

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat di senangi oleh seluruh masyarakat di dunia termasuk Indonesia. Hal ini terbukti dengan banyaknya peminat di kalangan anak-anak, remaja, maupun dewasa sekalian. Olahraga ini dimainkan dua tim, masing-masing beranggotakan 11 (sebelas) pemain inti dan juga terdapat pemain pengganti. Durasi pada permainan ini di mainkan selama 2 x 45 menit. Olahraga ini dimainkan di lapangan terbuka yang berbentuk persegi panjang, di atas rumput atau juga di rumput sintetis. Tujuan dari olahraga sepak bola ini adalah memasukkan bola ke gawang lawan dengan sebanyak mungkin dan menjaga gawang agar lawan tidak bisa memasukkan bola ke gawang kita.

Permainan sepak bola ini telah merambah ke semua lapisan dunia, termasuk Indonesia. Di wilayah Kec. Batang Angkola Kab. Tapanuli Selatan misalnya, mulai dari anak-anak hingga orang dewasa setiap hari bermain sepak bola walau dengan cara yang sederhana dan lapangan yang tidak terstandar. Sehingga tidak heran apabila muncul pemain-pemain liga 3 regional Sumatera Utara dari Kabupaten Tapanuli Selatan. Namun dari sekian banyaknya bibit yang ada hanya sedikit saja pemain-pemain yang muncul digemerlapnya liga Indonesia. Padahal dengan fasilitas pembinaan yang baik, bukan tidak mungkin nantinya Kabupaten Tapanuli Selatan menjadi pemasok pemain- pemain terbaik.

Salah satu syarat untuk dapat bermain sepak bola dengan baik adalah pemain harus menguasai keterampilan dasar sepak bola dengan baik. karena pemain yang mempunyai keterampilan dasar sepak bola yang baik, pemain tersebut cenderung dapat bermain sepak bola dengan baik pula. Keterampilan dasar sepak bola ada beberapa macam, seperti *stopping* (menghentikan bola), *shooting* (menendang bola ke arah gawang), *passing* (mengoper bola), *heading* (menyundul bola), dan *dribbling* (menggiring bola).

Faktor penghambat munculnya pemain-pemain sepak bola yang berbakat tersebut salah satunya karena kurangnya pengetahuan menguasai teknik dasar sepak bola yang dibutuhkan dalam pemain sepak bola. Salah satu kemampuan dasar yang penting untuk dikuasai pemain yaitu kemampuan *shooting* baik dari jarak jauh maupun dekat. Kemampuan *shooting* penting dimiliki pemain karena tidak mungkin bagi pemain untuk mencetak gol tanpa memiliki kemampuan tersebut. Kemenangan sebuah tim ditentukan oleh kejelian pemain melihat peluang dan melakukan *shooting* ke arah target secara tepat. Kemampuan *shooting* dapat didukung dengan awalan pada saat melakukan *shooting* dengan akurasi yang tepat. Seperti contoh pada pemain profesional, pemain sepak bola yang menguasai teknik *shooting* yang bagus dengan akurasi yang tepat dapat mencetak gol ke gawang lawan. Kemampuan *shooting* tersebut dapat diasah melalui latihan dengan metode yang tepat sehingga pemain dapat menguasai teknik *shooting* secara tepat pula.

Untuk mendapatkan pemain yang berkualitas, semangat saja tidak cukup, akan tetapi perlu didukung penguasaan keterampilan dasar salah satunya

kemampuan *shooting* ke arah target secara tepat. Seperti yang telah peneliti kemukakan, bahwa kemampuan *shooting* memiliki kontribusi yang besar bagi kemenangan sebuah tim. Meskipun kemampuan tersebut penting dimiliki pemain, yang peneliti temui di lapangan masih sebagian para pemain klub sepak bola Galas FC Pintu Padang yang masih kesulitan untuk melakukan *shooting* ke arah sasaran secara tepat. Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap para pemain klub sepak bola Galas FC Pintu Padang, bahwa para pemain kesulitan melakukan *shooting* dengan baik, dikarenakan kurangnya pengetahuan terhadap teknik melakukan *shooting*, perkenaan kaki pada bola tidak tepat dan tidak adanya objek untuk dijadikan sasaran pada saat ingin berlatih teknik *shooting*, sehingga dalam melakukan *shooting* tidak akurat atau tidak tepat sasaran.

