

## ABSTRAK

**Hendini Dwi Prasetya, NIM: 7173510029. “Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di RSUD. Sinar Husni Kabupaten Deli Serdang”.**

Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui pengaruh beban kerja terhadap kinerja perawat di RSUD. Sinar Husni. Untuk mengetahui pengaruh stres kerja terhadap kinerja perawat di RSUD. Sinar Husni. Untuk mengetahui pengaruh beban kerja, stres kerja secara simultan terhadap kinerja perawat di RSUD. Sinar Husni. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan Teknik pengambilan sampel menggunakan *random sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 100 responden. Teknik pengambilan data dalam penelitian ini dilakukan dengan cara menyebarkan kuesioner yang pengukurannya dengan skala *likert* dan diolah secara *statistic* menggunakan analisis regresi linear berganda dan pengujian hipotesis dengan uji t, uji F dan koefisien determinasi ( $R^2$ ) yang sebelumnya data telah diuji menggunakan uji validitas, uji reabilitas dan uji asumsi klasik. Pengolahan data menggunakan program *SPSS for windows 24.0*. Hasil penelitian adalah secara parsial beban kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja perawat di RSUD. Sinar Husni. Stres kerja juga memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja perawat di RSUD. Sinar Husni. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa variable pengaruh beban kerja dan stres kerja memiliki pengaruh secara simultan terhadap Kinerja. Uji koefisien determinasi menunjukkan nilai sebesar 0.654 yang artinya hubungan variabel Independen (X) terhadap variabel Dependen (Y) sebesar 65.4%. Sedangkan sisanya sebesar 34.6% dipengaruhi oleh variabel atau faktor yang tidak diteliti dalam penelitian.

**Kata Kunci: Beban Kerja, Stres Kerja, Kinerja**



## ABSTRACT

**Hendini Dwi Prasetya, NIM: 7173510029. “The Influence of Workload and Work Stress on Nurse Performance in RSU. Sinar Husni, Deli Serdang Regency.**

*This study aims to determine the effect of workload on the performance of nurses in RSU. Sinar Hosni. To determine the effect of work stress on the performance of nurses in RSU. Sinar Husni. To determine the effect of workload, work stress simultaneously on the performance of nurses in RSU. Sinar Hosni. This study used a quantitative method with a sampling technique using random sampling, with a total sample of 100 respondents. The data collection technique in this study was carried out by distributing questionnaires whose measurements were on a Likert scale and statistically processed using multiple linear regression analysis and hypothesis testing with t-test, F-test and coefficient of determination (R<sup>2</sup>). reliability and classical assumption test. Data processing uses the SPSS for Windows 24.0 program. The results of the study partially workload has a significant effect on the performance of nurses in RSU. Sinar Hosni. Work stress also has a significant effect on the performance of nurses in RSU. Sinar Hosni. Based on the results of the study, it shows that the variables that influence workload and work stress have a simultaneous effect on performance. The coefficient of determination test shows a value of 0.654, which means that the relationship between the Independent variable (X) and the Dependent variable (Y) is 65.4%. While the remaining 34.6% is influenced by variables or factors not examined in the study.*

**Keywords: Workload, Work Stress, Performance.**