

## ABSTRAK

**Zamzami Akbar, NIM. 6173111070, Pengembangan Variasi Gerakan *Chuke* (*Chuki Uke*) Untuk *Self Defense* Karate Pada Karatekadojo Rajawali Medan (Pembimbing Skripsi : Abdul Harris Handoko), Skripsi, Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2022.**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menghasilkan bentuk variasi gerakan *chuke* (*chuki uke*) untuk *self defense* karate pada karatekadojo rajawali. Metode yang digunakan adalah metode penelitian pengembangan (*Research and Development/R&D*) dengan populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah uji kelompok kecil 15 atlet dan uji kelompok besar 30 atlet karate pada club karatekadojo rajawali. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner/angket yang diberikan kepada ahli dan atlet, teknik analisis data yang digunakan ialah teknik analisis data campuran (kualitatif dan kuantitatif). Variasi latihan yang telah dikembangkan oleh peneliti akan dilakukan uji validasi terlebih dahulu oleh 3 orang ahli, dimana ahli tersebut terdiri dari ahli materi pelatih, ahli materi Dosen FIK Unimed dan ahli media video. Persentase keseluruhan ahli materi untuk mengetahui analisis kebutuhan hasil total sebesar 82 persentase 39% dengan kategori kurang baik dan bermakna diperbaiki. Berdasarkan keterangan maka dapat disimpulkan analisis kebutuhan pengembangan variasi latihan teknik dasar *chuke* (*chuki uke*) dikategorikan kurang baik dan tidak valid untuk digunakan pada tahap uji coba setelah perbaikan. Pengujian uji coba produk (uji kelompok kecil) yang dilakukan peneliti kepada ahli mendapatkan hasil nilai 129 dengan persentase sebesar 61% memiliki kategori cukup baik dan bermakna bisa digunakan dengan syarat. Berdasarkan keterangan maka nilai rata-rata validasi berada pada rentang nilai 47% - 64% maka dapat disimpulkan uji coba kelompok kecil pengembangan variasi latihan teknik dasar *chuke* (*chuki uke*) dikategorikan cukup baik dan valid untuk digunakan pada tahap uji coba setelah perbaikan. Pengujian uji coba pemakaian (uji kelompok besar) yang dilakukan peneliti kepada ahli mendapatkan hasil nilai keseluruhan 188 dengan persentase sebesar 90% memiliki kategori sangat baik dan bermakna bisa digunakan. Berdasarkan keterangan maka nilai rata-rata validasi berada pada rentang nilai 83% - 100% maka dapat disimpulkan uji coba kelompok besar pengembangan variasi latihan teknik dasar *chuke* (*chuki uke*) dikategorikan sangat baik dan valid untuk digunakan pada tahap uji coba tanpa perbaikan. Hasil uji kelompok kecil melibatkan 15 atlet karate pada karatekadojo rajawali mendapatkan hasil persentase 78% dengan kategori baik dan hasil uji kelompok besar melibatkan 30 atlet mendapatkan hasil persentase 89% dengan kategori sangat baik. Maka dapat disimpulkan penelitian yang dilakukan peneliti dapat memberikan peningkatan variasi latihan dalam teknik dasar *chuke* (*chuki uke*) dalam menggunakan variasi latihan yang dikembangkan peneliti.

**Kata Kunci : Variasi, Gerakan, *Chuke* (*Chuki Uke*), *Self Defense* dan Karate**

## ABSTRACT

**Zamzami Akbar, Reg. No. 6173111070. Development of Chuke Movement Variations (Chuki Uke) for Self Defense Karate in Karatekadojo Rajawali Medan (Thesis Advisor: Abdul Harris Handoko), Thesis, Medan: Faculty of Sports Science, Medan State University 2022.**

The purpose of this study was to produce variations of the chuke movement (chuki uke) for self defense karate in Rajawali Karatekadojo. The method used is research and development (R&D) with the population and sample in this study: a small group test of 15 athletes and a large group test of 30 karate athletes at the Rajawali Karatekadojo club. Data collection techniques in this study used questionnaires/questions given to experts and athletes, the data analysis technique used was mixed data analysis techniques (kualitatif and kuantitatif). The variations of the exercises that have been developed by the researchers will be validated first by 3 experts, where the experts consist of trainer material experts, material experts from FIK Unimed Lecturers and video media experts. The overall percentage of material experts to know the analysis of the needs of the total results is 82 percentages 39% in the category of unfavorable and significantly improved. Based on the information, it can be concluded that the analysis of the needs for the development of variations on the basic chuke technique (chuki uke) is categorized as poor and invalid for use in the trial stage after improvement. Product trial testing (small group testing) conducted by researchers for experts obtained a score of 129 with a percentage of 61% having a good enough category and meaning it can be used with conditions. Based on the information, the average validation value is in the range of 47% - 64%, so it can be concluded that the small group trials for the development of variations in the basic chuke technique (chuki uke) are categorized as good enough and valid to be used in the trial stage after repair. Testing the use trial (large group test) conducted by researchers for experts to get an overall score of 188 with a percentage of 90% has a very good category and means it can be used. Based on the information, the average validation value is in the range of 83% - 100%, so it can be concluded that the large group trials for the development of variations in the basic chuke technique (chuki uke) are categorized as very good and valid for use in the trial stage without improvement. The results of the small group test involving 15 karate athletes in karatekadojo Rajawali obtained a percentage of 78% in the good category and the results of the large group test involving 30 athletes obtained a percentage of 89% in the very good category. So it can be concluded that the research conducted by the researcher can provide an increase in the variation of exercises in the basic chuke technique (chuki uke) in using the exercise variations developed by the researcher.

***Keywords: Variation, Movement, Chuke (Chuki Uke), Self Defense and Karate***