

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi <i>Body Fat Percentage</i> (%)	25
Tabel 2. Klasifikasi Lemak <i>Visceral</i>	26
Tabel 3. Klasifikasi Rasio Otot Kerangka.....	29
Tabel 4. Kategori Kecukupan Zat Gizi Sarapan Pagi	34
Tabel 5. Faktor Aktivitas Fisik Berdasarkan Pekerjaan.....	39
Tabel 6. Definisi Operasional Penelitian	58
Tabel 7. Kategori Kecukupan Zat Gizi Sarapan Pagi	61
Tabel 8. Norma <i>VO2max</i> Laki-laki (ml/kg/mnt).....	63
Tabel 9. Norma <i>VO2max</i> Wanita (ml/kg/mnt).....	64
Tabel 10. Data Ordinal Analisis Univariat.....	66
Tabel 11. Data Deskriptif Statistik Jenis Kelamin	73
Tabel 12. Data Deskriptif Statistik Umur	73
Tabel 13. Data Dekriptif Statistik Nomor Perlombaan	74
Tabel 14. Data Dekriptif Statistik Pendidikan Terakhir	75
Tabel 15. Data Dekriptif Statistik Tempat Tinggal	76
Tabel 16. Data Dekriptif Statistik Tempat Tinggal	77
Tabel 17. Klasifikasi Status Gizi Umur 5-18 Tahun.....	78
Tabel 18. Klasifikasi Status Gizi Umur > 18 Tahun.....	78
Tabel 19. Data Dekriptif Statistik Status Gizi	78
Tabel 20. Data Dekriptif Statistik <i>Body Fat</i>	79
Tabel 21. Data Dekriptif Statistik Lemak <i>Visceral</i>	80
Tabel 22. Data Dekriptif Statistik Rasio Otot Kerangka	81
Tabel 23. Data Dekriptif Statistik Asupan Energi Sarapan.....	81
Tabel 24. Data Dekriptif Statistik Asupan Karbohidrat Sarapan	82
Tabel 25. Data Dekriptif Statistik Asupan Lemak Sarapan.....	83
Tabel 26. Data Dekriptif Statistik Asupan Protein Sarapan	84
Tabel 27. Frekuensi Konsumsi Berdasarkan Bahan Makanan.....	85
Tabel 28. Data Dekriptif Statistik Kebugaran Fisik	87
Tabel 29. Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	88

Tabel 30. Interpretasi Gultord <i>Empirical Rules</i>	89
Tabel 31. <i>Output Uji Signifikansi Model</i>	93
Tabel 32. <i>R-Square</i>	93
Tabel 33. <i>Parameter Estimates</i> Berdasarkan Signifikansi.....	94
Tabel 34. <i>Output Uji Signifikansi Model</i>	95
Tabel 35. <i>R-Square</i>	96
Tabel 36. <i>Parameter Estimates</i> Berdasarkan Signifikansi.....	96

