

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil analisis penelitian dan pembahasan hasil dari penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa, alat latihan ketepatan pukulan jab hasil pengembangan layak digunakan.

5.2 Saran

Sebagai kelanjutan dari adanya kesimpulan yang diperoleh dari penelitian, maka berikut dikemukakan beberapa hal yang menjadi pertimbangan yaitu :

1. Alat produk ini dapat dikembangkan dengan menambah tiang penyangga yang lebih berat sehingga alat ini lebih kokoh, alat samsak dapat ditinggikan dan direndahkan sesuai tinggi badan atlet.
2. Sebelum didistribusikan, alat jenis ini harus didesain ulang agar lebih cantik, terutama dari segi bentuk dan kemasannya.
3. Adapun subjek penelitian harus dilakukan pada khalayak yang lebih luas, baik dari segi jumlah subjek maupun jumlah ruangan yang digunakan.
4. Alat ini bisa di buat lebih berat dengan merubah beba alat menjadi lebih berat agar tidak sulit untuk dipukul saat alat bergerak.