

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Responden.....	121
Lampiran 2. Surat Pernyataan Persetujuan (PSP) (Informed Consent)	124
Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Responden	125
Lampiran 4. Formulir Komposisi Tubuh	126
Lampiran 5. Formulir Food Recall Sarapan Pagi (3 Hari).....	127
Lampiran 6. Formulir Kebugaran Fisik	129
Lampiran 7. Tabel Prediksi Nilai VO ₂ max Dengan Modifikasi Bleep Tes dalam Menit dan Detik.....	130
Lampiran 8. Daftar Atlet Atletik Pelatda PON XXI Aceh-Sumut 2024.....	133
Lampiran 9. Data Karakteristik Responden	134
Lampiran 10. Data Komposisi Tubuh.....	138
Lampiran 11. Data Kebutuhan dan Kecukupan Asupan Energi Sarapan	140
Lampiran 12. Data Kebutuhan dan Asupan Zat Gizi Makro	142
Lampiran 13. Asupan Sarapan	144
Lampiran 14. Data Kebugaran Fisik	161
Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan	163
Lampiran 16. Surat Penugasan Dosen Pembimbing	168
Lampiran 17. Permohonan Judul Skripsi	169
Lampiran 18. Surat Izin Observasi.....	170
Lampiran 19. Surat Balasan Observasi	171
Lampiran 20. Undangan Seminar Proposal	172
Lampiran 21. Lembar Perbaikan Proposal.....	173
Lampiran 22. Surat Izin Penelitian PASI.....	174
Lampiran 23. Surat Telah Melakukan Penelitian.....	175
Lampiran 24. Surat Izin Penelitian Laboratorium Gizi.....	177
Lampiran 25. Surat Sumbangan Buku Jurusan PKK.....	178
Lampiran 26. Surat Sumbangan Buku Fakultas Teknik	179
Lampiran 27. Surat Keterangan Bebas Blagiat Skripsi.....	180
Lampiran 28. Surat Undangan Seminar Meja Hijau	181

