

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi tubuh dan gerakan meluncur pada renang gaya bebas....	15
Gambar 2.2 Gerakan tangan pada renang gaya bebas .....	16
Gambar 2.3 Teknik gerakan tungkai pada renang gaya bebas .....	16
Gambar 2.4 Teknik pengambilan nafas pada renang gaya bebas.....	17
Gambar 2.5 Posisi tubuh saat meluncur renang gaya punggung. ....	18
Gambar 2.6 Teknik kaki dan posisi tubuh pada renang gaya punggung .....	19
Gambar 2.7 Gerakan tungkai dalam renang gaya kupu-kupu .....	20
Gambar 2.8 Gerakan lengan pada renang gaya kupu-kupu .....	21
Gambar 2.9 Teknik pengambilan nafas pada renang gaya kupu-kupu.....	21
Gambar 2.10 Teknik kayuhan lengan pada renang gaya dada .....	23
Gambar 2.11 Teknik gerakan tungkai pada renang gaya dada.....	24
Gambar 2.12 Teknik pengambilan nafas pada renang gaya dada .....	24
Gambar 3.1 Langkah-langkah penggunaan Metode Reasearch and Development (R&D) .....	46
Gambar 4.1 Menu Deskop Interfac Handphone .....	58
Gambar 4.2 Menu Pilihan (YouTube) .....	59
Gambar 4.3 Pencarian Vidio Tutorial Dari Aplikasi YouTube.....	60
Gambar 4.4 Pembukaan Vidio (Cover) .....	61
Gambar 4.5 Perkenalan Diri .....	61
Gambar 4.6 Tahapan Pembelajaran Renang Gaya Dada (Pernapasan) .....	62
Gambar 4.7 Tahapan Pembelajaran Renang Gaya Dada (Meluncur).....	62
Gambar 4.8 Tahapan Pembelajaran Renang Gaya Dada (Gerakan Kaki) .....	63

Gambar 4.9 Tahapan Pembelajaran Renang Gaya Dada (Tangan) ..... 64

Gambar 4.10 Tahapan Kombinasi Gerak Pembelajaran Renang

Gaya Dada .....64

Gambar 4.11 Penutup Dalam Vidio Tutorial ..... 65

Gambar 4.12 Penilaian Persentase Analisis Kebutuhan Validasi Ahli..... 66

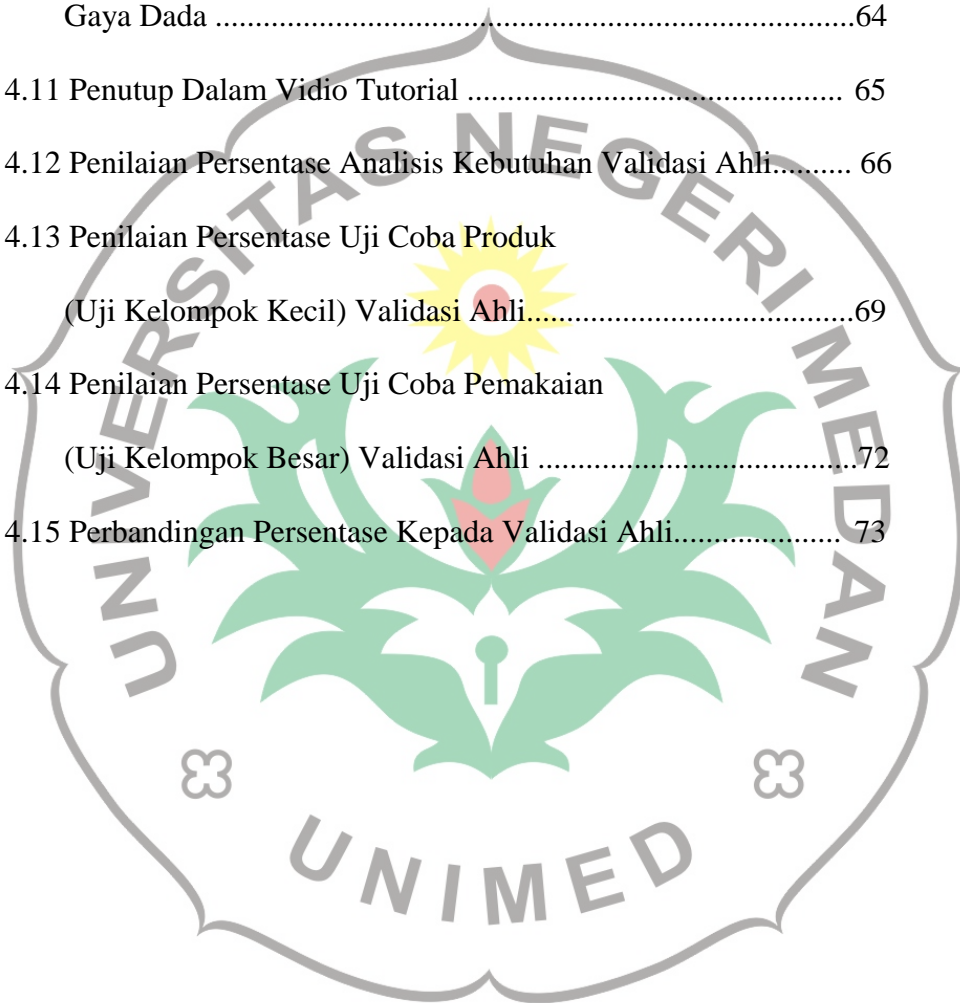
Gambar 4.13 Penilaian Persentase Uji Coba Produk

(Uji Kelompok Kecil) Validasi Ahli.....69

Gambar 4.14 Penilaian Persentase Uji Coba Pemakaian

(Uji Kelompok Besar) Validasi Ahli ..... 72

Gambar 4.15 Perbandingan Persentase Kepada Validasi Ahli..... 73



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY