

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, yang atas rahmatNya telah memberikan nafas kehidupan dan kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“Pengembangan Variasi Gerakan *Chuke* (*Chuki Uke*) Untuk *Self Defense* Karate Pada Karatekadojo Rajawali Medan”**.

Adapun tujuan penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Proposal ini tidak akan selesai tanpa adanya bimbingan, arahan dan kerjasama yang baik dari semua pihak.

1. Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom, S.KM, M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil dekan I Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Wakil Dekan II Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Dr. Ibrahim, M.Or selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Medan.

7. Bapak Usman Nasution, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Medan.
8. Abdul Harris Handoko, S.Pd, M.Pd selaku Pembimbing Skripsi saya yang sangat luar biasa yang telah membantu mengarahkan serta memberi petunjuk dalam proses pengajaran skripsi sampai terselesaikannya skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu pegawai FIK UNIMED yang telah membantu membuat surat yang saya perlukan pada saat saya berada di FIK UNIMED dan meminjamkan alat yang saya butuhkan.
10. Dan paling istimewa dari hati penulis ucapkan terima kasih dan hormat sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan bimbingan, doa, dukungan dan motivasi yang tiada henti kepada penulis yang tak terhitung nilainya.

Atas segala bantuan dan jasa mereka penulis bisa menyelesaikan skripsi ini, penulis tidak dapat membalasnya selain doa, semoga Allah memberikan rahmad dan hidayah-Nya dalam hidup mereka. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

Medan, Juni 2023  
Penulis,



Zamzami Akbar  
NIM. 6173111070