

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan :

1. Karakteristik responden yaitu, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan 56,70 persen, rerata usia responden $43,77 \pm 9,83$ tahun, rerata pendidikan responden $13 \pm 2,86$ tahun, pekerjaan responden bervariasi, rerata pendapatan responden $1.680.000 \pm 1.449.232,85$, sebagian besar responden sudah mendapatkan edukasi dari dokter dan perawat sebesar 76,70 persen, sebagian besar pasien diantar oleh Suami/Istri sebesar 40,00 persen, rerata berat badan pasca hemodialisa hari pertama $59,22 \pm 8,96$ kg, rerata berat badan pasca hemodialisa hari kedua $58,8 \pm 8,89$ kg dan rerata tekanan darah responden $143,63 \pm 18,2 / 76,33 \pm 6,94$ mmHg.
2. Dukungan keluarga termasuk kategori kurang baik sebesar 56,70 persen.
3. Kepatuhan diet termasuk kategori tidak patuh sebesar 73,30 persen.
4. Hasil analisis uji *chi-square* terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa di RS USU dengan nilai *p-value* 0,049 dengan taraf signifikan 0,05 artinya semakin baik dukungan keluarga maka semakin baik kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian diatas, maka disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode penelitian yang berbeda, variabel yang berbeda, serta populasi dan ukuran sampel yang lebih besar untuk memperoleh hasil yang lebih baik dan akurat.
2. RS USU diharapkan memperhatikan diet yang dijalankan oleh pasien GGK yang menjalani hemodialisa serta tidak hanya memberikan edukasi secara lisan saja, tetapi juga memberikan edukasi berupa *leaflet* yang dapat disimpan oleh penderita GGK yang menjalani hemodialisa selain itu sebaiknya pemberi edukasi yaitu ahli gizi juga ikut memberikan edukasi kepada pasien GGK yang menjalani hemodialisa di unit hemodialisa.
3. Diharapkan kepada pasien GGK yang menjalani hemodialisa dan keluarga lebih memperhatikan makanan dan minuman yang dikonsumsi agar kondisi tetap optimal.