

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>JUDUL PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	5
1.3 Perumusan Masalah .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	6
1.5 Manfaat Hasil Penelitian.....	6
<b>BAB II. KAJIAN TEORETIS.....</b>	<b>7</b>
2.1. Konsep Pengembangan Model.....	7
2.2. Konsep Model yang di Kembangkan.....	8
2.3. Kerangka Teoritis.....	10
2.3.1 Kebutuhan atlet dan pelatih pencak silat .....	10
2.3.2 Hakekat Pencak Silat .....	12
2.3.3 <i>Bag Power</i> .....	17
2.3.4 Hakikat Kekuatan otot lengan.....	18
2.4. Rancangan Model <i>Bag power</i> .....	24
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1 Tempat dan waktu penelitian .....	26
3.2 Karakteristik model yang dikembangkan .....	26
3.3 Pendekatan Dan Metode Penelitian .....	26
3.4 Langkah – Langkah Pengembangan Model.....	27

3.4.1 Penelitian Pendahuluan .....	29
3.4.2 Perencanaan Pengembangan Model .....	30
3.4.3 Validasi, Evaluasi dan Revisi Model .....	31
3.4.4 Telaah pakar (Expert Judgment) .....	36
3.4.5 Uji Coba pada Kelompok Kecil (Small Group Try-out) .....	37
3.4.6 Uji Coba pada Kelompok Besar (Field Try-out) .....	37
3.5 Validasi, Evaluasi dan Revisi Model .....	38
3.5.1 Validasi model .....	38
3.5.2 Revisi Produk I .....	38
3.5.3 Validasi produk II .....	40
3.5.4 Revisi Produk II .....	40
3.5.5 Teknik Pengumpulan data .....	40
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
4.1 Analisis Kebutuhan .....	43
4.2 Desain Produk Awal .....	43
4.2.1 Bahan-bahan Pembuatan Alat .....	44
4.3 Data Hasil Validasi Ahli .....	44
4.3.1 Data Validasi Ahli Olahraga .....	44
4.3.2 Data Validasi Ahli Alat .....	45
4.3.3 Data Validasi Pelatih .....	46
4.4 Uji Coba Kelompok Kecil ( <i>Small Group Try-out</i> ) .....	46
4.4.1 Revisi Produk .....	48
4.5 Uji Coba Kelompok Besar ( <i>Field Try-Out</i> ) .....	49
4.6 Penyempurnaan Produk .....	51
4.7 Pembahasan Produk .....	56
<b>BAB V. KESIMPULAN .....</b>	<b>58</b>
5.1 Kesimpulan .....	58
5.2 Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>