

DAFTAR PUSTAKA

- Ade, W. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), 39–43.
- Adiningtyas, L., Supriyantini, E., Widowati, I., & Saputri, M. (2023). Konsentrasi Fe dan Batas Aman Konsumsi Kerang Hijau (*Perna viridis*) dari Perairan Tambak Lorok. *Buletin Oseanografi Marina*, 12(1), 78–86.
- Alfani, H., & Nuriannisa, F. (2022). Literature Review : Konsumsi Protein, Zat Besi Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Scientific of Mandalika*, 3(8), 385–397.
- Alifah, H. N. (2017). Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Al Munawwir Krapyak Bantul YOGYAKARTA. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 1(1), 1–11.
- Alquraisi, R. H. A., Pramiastuti, O., & Listina, O. (2021). A Literature Review: Aktivitas Immunomodulator Vitamin C. *Jurnal Farmasi Medica/Pharmacy Medical Journal (PMJ)*, 4(1), 30–35.
- Amalia, A., & Tjiptaningrum, A. (2016). Diagnosis dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi Diagnosis and Management of Iron Deficiency Anemia. *Majority*, 5(5), 166–169.
- Anamisa, D. R. (2015). Rancang Bangun Metode OTSU Untuk Deteksi Hemoglobin. *Jurnal Ilmu Komputer Dan Sains Terapan*, 5(2), 106–110.
- Andina, E. R. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Ungaran Kabupaten Semarang. *Semarang: Universitas Ngudi Waluyo*.
- Andriani, R., Islawati, & Risnawati. (2022). Analisis Kandungan Zat Besi Pada Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*). *Jurnal TLM Blood Smear*, 3(1), 24–28.
- Anjarsari. (2020). Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri (Relationship Stress Levels with Menstrual Cycle in Adolescent Girls). *Psychiatry Nursing Journal*, 2(1), 2–5.
- Arma, N., Harahap, Ramini, N., Syari Mila, Sipayung, & Adelina, N. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Langkat. *Journal Of Midwifery Senior*, 5(1), 25–36.
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1377–1386.
- BPS. (2022). *Statistik Pendapatan*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- BPS. (2022). *Statistik Pendidikan*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.

- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2), 137–141.
- Budiman, L. A., Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., Alyarizqina, H., Sri, I., Kasim, N. I., Mona, V., & Korwa, I. (2021). Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh Dan Beban Kerja Pada Tenaga Kesehatan. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 01(1), 6–15.
- Contesa, A. Y., Wathan, F. M., & Yunola, S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Lama Menstruasi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Kebidanan Reguler di Universitas Kader Bangsa Palembang Tahun 2022. *Jurnal Doppler*, 6(1), 88–96.
- Cresna, C., Napitupulu, M., & Ratman, R. (2014). Analisis Vitamin C Pada Buah Pepaya, Sirsak, Srikaya dan Langsung yang Tumbuh Di Kabupaten Donggala. *Jurnal Akademika Kimia*, 3(3), 121–128.
- Debbian, A., Rismayanthi, C., Kesehatan, J. P., Rekreasi, D., & Uny, F. (2016). Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal dan Kadar Hemoglobin Pada Atlet Yongmoodo Akademi Militer Magelang. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12(2), 19–30.
- Dessler, G. (2010). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Kesepuluh. Jakarta Barat: Pt. Indeks.
- Djama, N. T. (2017). Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Ternate*, 10(1), 30.
- Fathony, Z., Amalia, R., Puji Lestari, P., Studi, P. D., Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, F., & Studi, P. S. (2022). Edukasi Pencegahan Anemia Pada Remaja Disertai Cara Benar Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 4(2), 49–53.
- Fatimah, S. T. (2011). Pola Konsumsi Ibu Hamil Dan Hubungannya Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi. *J. Sains & Teknologi*, 7(3), 137–152.
- Fitriyana, R. A. (2017). Perbandingan Kadar Vitamin C Pada Jeruk Nipis (*Citrus X Aurantiifolia*) Dan Jeruk Lemon (*Citrus X Limon*) Yang Dijual Di Pasar Linggapura Kabupaten Brebes. *Publikasi Ilmiah Civitas Akademika Pioliteknik Mitra Karya Mandiri Brebes*, 2(2), 1–10.
- Fitriyaningsih. (2019). Pengaruh Waktu Penyimpanan Darah EDTA Terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswa DIII Teknologi Laboratorium Medis Stikes Ngudia Husada Madura (Studi di Ngudia Husada). In *Abstract Diploma thesis*. STIKES Ngudia Husada Madura.
- Fuada, N., Setyawati, B., Salimar, & Purwandari, R. (2019). Hubungan Pengetahuan Makanan Sumber Zat Besi Dengan Status Anemia Pada Ibu Hamil. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 11(1), 49–60.

- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang; Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of nutritional assessment*. USA: Oxford University Press.
- Gunadi, V. I. R., Mewo, Y. M., & Tiho, M. (2016). Description of hemoglobin levels in construction workers. *Journal E-Biomedik*, 4(2), 2–7.
- Gustina, T., Wijayanti, A. C., & Bejo, R. (2015). Hubungan Antara Usia Menarche Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smk Negeri 4 Surakarta. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hasanan, F. (2018). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Daya Tahan Kardiovaskular pada Atlet Atletik FIK Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan*, 19(7), 7–8.
- Hastuty, Y. D., Nitia, S., & Medan, P. K. (2022). Ekstrak Daun Kelor Dan Efeknya Pada Kadar Hemoglobin Remaja Putri Moringa Leaf Extract and Its Effect on Hemoglobin Levels in Young Girls. *JPP) Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(1), 2654–3427.
- Herlianty, M. P., Manjilala, Supariasa, I. D. N., & Arasj, F. (2017). *Penilaian Status Gizi dalam Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hikmah, Y., Supriatiningrum, D. N., & Rahma, A. (2016). Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, 4(2), 161–176.
- Hurlock, E. B. (1997). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Husnah, R., Fitriani, F., & Panjaitan, A. L. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Jurnal Ners*, 7(2), 871–875.
- Iriani, O. S., & Ulfah, U. (2019). Hubungan Kebiasaan Meminum Teh dan Kopi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di BPM Bidan “E” Desa Ciwangi Kecamatan Balubur Limbangan Kabupaten Garut. *Jurnal Sehat Masada*, 13(2), 68–71.
- Irnani, H., & Sinaga, T. (2017). Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan, Praktik Gizi Seimbang Dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1), 58–64.
- Iswantoro, C., & Anastasia, N. (2013). Hubungan Demografi, Anggota Keluarga dan Situasi Dalam Pengambilan Keputusan Pendanaan Pembelian Rumah Tinggal Surabaya. *Jurnal Finesta*, 1(2), 124–129.
- Jaelani, M., Simanjuntak, B. Y., & Yuliantini, E. (2017). Faktor Risiko Yang

- Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 358–368.
- Jannah, D., & Anggraeni, S. (2021). Status Gizi Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 1 Pagelaran Pringsewu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 42–47.
- Junantini, N. K. E. (2021). Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Minuman Ringan Dan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Kemenkes. (2022). *Cegah Anemia Pada Remaja Putri dengan Tablet Tambah Darah*. Diakses Pada 25 Juni 2023 Pada <https://Promkes.Kemkes.Go.Id/Cegah-Anemia-Pada-Remaja-Putri-Dengan-Tablet-Tambah-Darah>.
- Kemenkes RI. (2014). *InfoDATIN*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementerian Kesehatan RI*, 53(9).
- Kemenkes RI. (2019). *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020). *Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kristianti, S., Wibowo, T. A., & Winarsih. (2014). Hubungan Anemia dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Imogiri, Bantul, Yogyakarta Tahun 2013. *Jurnal Studi Pemuda*, 3(1), 33–38.
- Kusudaryati, D. P. D., Marfuah, D., & Andriyani, P. (2022). Hubungan Asupan Protein Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Desa Donohudan Kabupaten Boyolali. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 20(1), 82–88.
- Lestari, N. M. S. D. (2013). Pengaruh Dismenorea Pada Remaja. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA*, 1(1), 323–329.
- Mantra, I. B. (2003). *Demografi Umum*. Jakarta: Pustaka Raja.
- Masturoh, I., & Anggita, N. T. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Muhayati, A., & Ratnawati, D. (2019). Hubungan antara status gizi dan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), 563–570.

- Nofianti, I. G. A. T. P., Juliasih, K., & Wahyudi, I. W. . (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kerambitan Kabupaten Tabanan. *Jurnal Widya Biologi*, 12(1), 59–66.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nugraha, B., Wahyudin, W., & Azizah, F. N. (2021). Analisis Peluang terhadap Penilaian Kinerja Pegawai Menggunakan Metode Regresi Linier Berganda dengan SPSS. *Performa: Media Ilmiah Teknik Industri*, 20(2), 69.
- Nugroho, R. F., & Wardani, E. M. (2022). Habit of Consumption of Tea, Coffee and Fe Tablets With The Incidence of Anemia In Pregnant Women in Sidoarjo. *Pancasakti Journal Of Public Health Science And Research*, 2(1), 51–56.
- Nuraeni, R., Sari, P., Martini, N., Astuti, S., & Rahmiati, L. (2019). Peningkatan Kadar Hemoglobin Melalui Pemeriksaan Dan Pemberian Tablet Fe Terhadap Remaja Yang Mengalami Anemia Melalui “Gerakan Jumat Pintar.” *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*, 5(2), 200–221.
- Nuraini, R. F. D., Ariestiningsih, E. S., & Sholikhah, D. M. (2022). Hubungan Antara Intake Zat Gizi Makro, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Siswi Sma Di Kecamatan Kebomas. *Ghidza Media Jurnal*, 4(1), 15.
- Nurbadriyah, W. D. (2019). *Anemia Defisiensi Besi*. Sleman: Deepublish.
- Nurjannah, S. N., & Putri, E. A. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 125–131.
- Pakaya, D. (2014). Peranan Vitamin C Pada Kulit. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 1(2), 45–54.
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di SMAN 2 Kota Kupang. *Chmk Health Journal*, 53(9), 1689–1699.
- Patel, S. K., Parmar, J., Sorathiya, V., Nguyen, T. K., & Dhasarathan, V. (2021). Tunable Infrared Metamaterial-Based Biosensor For Detection Of Hemoglobin And Urine Using Phase Change Material. *Scientific Reports*, 11(1), 1–11.
- Puspitawati, T., & Hamzah, H. (2019). Rancang Bangun Sistem Pengajuan Ethical Clearance Pada Komisi Etik Penelitian. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 35(4), 13–14.
- Putri, T. F., & Fauzia, F. R. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP Dan SMA Di Wilayah Bantul. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 400–411.

