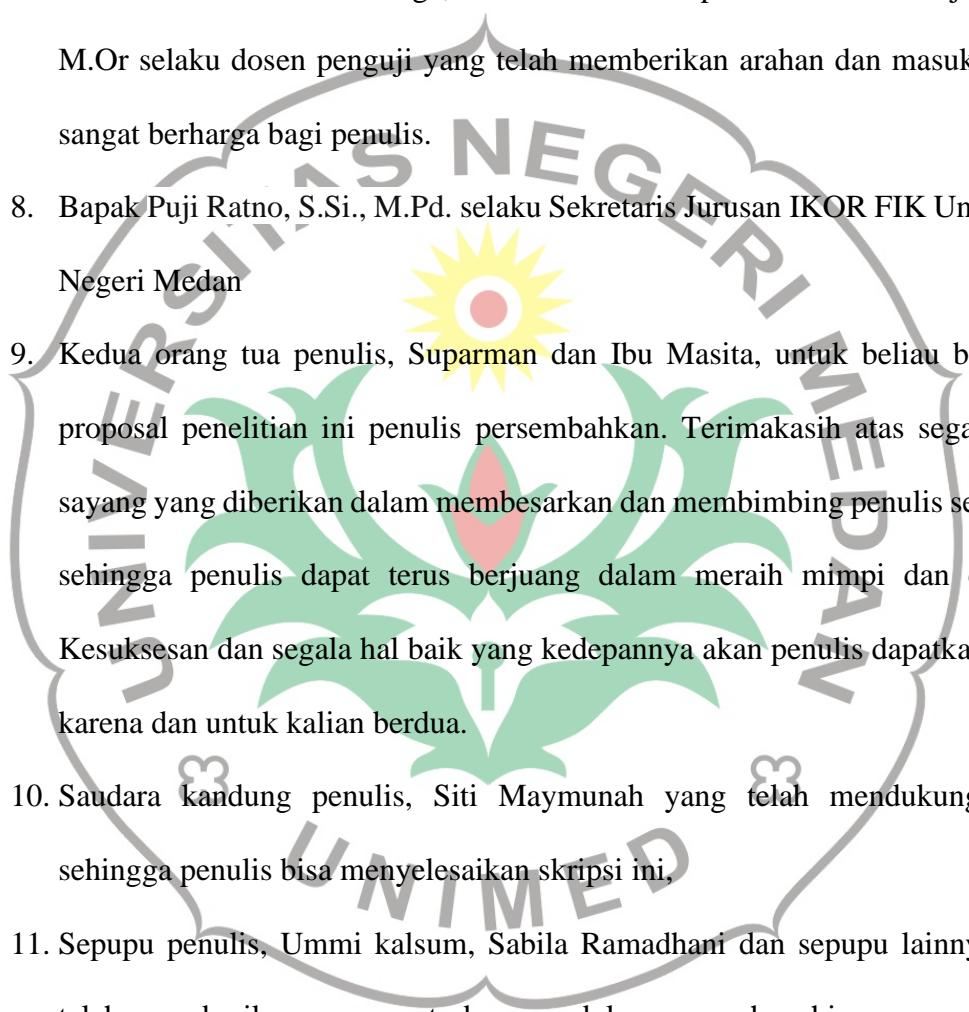
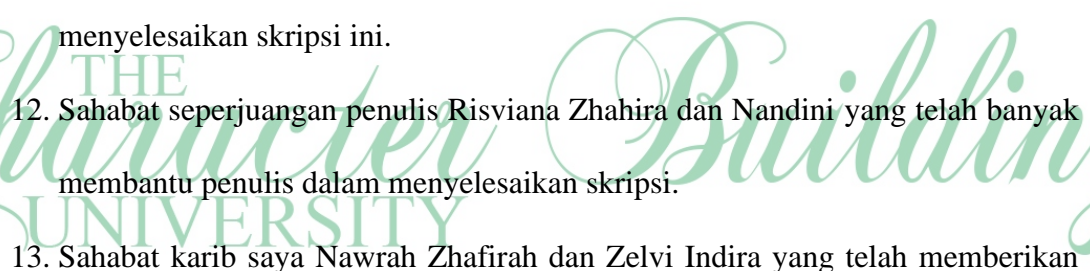


## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Segalanya, atas seluruh curahan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Aktivitas Jogging Terhadap Massa Tulang Pada Guru – Guru Di Sekolah Az – Zakiyah Islamic Leadership”** ini tepat pada waktunya.

