

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Data Prestasi Atlet Wushu Taolu di YKWI.....	2
Tabel 2.1 Skema Pembagian Rencana Tahunan	21
Tabel 2.2 Bagan Urutan Program Latihan Untul Persiapan Pertandingan.....	25
Tabel 3.1 Pengurus YKWI.....	43
Tabel 3.2 Pelatih YKWI.....	43
Tabel 3.3 Kategori Atlet YKWI.....	43
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner	48
Tabel 3.5 Skor Alternatif Jawaban	49
Tabel 3.6 Interpretasi Nilai r.....	51
Tabel 3.7 Kategori Presentase.....	53
Tabel 4.1 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian dan Validitas	54
Tabel 4.2 Nilai Indikator <i>Planning</i> (Perencanaan)	55
Tabel 4.3 Nilai Indikator <i>Organizing</i> (Pengorganisasian)	56
Tabel 4.4 Nilai Indikator <i>Actuating</i> (Penggerak).....	56
Tabel 4.5 Nilai Indikator <i>Controlling</i> (Pengawasan).....	57
Tabel 4.6 Rekapitulasi Kategori Manajemen Latihan Fisik	58