

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian, mengenai Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di RSUD. Sinar Husni Kabupaten Deli Serdang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Beban Kerja memiliki pengaruh terhadap Kinerja. Hal ini dapat kita lihat dari serangkaian uji yang telah dilakukan yaitu dari uji T dan uji Regresi berganda dengan demikian dinyatakan hipotesis pertama diterima.
2. Stres Kerja memiliki pengaruh terhadap Kinerja. Hal ini dapat kita lihat dari serangkaian uji yang telah dilakukan yaitu dari uji T dan uji Regresi berganda dengan demikian dinyatakan hipotesis kedua diterima.
3. Beban Kerja dan Stres Kerja berpengaruh secara simultan terhadap Kinerja. Hal ini di tunjukkan dari hasil uji F dengan demikian dinyatakan hipotesis ketiga diterima.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat peneliti berikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi RSUD. Sinar Husni

Berdasarkan penilaian responden dalam penelitian ini, upaya yang sebaiknya dilakukan pihak RSUD yaitu:

- a. Untuk RSUD diharapkan untuk selalu memperhatikan perawat yang bekerja dikarenakan dari jawaban yang telah diberikan oleh responden dimana jawaban penggunaan waktu adalah pernyataan yang paling rendah dari semua pernyataan yang berarti porsi waktu kerja yang masih terlalu tinggi.
- b. RSUD. Sinar Husni juga diharapkan dapat memahami kondisi dari mental dari para perawat dikarenakan pada indikator tekanan adalah indikator dengan jawaban terendah untuk stres kerja dimana ini berarti perawat sering merasa tertekan dengan kondisi pekerjaannya.
- c. Hal yang perlu dilakukan untuk mengatasi beban kerja dan stress kerja masih perlu ditingkatkan dengan memaksimalkan indikator yang membentuk variabel tersebut, terutama indikator yang memiliki nilai rata-rata yang relatif lebih rendah seperti upaya mengatasi beban kerja jam perawatan yang melebihi kemampuan perawat agar kinerja perawat dapat ditingkatkan.
- d. Mengingat faktor stres kerja yang memberikan pengaruh dominan terhadap kinerja perawat, maka disarankan untuk mempertahankan kebijakan yang terkait dengan upaya mengatasi stres kerja perawat termasuk dengan memberikan kebebasan bagi setiap perawat tanpa melalaikan tugasnya agar kinerja perawat dapat ditingkatkan di masa akan datang.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini membahas Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di RSUD. Sinar Husni Kabupaten Deli

Serdang. Pada penelitian berikutnya, disarankan untuk menambahkan atau mengganti variabel lain untuk mengetahui faktor lainnya diluar variabel yang diteliti untuk mengetahui Kinerja dari konsumen. Variabel yang mungkin bisa digunakan adalah motivasi kerja, disiplin kerja, kompensasi, dan lain-lain.

