

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirobbil'alamin*, segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan segala nikmat dan rahmatNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengembangan Alat Bag Power Untuk Latihan Kekuatan Otot Lengan Pada Atlet Pencak Silat” dengan mudah dan lancar. Shalawat beiring salam juga dipanjatkan kepada nabi Muhammad SAW, semoga kelak kita semua termasuk umatnya yang akan mendapatkan syafa'atnya di hari akhir kelak. *Aamiin*

Adapun tujuan penyusunan skripsi ini ialah untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Olahrag di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak memperoleh bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom, SKM., M.Kes. selaku Raktie Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO, selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Pof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd, M.Pd selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Ketua Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED. Bapak Mahmuddin, S.Pd, M.Pd

selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan.

5. Bapak Indra Darma Sitepu, S.Pd., M.Kes., AIFO., selaku Dosen pembimbing skripsi saya yang telah sabar membimbing dan meluangkan waktunya untuk berdiskusi serta megarahkan penulis sehingga skripsi ini selesai.
6. Ibu Dr. Novita, M.Pd Selaku Dosen Pengarah I dan Ibu Dr. Rahma Dewi, M.pd Selaku Dosen Pengarah II yang telah memberikan masukan dan mengarahkan saya dalam mengerjakan skripsi ini.
7. Bapak/Ibu Dosen Pendidikan Keperawatan Olahraga dan staf pegawai FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
8. Bapak/Ibu guru sekolah dan pelatihpelatih pencak silat di SMP Negeri 5 Stabat, Yayasan darusada Kabupaten Langkat, SMK Dwasta Nusa Indah Langkat, *Club* PSHT Pujakesuma Ranting Satabat serta tim validator yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian, arahan, dan saran.
9. Teristimewa peneliti sampaikan sejuta hormat dan terimakasih kepada kedua orang tercinta, Ibunda Yuni Armah, S.pd dan Ayahanda Suriadi yang dengan ikhlas selalu mmeberikan dukungan moril maupun materil serta berjuta-juta doa sehingga skripsi ini bisa selesai.
10. Untuk adik tersayang, Melati Dwi Afriza dan yang terkasih Bella Prastika Putri Siregar, S.E., terimakasih untuk dukungan semangat yang telah kalian berikan selama ini.

11. Terimakasih kepada Seluruh atlit pencak silat PSHT cabang Langkat.
12. Terimakasih atas kenangan kebersamaan kita teman-teman seperjuangan FIK angkatan 18, khususnya kelas PKO B 2018.
13. Serta teman-teman yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, semoga segala urusan kita dipermudah dan peneliti ucapkan Terimakasih.

Akhirnya, peneliti berharap skripsi ini dapat diterima sebagai sumbangan ilmiah dan bermanfaat bagi para pembaca, terkhusus kepada rekan-rekan mahasiswa.

Medan, Februari 2023



Agung Wahyu Aldinatama  
NIM. 6182121001

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY