

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rashid. 2002. *Olahraga Tinju Dengan Metode Ilmiah*, Jakarta. PB PERTINA
- Joni muis. (2016). Interaksi Metode latihan dan Kecepatan Reaksi Terhadap Kemampuan pukulan Atlet Tinju Kategori Youth. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, Hal 77-82.
- Muhaimin, (2001) *Teknologi Pencapaian*, Bandung. PT Refika Aditama
- Gunawibawa, F. Mochammad. (2016). Pengaruh Latihan Memukul Samsak Dan Latihan Bola Gantung (Bottom Punchball) Terhadap Kecepatan Pukulan Dalam Cabang Olahraga Tinju. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, Vol. 8. No. 2. Hal. 25-34.
- Latuheru. (2018). Pengaruh Latihan Push Up Dan Beban Dumbell Ditinjau Konsentrasi Terhadap Kecepatan Pukulan Straight Pada Atlet Tinju Amatir Pplp Provinsi Maluku. *Skripsi Universitas Negeri Makassar*.
- Narendra, Mayun. 2000. *Dasar-Dasar Melatih Tinju*. Jakarta.
- Muis, J. (2016). Interaksi Metode Latihan Dan Kecepatan Reaksi Terhadap Kemampuan Pukulan Atlet Tinju Kategori Youth. *Jurnal Publikasi Pendidikan*. Vol. 6. No. 1. Hal. 77- 82.
- Oktara, B. (2010). *Aktivitas Ketangkasan dan Bela Diri*. Jakarta. CV Bina Muda Cipta Kreasi.
- Satriyo Mochammad Zainir. Fatkhur Rohman . (2017) Analisis Swot Pembinaan Prestasi di Seabless Futsal Klub Kabupaten Blitar. *Jurnal Kesehatan Olahraga* Vol. 07 No. 3 Edisi Maret 2017 Hal. 26-34
- Trilaksana, A. (2017). Hengky Gun Atlet Tinju Profesional Sasana Sawunggaling Surabaya Tahun 1983-1990. *e-Journal Pendidikan Sejarah* . Vol. 5. No. 3. Hal. 950-964.
- Wahyu, F. *Mengenal Tinju*. Semarang. CV Aneka Ilmu.
- Wani Bernabas (2018) Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Olahraga Tinju Pada Pusat Pembinaan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Citra Bakti* e-ISSN: 2620-6641 Vol. 5, No. 1, Maret 2018

Wibowo Kristianto, M. Furqon Hidayatullah, Kiyatno (2017) Evaluasi Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Basket di Kabupaten Magetan. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* Vol 7, Nomor 1. Edisi Juni 2017.

Wijaya Mochtar (2001) *Dasar-dasar Mesin Listrik*. Jakarta. Djambatan

Undang-Undang No.3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional

Lahinda Jori (2020) Pengaruh Program Latihan Peningkatan Daya Tahan Jantung Paru Pada UKM Tinju. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, E-ISSN:2685-6514

Imakulata Loda (2017) Pelatihan Memukul Dengan Beban Meningkatkan Kecepatan Pukulan Lurus Kiri-Kanan Dari Pada Pelatihan Mendorong Katrol Dengan beban. *Jurnal Edukasi Sumba* Vol. 01, No. 02, Edisi September 2017, 136 – 144

Dian Estu, dkk. (2018). Evaluasi kebijakan pemerintah daerah dalam pembinaan prestasi olahraga. *Jurnal Gelanggang Olahraga*. Hal 32-41.

Sudjana. (2002). *Metode Statistika*. Bandung. PT. Tarsito Bandung

UNIVERSITAS NEGERI  
MAGELANG  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY