

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN :	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	3
1.3. Pembatasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah	4
1.5. Tujuan Penelitian.....	4
1.6. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORETIS.....	6
2.1. Deskripsi Konseptual	6
2.1.1. Aspartat Transminase.....	6
2.1.2. Aktifitas Fisik.....	6

2.1.3.	Aktifitas Fisik Submaksimal.....	7
2.1.4.	Daun sirih merah (Piper crocatum).....	8
2.1.5.	Radikal Bebas.....	10
2.1.6.	Antioksidan.....	10
2.1.7.	Pengaruh Aktifitas Fisik submaksimal dengan Aspartat Transminase.....	11
2.1.8.	Hubungan radikal bebas, stress oksidatif dan antioksidan.....	12
2.2.	Hasil Penelitian Relevan.....	13
2.3.	Kerangka Berpikir.....	14
2.4.	Hipotesis penelitian.....	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		15
3.1.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
3.1.1	Tempat Penelitian.....	15
3.1.2	Waktu Penelitian.....	15
3.2.	Populasi dan Sampel.....	15
3.3.	Metode Penelitian.....	16
3.4.	Desain Penelitian.....	16
3.4.1.	Definisi Operasional.....	17
3.4.2.	Rancangan Penelitian.....	18
3.4.3.	Prosedur Minyak essensial daun sirih merah.....	19

3.4.4. Prosedur Tikus jantan (<i>Rattus novergicus</i>)	20
3.5. Teknik Pengumpulan data	21
3.6. Teknik Analisis data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Deskripsi Data Penelitian	23
4.1.1 Uji Normalitas	23
4.1.2 Uji Homogenitas	24
4.1.3 Uji ANOVA	25
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Kesimpulan	32
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	40



 THE *Character Building* UNIVERSITY