

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang berlokasi di Stadion Universitas Negeri Medan, Laboratorium Gizi, dan Pusat Pelatihan tersebut adalah gizi olahraga, dengan judul Hubungan Komposisi Tubuh dan Asupan Energi Sarapan dengan Kebugaran Fisik Atlet Cabor Atletik Pusat Pelatihan Daerah (Pelatda) PON Sumatera Utara.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Dr. Esi Emilia., M. Si. selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan hingga skripsi dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom, SKM., M. Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Harun Sitompul, M. Pd. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Zulkifli Matondang, M. Si. selaku Wakin Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Ibu Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M. Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Dra. Armaini Rambe, M. Si. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.

6. Ibu Dr. Esi Emilia, M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan dan selaku dosen pembimbing skripsi, sehingga laporan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ibu Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si. selaku dosen pembimbing dosen akademik penulis dan sebagai dosen penguji (narasumber), sehingga laporan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Ibu Erni Rukmana, S.Gz., M Si. selaku dosen penguji (narasumber), sehingga laporan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Ibu Nila Reswari Haryana, S.Gz., M Si. selaku dosen penguji (narasumber), sehingga laporan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
11. Teristimewa ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada Ayahanda terkasih Ardi Nusri dan Ibunda tercinta Yulius Nazra untuk semua kasih sayang, doa, ajaran, motivasi dan dukungan moril serta materil selama proses pembuatan skripsi hingga sampai pada tahap penyelesaian.
12. Teristimewa ucapan terima kasih ini juga dipersembahkan kepada kakak Vivi Lathifah Ardi dan adik Taufiqul Hakim Ardy, yang telah banyak memberikan dukungan, doa, serta semangat kepada penulis dalam penyelesaian laporan skripsi ini.
13. Kepada sahabat-sahabatku Nayla Farah Adhilah, Dhara Sri Maiyuni, Elza Limadharna, dan Dini Sabrina Putri yang telah memberikan semangat dan doa kepada penulis.

14. Kepada kawan-kawan seperjuangan Gizi 2019 yang selalu memberikan, dukungan, doa, dan semangat kepada penulis, terima kasih atas kebersamaan, dan informasi yang diberikan dalam penyelesaian laporan skripsi ini. Semoga kita semua selalu sukses.

15. Kepada kawan-kawan seperjuangan dosen pembimbing skripsi (Dewi, Shifa, Putri, dll.). Terima kasih atas dukungan dan kebersamaan serta informasi dalam penyelesaian laporan skripsi ini.

Semoga Allah Subhanahu Wa Taala membalas semua kebaikan yang telah Bapak/Ibu serta saudara/I berikan, dan kita tetap dalam lindungan-Nya.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan dan penyusunan laporan skripsi ini. Namun, hal tersebut telah diusahakan semaksimal mungkin kesempurnaannya sesuai dengan batas kemampuan yang ada. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dimasa yang akan datang. Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih.

Medan, 1 Maret 2023

Penulis

Nurul Fadilah Ardi

NIM. 5193540004