

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan :

1. Karakteristik responden yaitu rerata \pm sd usia responden $29,35 \pm 3,563$ tahun, rerata \pm sd usia kehamilan responden $26,68 \pm 7,593$ minggu, rerata \pm sd pendidikan responden $12,20 \pm 2,989$ tahun, rerata pekerjaan responden sebagai ibu rumah tangga, rerata \pm sd pendapatan keluarga $2.700.980 \pm 865.723$ dan rerata \pm sd besar keluarga $4,33 \pm 1,04$ orang.
2. Konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil termasuk kategori tidak terpenuhi sebesar 60 persen.
3. Penambahan berat badan pada ibu termasuk kategori kurang sebesar 62,5 persen.
4. Kadar hemoglobin pada ibu hamil termasuk kategori normal sebesar 57,5 persen.
5. Berdasarkan hasil penelitian ini, analisis uji chi-square menunjukkan terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin ibu hamil dengan nilai p-value = 0,000 pada taraf signifikan 0,05 artinya semakin baik konsumsi tablet tambah darah maka semakin baik kadar hemoglobin ibu hamil.
6. Berdasarkan hasil penelitian ini, analisis uji chi-square menunjukkan terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara penambahan berat badan dengan kadar hemoglobin ibu hamil dengan nilai p-value = 0,001 pada taraf

signifikansi 0,05 artinya semakin baik penambahan berat badan ibu hamil maka semakin baik kadar hemoglobin ibu hamil.

7. Berdasarkan hasil penelitian ini, analisis regresi logistik terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara penambahan berat badan dengan kadar hemoglobin ibu hamil ($p=0,017$, $p<0,05$) dengan OR 0,047. Artinya penambahan berat badan ibu hamil yang baik akan memiliki peluang 0,047 kali memiliki kadar hemoglobin yang baik, dibandingkan ibu hamil yang memiliki penambahan berat badan tidak baik.

5.2 Implikasi

Implikasi dari penelitian sebagai berikut, yaitu :

1. Pihak Puskesmas sebaiknya melakukan penyuluhan tentang konsumsi tablet tambah darah dan status gizi dengan ibu hamil minimal sekali dalam sebulan.
2. Bidan Puskesmas masing-masing wilayah sebaiknya melakukan pengukuran kadar hemoglobin sekali dalam tiga bulan kepada ibu hamil.
3. Ibu hamil sebaiknya mengkonsumsi tablet tambah darah sebanyak 90 tablet selama kehamilan dan makanan dan minuman yang cukup untuk melengkapi kebutuhan asupan selama hamil.

5.3 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian diatas, maka hal-hal yang dapat disarankan adalah :

1. Bagi puskesmas agar dapat meningkatkan pelayanan kesehatan dan kesadaran ibu hamil dalam mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) guna meminimalisir terjadi rendahnya kadar hemoglobin dalam tubuh.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian lanjutan dengan populasi dan sampel yang lebih besar untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik dan akurat.
3. Ibu hamil sebaiknya mengkonsumsi tablet tambah darah yang cukup dan memenuhi asupan gizi agar tercapai penambahan berat badan yang sesuai dengan usia kehamilan.