

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	6
1.3. Pembatasan Masalah .....	7
1.4. Rumusan Masalah .....	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS</b> .....	<b>9</b>
2.1. Deskripsi Konseptual.....	9
2.1.1. Kebugaran Jasmani .....	9
2.1.2. Komponen Kebugaran Jasmani .....	19
2.1.3. Anak dan Remaja .....	24
2.1.4. Pentingnya Kebugaran Jasmani Anak dan Remaja.....	31
2.2. Kerangka Berfikir .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>36</b>
3.1. Metodologi Penelitian .....	36
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3.3. Populasi dan Sampel.....	37
3.4. Instrumen Penelitian .....	39

3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	45
3.6. Teknik Analisis Data .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
4.1. Deskripsi Penelitian.....	47
4.2. Hasil Penelitian.....	48
4.3. Pembahasan .....	61
4.3.1. Hasil Kebugaran Jasmani Keseluruhan .....	61
4.3.2. Kebugaran Jasmani Perempuan.....	63
4.3.3. Kebugaran Jasmani Laki-Laki.....	64
4.3.4. Kebugaran Jasmani Per Sekolah.....	66
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
5.1. Kesimpulan.....	74
5.2. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>76</b>



THE  
*Character Building*  
 UNIVERSITY