

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilita, R., Rahayu, M. S., & Millizia, A. (2022). *Korelasi Tekanan Darah dengan Fungsi Kognitif pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kota Lhokseumawe* *Correlation between Blood Pressure and Cognitive Function in Hypertensive Patients at Community Health Center in Lhokseumawe World Health Organi.* 13(1), 21–27.
- Arin Tamiya Rebyka, “Gambaran Status Gizi, Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Natrium dan Kalium Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sosial Kota Palembang,” *Repository Poltekkes Kemenkes Palembang*, accessed July 2, 2023, <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/6271>.
- Ardini Rianabila Gayatri. (2022). *Gambaran Asupan Lemak, Natrium, Dan Status Gizi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tlogosari Wetan Kota Semarang* .Semarang:DIII Gizi Semarang
- Bambang, W., Meryana, A., (2020). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Penerbit Kencana Pernada Media Grup. Jakarta.
- Damanik, S., & Sitompul, L. N. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Hipertensi pada Lansia. *Nursing Arts*, 14(01), 30–36.
- Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin, N. (2018). Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 11. <https://doi.org/10.32382/mgp.v25i1.52>
- Diaz, Y., Sandi, L., Saadah, H. D., & Komalawati, R. (n.d.). Pemberdayaan Keluarga Sebagai Upaya. *JPKM Wahana Husada*, 2(1), 28–33.
- Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 82–92. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.30435>
- El Meouchy, P., Wahoud, M., Allam, S., Chedid, R., Karam, W., & Karam, S. (2022). Hypertension Related to Obesity: Pathogenesis, Characteristics and Factors for Control. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(20), 12305. MDPI AG. Retrieved from <http://dx.doi.org/10.3390/ijms232012305>.
- Fariqi, M. Z. Al. (2021). *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Narmada Lombok Barat The Relationship Between Nutritional Status And The Incidence Of Hypertension In The Elderly At Narmada Health Center , West Lombok* . 02(02), 15–22.
- Gadingrejo, P. (2020). *Jurnal Wacana Kesehatan. Salt Consumption Pattern With*

Hypertension In Elderly. Akademi Keperawatan Dharma wacana Metro Universitas Muhammdiyah Pringsewu Lampung Janu Purwono , Pola Konsumsi Hipertensi adalah isu kesehatan provinsi dengan penderita Hipertensi. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531–533.

Hadijah, N., & Herlina, N. (2021). Hubungan Antara Hipertensi dengan Kejadian Stroke Berulang : Literature Review. *Journals Umkt*, 2(3), 1789–1795.

Handayani, R. 2020. *Metodologi Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: Trussm Grafika.

Hasan, A. (2018). Korelasi umur dan jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di emergency center unit rumah sakit islam siti khadijah palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 9–16.

Hidayat, M. . A., & Nurhayati, F. (2018). Analisis Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Dan Pendapatan. *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan*. 397-401

Ilham, D., Harleni, M., & Miranda, S. R. (2019). Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), 1–7. <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/334/196>

Irwanto, F. S., Hasni, D., Anggraini, D., & Febrianto, B. Y. (n.d.). *Hubungan Pola Konsumsi Lemak dan Sodium Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau*. 63–74.

Jannah, M., Kamsani, S. R., & Ariffin, N. M. (2019). *PERKEMBANGAN USIA DEWASA : TUGAS DAN HAMBATAN PADA KORBAN KONFLIK PASCA DAMAI Miftahul*. 115–143.

Jiang, S. Z., Lu, W., Zong, X. F., Ruan, H. Y., & Liu, Y. (2019). Obesity and hypertension. *Experimental and therapeutic medicine*, 12(4), 2395–2399. <https://doi.org/10.3892/etm.2016.3667>.

Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>

Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2017). Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 139-146.

Kementerian Kesehatan RI. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.

- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular*: 1-101
- Kurniawan, I. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10–17.
- Langingi, A. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak. *Coping: Community Of Publishing In Nursing*, 9(1), 46-57. doi:10.24843/coping.2021.v09.i01.p07
- Manik, L. A., & Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), 228–236.
- Musa, E. C. (2022). Status Gizi Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kinilow Tomohon. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 060-065.
- Nasar, R. M. (2021). Studi Literatur Hubungan Hipertensi Dengan Ketajaman Penglihatan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(1), 51. <https://doi.org/10.32382/jmk.v12i1.1984>
- Naila, A., Karla, D. A. N., & Pasin, P. (2022). *Penggunaan Media Booklet Dalam Konseling Gizi Terhadap Skor Hipertensi Merupakan Kondisi Peningkatan Tekanan Darah Seseorang Di Atas Normal Yang Dapat Mengakibatkan Peningkatan Angka Kesakitan Cairan Dalam Tubuh Dan Peningkatan Volume Dan World Health Org*. 11(April), 143–153.
- Nova, M., Mukhlis, H., & Daasnita, Y. (2023). *No Title*. 5(2), 47–51.
- Nugraheni, F. R., Rahayuning, D., Nugraheni, S. A., & Bagian. (2021). Hubungan Asupan Mineral, Indeks Massa Tubuh Dan Persentase Lemak Tubuh Terhadap Tekanan Darah Wanita Usia Subur (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak Simongan Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 1689–1699.
- Pakpahan, K. R., Sa, M., Wahyuni, Y., Nadiyah, & Harna. (2021). Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Lemak Tidak Jenuh Tunggal , Di Posbindu Ptm Puskesmas Tajur Kota Tangerang. *Kesehatan Masyarakat*, 143–152.
- Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 154–161.
- Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal*, 1(1), 53. <https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v1i1.1080>

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Rifaldi, N. (2021). Gambaran Status Gizi Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Marawola (online) diakses dari https://lib.fkik.untad.ac.id/index.php?p=show_detail&id=3335&keywords=
<http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materirakorpop2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf> – Diakses Oktober 2022.
- Salsabila Irwanto, F., Hasni, D., Anggraini, D., & Yulhasfi Febrianto, B. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, 2(2), 63–74. <https://doi.org/10.56260/sciena.v2i2.82>
- Shariq, O. A., & McKenzie, T. J. (2020). Obesity-related hypertension: a review of pathophysiology, management, and the role of metabolic surgery. *Gland surgery*, 9(1), 80–93. <https://doi.org/10.21037/g.s.2019.12.03>.
- Sherly, R., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., & Hasanuddin, U. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi*. 8(1), 13–14.
- Sri Astutik, Endang Susantini, Madladzim, M. N. (2017). Digital Repository Universitas Jember Digital Repository Universitas Jember Editorial Board. *Journal of Health and Environmental Science*, 5(2), 41–47.
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Susanti, Novi, P. A. S. dan R. F. (2020). *Determinan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Berdasarkan Kondisi SosGambaran Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia dengan Hipertensi Di Desa Soddara Kecamatan Pasongsongan Kabupaten Sumenepio Demografi Dan Konsumsi Makan*. *LPPM Akademi Keper*. 2(1)(1), 44.
- Tasikmalaya, P. K. (2021). *Media Informasi Gambaran Asupan Kalium, Natrium Dan Status Gizi Pada Dewasa Muda Penderita Hipertensi Description Of Potassium, Natrium And Nutrition Al Status In Adult Young Hypertension Patiens*. 17(1), 11–16. <https://doi.org/10.37160/Bmi.V17i1.548>
- Telaumbanua, R. A., & Tobing, A. N. L. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Tengah Di Puskesmas Medan Helvetia. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, Vol 4 Nomo, 4415–4428.
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>

- VERA (2021) *Hubungan Konsumsi Lemak dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Wanita Menopous di Posyandu Lansia Kelurahan Dermayu Kabupaten Seluma Tahun 2021*. Other thesis, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Wang, L., Manson, J. E., Forman, J. P., Gaziano, J. M., Buring, J. E., & Sesso, H. D. (2021). Dietary fatty acids and the risk of hypertension in middle-aged and older women. *Hypertension (Dallas, Tex. : 1979)*, 56(4), 598–604. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.110.154187>
- World Health Organization (WHO). 2019. Hypertension. <https://icd.who.int/browse10/2019/en>. Diakses pada tanggal 25/08/2020
- Wati, D. A., Ayu, R. N. S., Pratiwi, A. R., & R, M. F. (2022). The Correlation of Intake of Sodium, Potassium and Fat, Exercise Habits, Family History and Quality of Sleep with The Incidence of Hypertension. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), 207–215.
- Yuan, S., Yu, H., Liu, M., Tang, B., Zhang, J., Gasevic, D., ... He, Q. (2019). *Fat Intake and Hypertension Among Adults in China: The Modifying Effects of Fruit and Vegetable Intake*. *American Journal of Preventive Medicine*. doi:10.1016/j.amepre.2019.09.004
- Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2019). *Ilmu Gizi Indonesia. Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkar pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta* *Correlation between fat and fiber intake, waist-hip ratio with blood pressure of hypertension*. 02(02), 115–124.