

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>10</b>
2.1 Kajian Teori .....	10
2.1.1 Konsep Pengembangan .....	10
2.1.2 Hakikat Tinju .....	12
2.1.3 Hakikat Pukulan.....	19
2.1.4 Hakekat Ketepatan.....	22
2.1.5 Hakekat Samsak .....	24
2.1.6 Penelitian Relevan .....	26
2.2 Kerangka Berpikir .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>29</b>
3.1 Metode Penelitian .....	29
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
3.3 Populasi dan Sampel.....	29
3.4 Pendekatan dan Metode Penelitian.....	30
3.5 Prosedur Penelitian .....	30
3.5.1 Langkah - Langkah Pengembangan .....	30
3.5.2 Langkah-Langkah Metode Research and Development (R&D).....	32
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	35
3.7 Teknik Analisis Data .....	35
3.7.1 Instrumen Pengumpulan Data .....	35
3.7.2 Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>39</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.2 Pembahasan Penelitian .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>50</b>
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>51</b>