Berdasarkan atas pertimbangan mengenai kendala para pemain sepak bola di atas dalam melakukan *shooting* ke arah target secara tepat dan pentingnya kemampuan *shooting* dalam permainan sepak bola. Karena *shooting* adalah salah satu elemen penting yang harus dikuasai para pemain sepak bola guna dapat menciptakan gol dalam suatu pertandingan dan menciptakan skor bagi tim yang dibela, maka penting bagi peneliti untuk membantu mengatasi kesulitan tersebut dengan suatu metode yang cocok dan tepat. Peneliti mempunyai rancangan serta penelitian yang relevan menggunakan permainan sasaran target untuk meningkatkan ketepatan atau akurasi *shooting* dalam permainan sepak bola. Bahwa untuk mengasah kemampuan *shooting* para pemain sepak bola Galas FC Pintu Padang dapat ditingkatkan melalui permainan sasaran target. Permainan sasaran target dapat digunakan untuk membantu para pemain berlatih teknik,

konsentrasi, dan akurasi sehingga pemain dapat terlatih guna untuk melakukan *shooting* ke arah sasaran secara tepat dan terarah.

Dengan mengetahui keadaan dan permasalahan pada para pemain klub sepak bola Galas FC Pintu Padang, yaitu para pemain klub sepak bola Galas FC Pintu Padang, menyatakan bahwa kesulitan melakukan *shooting* dengan baik, dikarenakan kurangnya pengetahuan terhadap teknik melakukan *shooting*, perkenaan kaki pada bola tidak tepat dan tidak adanya objek untuk dijadikan sasaran pada saat ingin berlatih teknik *shooting*, sehingga melakukan *shooting* tidak akurat atau tidak tepat sasaran. Hal inilah yang menjadi ketertarikan peneliti untuk mengangkat masalah dan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Permainan Sasaran Target Terhadap Kemampuan Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Klub Sepak bola Galas FC Pintu Padang Kab. Tapanuli Selatan”.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan, maka dapat diidentifikasi permasalahan sebagai berikut:

1. Belum dikuasanya kemampuan ketepatan *shooting* pada para pemain sepak bola Galas FC Pintu Padang Kab. Tapanuli Selatan.
2. Para pemain Galas FC Pintu Padang belum pernah diberikan latihan permainan sasaran target.

3. Belum diketahuinya pengaruh permainan sasaran target terhadap kemampuan ketepatan *shooting* pada para pemain Galas FC Pintu Padang Kab. Tapanuli Selatan.
4. *Shooting* merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan sepak bola yang sangat berperan penting dalam menciptakan gol.

1.3 Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah terdapat berbagai masalah yang mendukung terhadap pemain kesulitan melakukan *shooting* dengan baik, dikarenakan kurangnya pengetahuan terhadap teknik melakukan *shooting*, perkenaan kaki pada bola tidak tepat dan tidak adanya objek untuk dijadikan sasaran pada saat ingin berlatih teknik *shooting*, sehingga dalam melakukan *shooting* tidak akurat atau tidak tepat sasaran, maka peneliti membatasi permasalahan pada aspek “Pengaruh Permainan Sasaran Target Terhadap Kemampuan Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepak bola Pada Klub Sepak Bola Galas FC Pintu Padang Kab. Tapanuli Selatan”.

1.4 Rumusan Masalah

Peneliti menyusun rumusan masalah penelitian. Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu bagaimana pengaruh permainan sasaran target terhadap kemampuan ketepatan *shooting* ke arah target dalam permainan sepak bola pada para pemain klub sepak bola Galas FC Pintu Padang?

1.5 Tujuan Penelitian

Sejalan dengan rumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh permainan sasaran target terhadap kemampuan ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada para pemain klub sepak bola Galas FC Pintu Padang.

1.6 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini di harapkan dapat memberikan manfaat khususnya bagi peneliti sendiri, pelatih, dan para pemain sepak bola Galas FC Pintu Padang. Manfaat penelitian ini sebagai berikut:

1. Bantuan pengetahuan untuk membuat program latihan permainan sasaran target yang dapat meningkatkan kemampuan ketepatan *shooting* para pemain sepak bola Galas FC Pintu Padang.
2. Bagi peneliti sendiri dapat memperkaya ilmu pengetahuan di bidang olahraga, khususnya pada ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola dan sebagai bahan pertimbangan peneliti untuk melakukan penelitian berikutnya agar lebih baik lagi ke depannya.