- Qomarasari, D., & Mufidaturrosida, A. (2022). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMPN 3 Cibeber. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(2), 43–50.
- Qotima, S., Suryani, D., & Haya, M. (2022). Hubungan Lama Menstruasi dan Konsumsi Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 219–224.
- Rodiyah, R. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Tingkat 1 Sarjana Keperawatan STIKES Pemkab Jombang: The Correlation of Body Mass Index with Anemia to the 1st Grade Nursing Bachelor Department of STIKES Pemkab Jombang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(2), 365–372.
- Sanjaya, R., & Sari, S. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Darul Ulum Panaragan Jaya Tulang Bawang Barat Tahun 2019. *Jurnal Maternitas Aisyah*, 1(1), 1–8.
- Saptyasih, A. R. N., Laksmi Widajanti, L., & Nugraheni, S. A. (2016). Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12 dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Siswa di SMP Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 21–25.
- Saputro, D. A., & Junaidi, S. (2015). Pemberian Vitamin C Pada Latihan Fisik Maksimal Dan Perubahan Kadar Hemoglobin dan Jumlah Eritrosit. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(3), 32–40.
- Saraswati, P. M. I. (2021). Hubungan Kadar Hemoglobin (HB) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (SMA) Atau Sederajat. *Jurnal Medika Utama*, 02(04), 1187–1191.
- Sari, D. Y., Dewanto, W. K., & Surateno. (2017). Aplikasi Pemantauan Status Gizi Berdasarkan Pengukuran Antropometri Menggunakan Metode Fuzzy Logic. *Jurnal Teknologi Informatika Dan Terapan*, 04(01), 71–79.
- Sari, M. R. (2020). Hubungan Pola Menstruasi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Tembilahan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(1), 28–36.
- Sari, N. P. (2019). Pengaruh Uang Saku Terhadap Pola Konsumsi Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Iain Bengkulu. *Skripsi*. Institut Agama Islam Negeri Bengkulu.
- Sartika, W., & Anggreni, S. D. (2021). *Asupan Zat Besi Remaja Putri*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Setiyaningrum, Z. (2021). Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Firdaus. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 3(01), 1–8.
- Siahaan, S. C., & Tannus, F. A. (2021). Gangguan Menstruasi Dan Penyebabnya.

Prosiding FK UC, 1(1).

- Simanungkalit, S. F., & Simarmata, O. S. (2019). Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri Yang Berhubungan Dengan Status Anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan, 47(3)*, 175–182.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Saadah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta : Universitas Nasional IWWASH Global One.
- Siregar, F. A. P. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 3 Lubuk Pakam. *Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Medan.
- Sitinjak, J. (2019). Penentuan Kadar Vitamin C Pada Varietas Buah Melon Secara Spektrofotometri. *Herbal Medicine Journal, 2(2)*, 28–32.
- Soekirman, S. (2000). *Ilmu Gizi Dan Aplikasinya Untuk Keluarga Dan Masyarakat*. Jakarta: Dirjen Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Sudargo, T., Kusmayanti, N. A., & Hidayati, N. L. (2018). *Defisiensi Yodium, Zat Besi, dan Kecerdasan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sundari, E., & Nuryanto. (2016). Hubungan Asupan Protein, Seng, Zat Besi, Dan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Z-Score TB/U Pada Balita. *Jurnal Of Nutrition College, 5(4)*, 520–529.
- Supriadi, D., Budiana, T. A., & Jantika, G. (2022). Kejadian Anemia Berdasarkan Asupan Energi, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C Dan Keragaman Makanan Pada Anak Sekolah Dasar Di Mi Pui Kota Cimahi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 13(01)*, 103–115.
- Susiloningtyas, I. (2023). Pemberian Zat Besi (Fe) Dalam Kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung, 50(128)*, 73–99.
- Syukri, D., Nasution, M. Y., Henggu, K. U., Rohmah, M. K., Yulfiani, M., Lubis, A. F., Diana, A., Marpaung, R. G., & Puspaningrat, L. P. D. (2022). *Buku Ajar Biokimia* (Vol. 13, Issue 1). Sulawesi Tengah: CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Telisa, I., & Eliza. (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Zat Besi, Kadar Haemoglobin dan Risiko Kurang Energi Kronis Pada Remaja Putri. *Aceh Nutrition Journal, 5(1)*, 80–86.
- Utami, A., Margawati, A., Pramono, D., & Wulandari, D. (2021). *Anemia Pada Remaja Putri*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Kediri : Strada Press.
- Wati, S. W., Sulistiani, R. P., & Ayuningtyas, R. A. (2022). Hubungan Asupan Zat

Besi, Protein, Vitamin C dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5(1), 1367–1376.

Wulandari, R. D. (2018). Kelainan pada Sintesis Hemoglobin: Thalassemia dan Epidemiologi Thalassemia. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(2), 33–43.

Zulma, D. P., Siregar, R., & Karo, M. B. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Tingkat I Dan II Program Studi DIII Kebidanan Stikes Medistra Indonesia Tahun 2018. *Binawan Student Journal*, 3(1), 1–7.