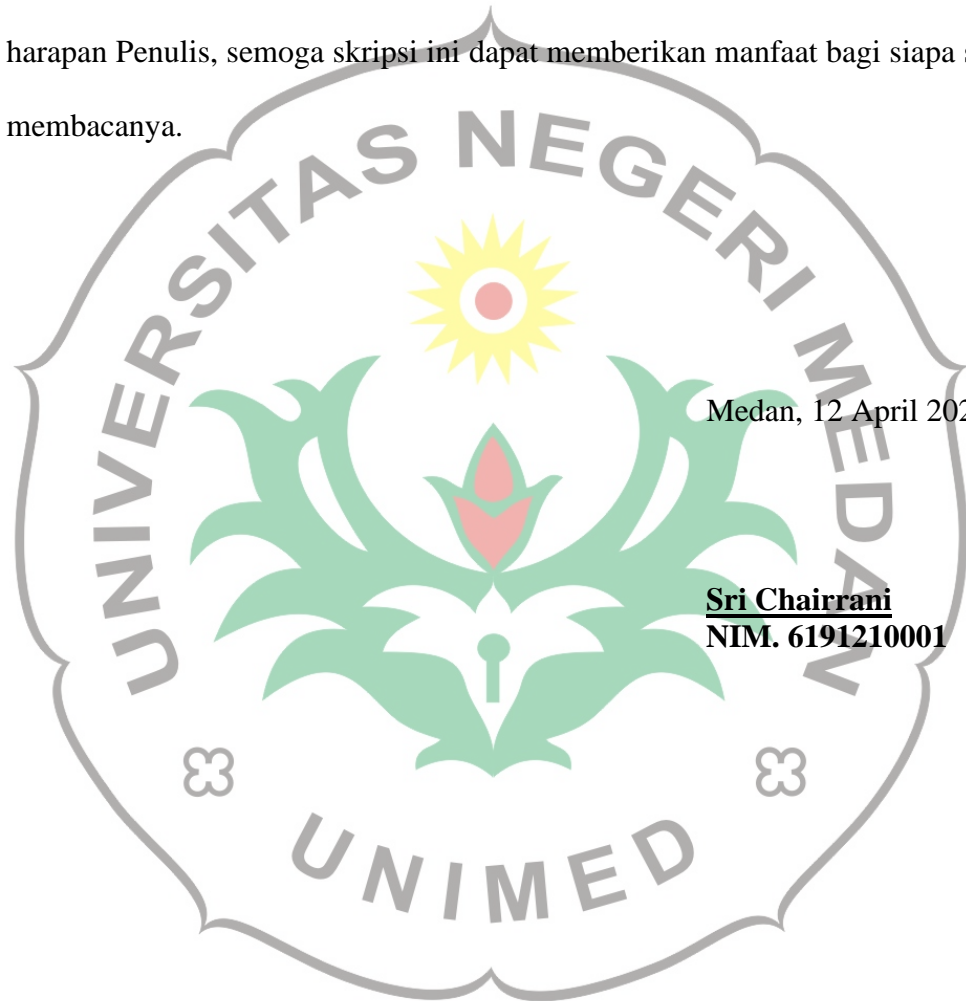
Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk penelitian. Proposal ini juga sebagai acuan dalam menyusun skripsi. Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Syamsul Gultom, S,KM., M.Kes, selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan
3. Bapak Dr Hariadi, S.Pd.,M.Kes., AIFO, selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan
4. Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan
6. Ibu Zulaini, S.K.M., M.Kes. AIFO., selaku Ketua Jurusan IKOR FIK Universitas Negeri Medan, sekaligus selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau, memberikan kritik, saran dan pengarahan kepada Penulis dalam proses penulisan skripsi ini

- 
- 
7. Ibu Dr. Rika Nailuvar Sinaga, M.Biomed dan Bapak Faridz Ravsamjani, S.Si, M.Or selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan yang sangat berharga bagi penulis.
  8. Bapak Puji Ratno, S.Si., M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan IKOR FIK Universitas Negeri Medan
  9. Kedua orang tua penulis, Suparman dan Ibu Masita, untuk beliau berdualah proposal penelitian ini penulis persembahkan. Terimakasih atas segala kasih sayang yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan penulis dapatkan adalah karena dan untuk kalian berdua.
  10. Saudara kandung penulis, Siti Maymunah yang telah mendukung penuh sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini,
  11. Sepupu penulis, Ummi kalsum, Sabila Ramadhani dan sepupu lainnya, yang telah memberikan semangat dan mendukung penuh sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
  12. Sahabat seperjuangan penulis Risviana Zhahira dan Nandini yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
  13. Sahabat karib saya Nawrah Zhafirah dan Zelvi Indira yang telah memberikan semangat penuh untuk mengerjakan skripsi peneliti.

Sebagai manusia biasa Penulis menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh Penulis. Oleh karenanya atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini,

Penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun. Terakhir, harapan Penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.



Medan, 12 April 2023

**Sri Chairrani**  
**NIM. 6191210001**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY