

## DAFTAR PUSTAKA

- Adliyani, Z. O. N. (n.d.). Pengaruh Perilaku Individu terhadap Hidup Sehat. Perubahan Perilaku Dan Konsep Diri Remaja Yang Sulit Bergaul Setelah Menjalani Pelatihan Keterampilan Sosial. *2015*, 4(7), 109–.
- Althoff, T. S. R. (2017). Large-scale physical activity data reveal worldwide activity inequality. *Nature* 547, 336–339.
- Arlin. (2018). Survei Perbandingan Tingkat Kesehatan Jasmani Siswa Laki-Laki dan Perempuan Kelas VII SMP Negeri 1 Makasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani*. <http://eprints.unm.ac.id/11937/1/Skripsi%20Lengkap-converted.pdf>
- Bangun, S. Y., & Zaluku, J. S. (2019). Survey Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pelajar SMP di Pondok Pesantren Ta'dib Asyakirin Medan. *Publikasi Pendidikan*, 9(3), 273. <https://doi.org/10.26858/publikan.v9i3.10455>
- Bile, R. L., & Suharharjana, S. (2019). Efektivitas Penggunaan Model Latihan Kebugaran “Bbc Exercise” Untuk Pemeliharaan Kebugaran Jasmani Mahasiswa. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 3(1), 30. <https://doi.org/10.26858/sportive.v3i1.16857>
- Djoko Pekik Irianto. (2006). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Penerbit Andi.
- Ginting, S. D. (2022). Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Motivasi Belajar Siswa Sekolah Dasar Negeri Di Desa Bayat Kecamatan Belantikan Raya. *Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga*, Volume 7No.
- Giriwijoyo, H. Y. S. S., & Sidik, D. Z. (2010). Konsep Dan Cara Penilaian Kebugaran Jasmani Menurut Sudut Pandang Ilmu Faal Olahraga. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 2(1), 9. <https://ejournal.upi.edu/index.php/JKO/article/view/16223>.
- Hariadi. (2009). Aktivitas Fisik Atau Olahraga Yang Aman Untuk Kesehatan dan Kesehatan Jasmani. *GENERASI KAMPUS*, Volume 2,.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*. CV Kesuma Tambak.
- Hartanto, T., Gani, R. A., & Resita, C. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal Di Sekolah Menengah Atas Kabupaten Karawang. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(2), 133–143. <https://doi.org/10.31571/jpo.v9i2.1890>

- Hidayati KB, F. M. (2016). Konsep Diri, Adversity Quotient dan. Penyesuaian Diri pada Remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia, Volume 1 N*.
- Huda, M. M., & Wisnu, H. (2015). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VII, VIII dan IX SMPN 5 Sidoarjo (Studi pada siswa Kelas VII, VIII dan IX SMP Negeri 5 Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, 3(3)*, 696–701.
- Hurlock B. Elisabeth. (n.d.). Perkembangan Anak. In 2013. Erlangga.
- Ibrahim Sembiring. (2019). Pengaruh Game Sirkuit Terhadap Kebugaran Fisik pada Siswa kelas 5 Siswa Sekolah Dasar Tahun 2015. *Jambura Journal of Sports Coaching, Vol. 1, No.*
- Ica Fajriatus Solikha. (2022). Studi Identifikasi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Di Sekolah Menengah Kejuruan. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 10 Nomor 02 Tahun 2022*.
- Ismaryanti. (2016). *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk Kelas XI. SMA*. PT Raja Grafindo Persada.
- Ismayarti. (2006). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Universitas Sebelas Maret Press.
- Iswadi Setyo. (2019). *Survey Tingkat Kebugaran jasmani Siswa SMANKO Sulawesi Selatan. Jurnal ola*(Volume 2 Nomor 3).
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun Rencana Strategis Kementerian Kesehatan*.
- King, L. A. (2012). *Psikologi Umum : Sebuah Pandangan Apresiatif Buku 2*. Salemba HUMANIKA.
- Kusmiran, E. (2014). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika.
- Mahardika, I . M . S . 2010. Pengantar Evaluasi Pengajaran. Surabaya : Unesa University Press.
- Maksum, A. (2012). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Unesa University Press.
- Mönks, F.J., Knoers, A.M.P., & Haditono, S. . (2008). *Psikologi. Perkembangan: Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Gadjah Mada.

- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Penerbit Direktorat Jendral Olahraga.
- Nuhasan, dkk. 2005. *Petunjuk praktis Pendidikan Jasmani*. Surabaya : Unesa University Press
- Olem Ar. (2022). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri 1 Teluk Dalam Kabupaten Simeulue Pada Masa Covid 19. *Jurnal UBBG* Instituionall Repository. <https://repository.bbg.ac.id/handle/1334>
- Paryanto, R., & Wati, I. D. P. (2013). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Untan*, 2(5), 143–154.
- Rafli. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Di SMAN 1 Bangkinang Kabupaten Kampar. *JURNAL PENJAKORA* Volume 6 No 1, Edisi April 2019.
- Sajodin. (2022). Hubungan Kebugaran dengan Prestasi Akademik Masa Pandemi (The Relationship of Fitness with Academic Achievement during the Covid-19 Pandemic. *Faletahan Health Journal*, 9(2), 145–151.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Depdikbud.
- Santoso Giriwijoyo. (2010). Konsep dan Cara Penilaian Kebugaran Jasmani Menurut Sudut Pandang Ilmu Fall. *Jurnal Keplatihan Olahraga, Jurnal Kep.*
- Santrock, J. W. (2011). *Perkembangan Anak Edisi 7 Jilid 2. (Terjemahan: Sarah Genis B)*. Erlangga.
- Sarwono, S. W. (2015). *Psikologi Remaja*. RajaGrafindo Persada.
- Siti Isfandari. (2014). Analisa Faktor Risiko dan Status Kesehatan Remaja Indonesia Pada Dekade Mendatang. *Pusat Humaniora, Kebijakan Kesehatan dan Peran Serta Masyarakat, Vol. 42, N.*
- Suatrean, V. V., Munandar, W., & A. (2022). Survey Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa Kelas Xi Sma Negeri 1 Maluku Tenggara Survey Of Physical Fitness Levels In Class Xi Students Of Sma Negeri 1 Southeast Maluku. *Jurnal Pendidikan, Sosial Humaniora*, 2(1), 65–83.
- Suharsimi Arikunto. (2017). *Pendekatan Penelitian*. Rineka Cipta.



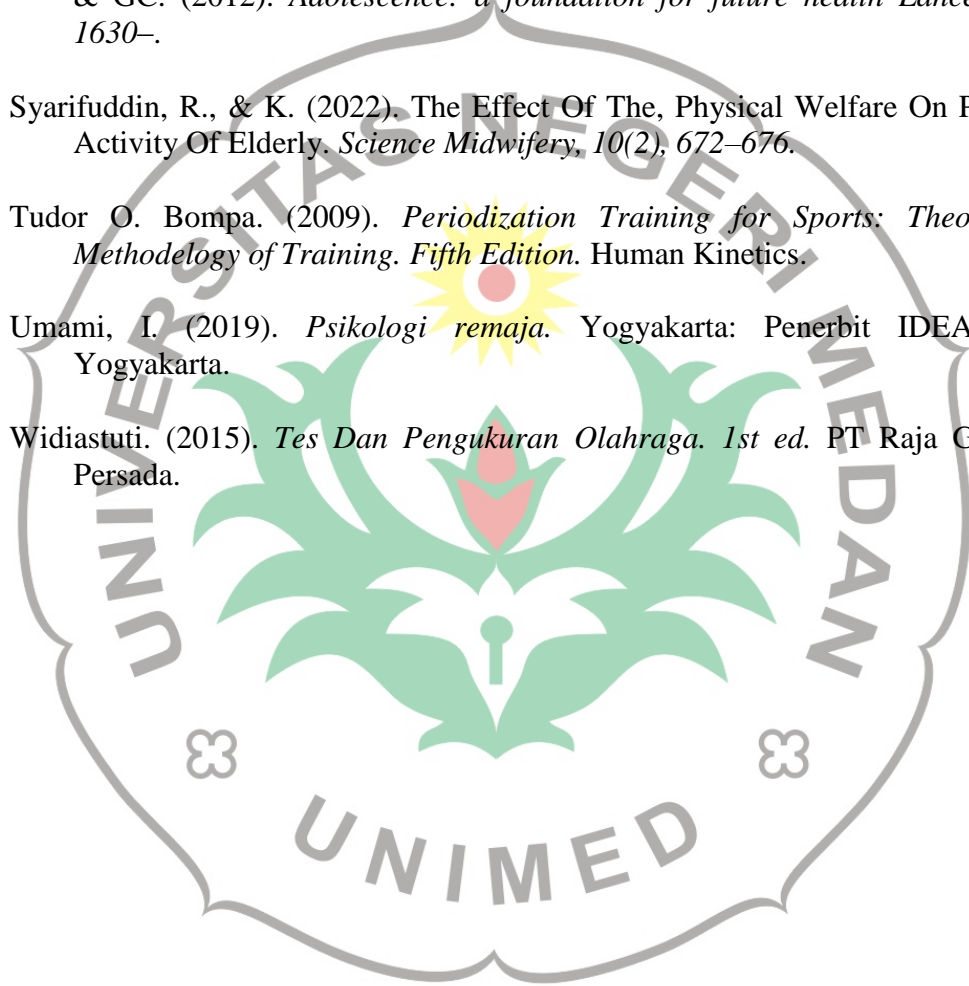
Susan M Sawyer SM, Afi fi RA, H. B., LH, Blakemore SJ, Dick B, Ezeh AC, P., & GC. (2012). *Adolescence: a foundation for future health Lancet*. 379: 1630–.

Syarifuddin, R., & K. (2022). The Effect Of The, Physical Welfare On Physical Activity Of Elderly. *Science Midwifery*, 10(2), 672–676.

Tudor O. Bumpa. (2009). *Periodization Training for Sports: Theory and Methodology of Training. Fifth Edition*. Human Kinetics.

Umami, I. (2019). *Psikologi remaja*. Yogyakarta: Penerbit IDEA Press Yogyakarta.

Widiastuti. (2015). *Tes Dan Pengukuran Olahraga. 1st ed*. PT Raja Grafindo Persada.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY