

**PENGEMBANGAN VARIASI GERAKAN *CHUKE (CHUKI UKE)*  
UNTUK *SELF DEFENSE* KARATE PADA KARATEKA  
DOJO RAJAWALI MEDAN**



*THE*  
*Character* Oleh : *Building*  
UNIVERSITY

**ZAMZAMI AKBAR**  
**NIM. 6173111070**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2023**