

## DAFTAR LAMPIRAN

|  | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1 Program Latihan <i>Push-Up</i> Dan <i>Pull-Up</i> .....   | 68      |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sampel .....                           | 78      |
| Lampiran 3 Pre- Test Dan Post- Test <i>Shooting Free Throw</i> ..... | 88      |
| Lampiran 4 Tes Pengukuran <i>Push-Up</i> Selama 1 Menit.....         | 89      |
| Lampiran 5 Tes Pengukuran <i>Pull-Up</i> Selama 1 Menit .....        | 90      |
| Lampiran 6 Data Statistik Deskriptif .....                           | 91      |
| Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas .....                                | 92      |
| Lampiran 8 Hasil Uji Homogenitas .....                               | 93      |
| Lampiran 9 Output Paired Sample Test .....                           | 94      |
| Lampiran 10 Data Absen Sampel .....                                  | 95      |
| Lampiran 11 Surat Pengajuan Judul .....                              | 96      |
| Lampiran 12 Lembar Pengesahan Acc Proposal .....                     | 97      |
| Lampiran 13 Surat Keterangan (SK) Seminar Proposal .....             | 98      |
| Lampiran 14 Lembar Revisi Proposal .....                             | 99      |
| Lampiran 15 Berita Acara Seminar Proposal .....                      | 100     |
| Lampiran 16 Surat Izin Penelitian .....                              | 101     |
| Lampiran 17 Surat Balasan Penelitian .....                           | 102     |
| Lampiran 18 Daftar Nama Perlombaan Siswa SMA Negeri 11 Medan .....   | 103     |
| Lampiran 19 Dokumentasi Kegiatan .....                               | 104     |
| Lampiran 20 Lembar Pengesahan Acc Sidang Meja Hijau .....            | 108     |
| Lampiran 21 Surat Keterangan (SK) Meja Hijau .....                   | 109     |
| Lampiran 22 Surat Revisi Meja Hijau .....                            | 110     |
| Lampiran 23 Surat Bebas Plagiasi .....                               | 111     |
| Lampiran 24 Surat Rekapitulasi Nilai Ujian Skripsi .....             | 112     |
| Lampiran 25 Berita Acara Sidang Meja Hijau .....                     | 113     |
| Lampiran 26 Surat Keterangan (SK) Pembimbing Skripsi .....           | 114     |
| Lampiran 27 Surat Bebas Pinjaman Buku Fakultas .....                 | 115     |
| Lampiran 28 Surat Bebas Pinjaman Buku Perpustakaan UNIMED .....      | 116     |
| Lampiran 29 Biodata Alumni .....                                     | 117     |
| Lampiran 30 Sertifikat Ujian Komprehensif .....                      | 118     |