

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1.	Tes lari 50 meter .....	40
Gambar 3.2.	Tes Gantung Siku Tekuk .....	41
Gambar 3.3.	Tes Baring Duduk .....	42
Gambar 3.4.	Tes Loncat Tegak .....	43
Gambar 3.5.	Lari 1000 meter .....	44
Gambar 4.1.	Diagram Kebugaran Jasmani.....	49
Gambar 4.2.	Diagram Kebugaran Jasmani Siswa Perempuan .....	50
Gambar 4.3.	Diagram Kebugaran Jasmani Siswa Laki-Laki .....	51
Gambar 4.4.	Diagram Kebugaran Jasmani Siswa SMPN 1 Tanah Jawa .....	53
Gambar 4.5.	Diagram Kebugaran Jasmani Siswa SMPN 1 Siantar.....	54
Gambar 4.6.	Diagram Kebugaran Jasmani Siswa SMPN 1 Hutabayu Raja .....	55
Gambar 4.7.	Diagram Kebugaran Jasmani Siswa SMPN 1 Pematang Bandar ..	56
Gambar 4.8.	Diagram Kebugaran Jasmani Siswa SMPN 1 Jawa Maraja.....	58
Gambar 4.9.	Diagram Kebugaran Jasmani Siswa SMPN 1 Gunung Malela .....	59
Gambar 4.10.	Diagram Kebugaran Jasmani Siswa SMPN 1 Hatonduhan.....	60
Gambar 4.11.	Diagram Kebugaran Jasmani Siswa SMPN 1 Bosar Maligas .....	61

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY