

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JERUK MANIS (*Citrus sinensis*)
TERHADAP KADAR ASAM LAKTAT SETELAH LATIHAN
INTERVAL TRAINING PADA ATLET
LARI JARAK PENDEK UNIMED
ATHLETIC CLUB (UAC)**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat- Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

THE
Character Building
UNIVERSITY
OLEH :

WINNER BATESPA SILABAN

NIM : 6183210021

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2023