

ABSTRAK

Dede Yohana Br Barus : Pengembangan Media Pembelajaran Renang Gaya Dada Pada Siswa SMP Negeri 1 Bangun Purba (Pembimbing Skripsi : Samsuddin Siregar), Skripsi, Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2022.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengembangkan media pembelajaran renang gaya dada metode *self check* pada siswa SMP kelas VIII di SMP Negeri 1 Bangun Purba. Metode yang digunakan adalah metode penelitian pengembangan (*Research and Development/R&D*) dengan populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah uji kelompok kecil 15 siswa dan uji kelompok besar 30 siswa di SMP Negeri 1 Bangun Purba. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner/angket yang diberikan kepada ahli dan siswa, teknik analisis data yang digunakan ialah teknik analisis data campuran (kualitatif dan kuantitatif). Media pembelajaran berbasis video tutorial olahraga renang gaya dada yang telah dibuat terlebih dahulu di validasi oleh 3 orang ahli, dimana ahli tersebut terdiri dari 2 ahli materi dan ahli media video tutorial. Persentase untuk mengetahui analisis kebutuhan adalah 41% dimana penilaian persentase validasi ahli Sudjana (2005 : 46-47) maka nilai rata-rata validasi berada pada rentang nilai 29% - 46% dengan kategori kurang baik. Persentase validitas untuk uji kelompok kecil adalah 63% dan penilaian persentase validasi ahli Sudjana (2005 : 46-47) maka nilai rata-rata validasi berada pada rentang nilai 47% - 64% dengan kategori cukup baik, dimana kategori tersebut dapat menyatakan bahwa bisa digunakan pada tahap uji kelompok besar setelah perbaikan. Dimana persentase validitasnya untuk uji kelompok besar adalah 90% dan nilai rata-rata validasi berada pada rentang nilai 83% - 100% menunjukkan bahwa dengan kategori sangat baik, media pembelajaran berbasis video tutorial olahraga renang gaya dada berjalan secara efektif dan efisien. Hasil uji kelompok kecil melibatkan 15 siswa SMP Negeri 1 Bangun Purba memiliki hasil persentase dengan nilai 80% dengan kategori yang didapat baik dan hasil uji kelompok besar melibatkan 30 siswa SMP Negeri 1 Bangun Purba memiliki hasil persentase dengan nilai 88% dengan kategori yang didapat sangat baik. Maka dapat disimpulkan penelitian yang dilakukan peneliti dapat memberikan peningkatan hasil pembelajaran siswa dalam materi renang gaya dada menggunakan media pembelajaran berbasis video tutorial.

Kata Kunci : Media Pembelajaran, Olahraga Renang dan Teknik Dasar Gaya Dada

ABSTRACT

Dede Yohana Brother Barus: Development of Learning Media for Breaststroke Swimming for Students of SMP Negeri 1 Bangun Purba (Thesis Supervisor: Samsuddin Siregar), Thesis, Medan: Faculty of Sports Science, Medan State University 2022.

The purpose of this study was to develop learning media for breaststroke swimming using the self-check method for Grade VIII students of SMP Negeri 1 Bangun Purba. The method used was research and development (R&D) with the population and sample in this study: small group tests of 15 students and large group tests of 30 students at SMP Negeri 1 Bangun Purba. Data collection techniques in this study used questionnaires/questions given to experts and students, the data analysis technique used was mixed data analysis techniques (kualitative and quantitative). The learning media based on the breaststroke swimming tutorial video that was previously made was validated by 3 experts, where the experts consisted of 2 material experts and video tutorial media experts. The percentage for knowing the needs analysis is 41% where the assessment of the percentage validation of experts Sudjana (2005: 46-47) then the average value of validation is in the range of values 29% - 46% with a bad category. The percentage of validity for the small group test is 63% and the assessment of the percentage of validation by experts Sudjana (2005: 46-47) means that the average validation value is in the range of 47% - 64% with a pretty good category, where this category can state that it can be used in the large group test stage after improvement. Where the percentage of validity for the large group test is 90% and the average validation value is in the range of 83% - 100% indicating that with a very good category, learning media based on breaststroke swimming video tutorials run effectively and efficiently. The results of the small group test involving 15 students of SMP Negeri 1 Bangun Purba had a percentage result with a score of 80% with the category obtained well and the results of the large group test involving 30 students of SMP Negeri 1 Bangun Purba had a percentage result with a value of 88% with the category obtained very well . So it can be concluded that research conducted by researchers can provide an increase in student learning outcomes in breaststroke swimming material using video tutorial-based learning media.

Keywords: Learning Media, Swimming Sports and Basic Breaststroke Techniques