

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, kategori Manajemen Latihan Fisik Atlet Wushu Taolu di Yayasan Kusuma Wushu Indonesia berada dalam kategori “tinggi sekali”. Maka dengan demikian dapat disimpulkan bahwa fungsi-fungsi manajemen, POAC, Latihan Fisik Atlet Wushu Taolu di Yayasan Kusuma Wushu Indonesia berjalan sangat baik, perencanaannya dirancang dengan sedemikian rapi termasuk target-target pencapaian yang jelas dan terukur, pengorganisasiannya pun berjalan dengan sangat baik, ada pembagian tugas yang jelas dan terorganisir, siapa yang mengerjakan apa, pelaksanaannya berjalan sesuai jadwal dan setiap saat di monitoring dan ada kontrol untuk menjaga kinerja dan performa fisik atlet agar program berjalan sesuai dengan yang diharapkan.

5.2 Saran

Dengan selesainya penelitian ini izinkan peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi khususnya jurusan IKOR UNIMED, hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi untuk melakukan penelitian selanjutnya di Yayasan Kusuma Wushu Indonesia
2. Bagi Yayasan Kusuma Wushu Indonesia, hasil penelitian ini dapat menjadi informasi pentingnya koordinasi kerja antara pengurus, pelatih teknik dan pelatih fisik didalam menyusun rencana latihan khususnya latihan fisik bagi atlet.

3. Bagi atlet Wushu Taolu, agar lebih memperhatikan kondisi fisik dengan mengikuti latihan-latihan fisik yang sudah disusun oleh pelatih fisik agar dapat mengikuti latihan teknik dengan lebih baik dan terhindar dari cedera.
4. Bagi organisasi cabang olahraga lain, dapat menjadikan manajemen di Yayasan Kusuma Wushu Indonesia sebagai salah satu referensi dalam mengelola manajemen organisasi suatu cabang olahraga.



THE *Character Building*
UNIVERSITY