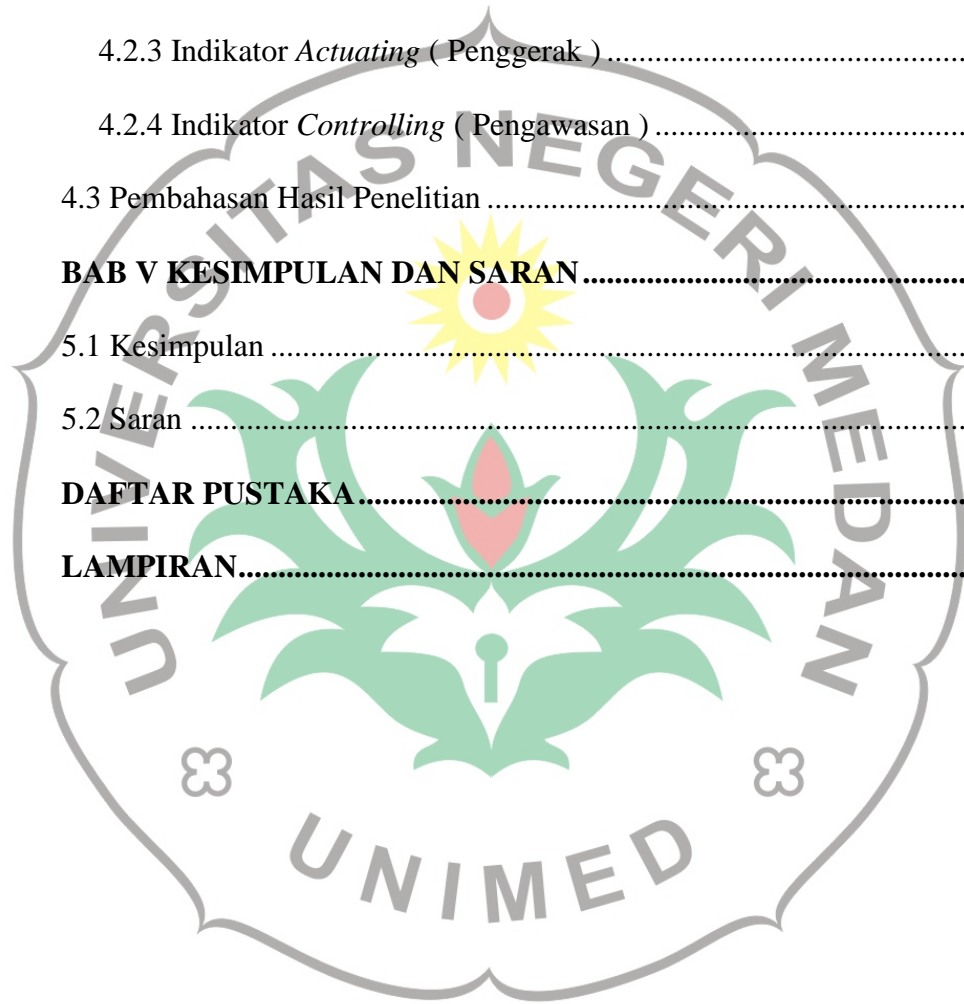


## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	11
1.3 Pembatasan Masalah .....	11
1.4 Rumusan Masalah .....	11
1.5 Tujuan Penelitian .....	12
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian .....	12
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS</b> .....	<b>13</b>
2.1 Deskripsi Konseptual .....	13
2.1.1 Manajemen .....	13
2.1.2 Latihan .....	16
2.1.2.1 Perencanaan Latihan .....	20
2.1.2.2 Latihan Fisik .....	23
2.1.2.2.1 Kondisi Fisik .....	25

2.1.3 Wushu.....	29
2.1.3.1 Wushu Taolu.....	32
2.1.4 Yayasan Kusuma Wushu Indonesia.....	38
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	40
2.3 Kerangka Teoritis.....	41
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
3.1.1 Tempat Penelitian.....	42
3.1.2 Waktu Penelitian.....	42
3.2 Populasi dan Sampel.....	42
3.2.1 Populasi.....	42
3.2.2 Sampel.....	44
3.2.2.1 Teknik Pengambilan Sampel.....	44
3.3 Metode Penelitian.....	44
3.4 Instrumen Penelitian.....	45
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	51
3.6 Teknik Analisa Data.....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
4.1 Hasil Uji Coba Instrumen.....	54
4.1.1 Uji Coba Validitas.....	54
4.1.2 Uji Reliabilitas.....	55
4.2 Hasil Penelitian.....	55
4.2.1 Indikator <i>Planning</i> ( Perencanaan ).....	55

4.2.2 Indikator <i>Organizing</i> ( Pengorganisasian ) .....	56
4.2.3 Indikator <i>Actuating</i> ( Penggerak ) .....	56
4.2.4 Indikator <i>Controlling</i> ( Pengawasan ) .....	56
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>63</b>
5.1 Kesimpulan .....	63
5.2 Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>67</b>



THE  
*Character Building*  
 UNIVERSITY