputra, J. J., Candrawati, E., Ahmad, Z. S. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Kram Pada Atlet Futsal. *Nursing News*. 4(1) 209-218
- Setiawan, F. E. N. D. I. (2017). Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi Guru Penjasorkes SD Sekecamatan Kapas Tahun 2018/2019. *Kediri: Universitas Nusantara PGRI*.
- Setyawan, S. (2017). Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi pegawai Kantor Kecamatan di Kabupaten Wonogiri Provinsi Jawa Tengah. *FIK Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Sikki, S., Simbung, R., & Aminuddin, A. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Daya Tahan Kardiovaskular Pemain Bulutangkis. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat 2021* Vol. 1, No. 1, pp. 42-51.
- Suharjana, F. (2019). Kebugaran kardiorespirasi dan indek masa tubuh mahasiswa KKN-PPL PGSD Penjas FIK UNY Kampus Wates tahun 2019. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 9(2). 117-124
- Supariasa, H., & Hardinsyah, H. (2017). Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. *Jakarta: EGC*.
- Supariasa, I. D. N. B., Fajar, I., & Bakri, I. (2012). Penilaian status gizi. *Jakarta :EGC*.
- Susanto, N. G., William., Rumiati, F. (2022). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik dan Kebugaran Kardiorespirasi (Vo2Max) Pada Karyawan PT Arwana Nuansa Keramik. *Jurnal Medika Udayana*. 12(1). 10-15
- Tanzila, R. A., Chairani, L., Prawesti, S. A. (2018). Pengaruh Latihan Aerobik Terhadap Kebugaran Kardiorespirasi Pada Siswa SMP di Palembang. *Proceeding Umsurabaya*. 14-22
- Thamaria, N (2017). Bahan Ajar Penilaian Status Gizi. *Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Utamayasa, I. G. D. (2021). Efek Latihan Aerobik terhadap Peningkatan VO2Max pada Lansia Pria. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(2), 326-332.

Wiranty, E. (2013). Pengaruh indeks masa tubuh dan faktor faktor lainya terhadap nilai kesempatan aerobik pada paskhas. Skripsi Jurusan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

