

DAFTAR PUSTAKA

- Adhityasmara, D., & Advistasari, Y. D. (2021). Efek pemberian mikroenkapsulasi ekstrak kulit melinjo terhadap kadar sgot dan sgpt tikus putih jantan galur wistar yang di induksi isoniazid. *ceudekia eksakta*, 6(2).
- Aisyah, N., Setiawan, M., & Sander, M. A. (2013). Pengaruh Pemberian Air Seduhan Daun Sirih (*Piper Betle L.*) Terhadap Perbaikan Histologi Hepatosit Tikus Putih Strain Wistar (*Rattus Novergicus Strain Wistar*) Yang Telah Diinduksi Parasetamol. *Saintika Medika*, 9(1), 19-24.
- American College of Sports Medicine (ACSM). 2018. ACSM's Metabolic Calculations Handbooks. Lippincott Williams and Wilkins. Baltimore.
- Amiani, W., Fahrizal, M. R., And Aprelea, R. N. (2022). Kandungan Metabolit Sekunder Dan Aktivitas Tanaman Bajakah Sebagai Agen Antioksidan. 3(4), 516–522.
- Alviani, G., Herlina, H., & Ferlinahayati, F. (2021). Uji aktivitas antioksidan ekstrak etanol daun kenikir (*cosmos caudatus ASTk*) terhadap tikus putih jantan galur wistar yang diinduksi ccl4 (Doctoral dissertation, Sriwijaya University).
- Bandy, N. A., Erniwati., Muthmainnah. et ali (2021). Analisis Fitokimia Ekstrak Daun Bajakah (*Poikilospermum Suaveolens (Blume) Merr*) Dari Desa Kapiroe. 9(1), 31–41.
- El Abed, K, Masmoudi, L, Koubaa, A, Hakim, A 2014, 'Antioxidant in response to anaerobik or aerobik exercise alone or in combination in male judokas', *Advances in Life Sciences And Health*, vol.1,no. 1.

- Eryuda, F., And Soleha, T. U. (2016). Ekstrak Daun Kluwih (*Artocarpus Camansi*) Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Majority*, 5(4), 71–75
- Esther, I., Susanti, R., & Yuniastuti, A. (2021, December). Efektifitas Pati Gembili (*Dioscorea Esculenta*) Terhadap Kadar Alt (Alanine Aminotransferase) Dan Ast (Aspartate Aminotransferase) Pada Tikus Hiperkolesterolemia. In *Seminar Nasional Biologi* (Vol. 9, pp. 185-191).
- Evans, S.R., Knight, K.L., Draper, D.O and Parcell, A.C..2003. *Effects of WarmUp Before Ecentric Exercise on indirect markers of Muscle Damage. Medical Science Sport Exercise*. 12: 1892-1899.
- Farma, S. A. 2021, June. Assay Optimization of Lactate Levels in Athletes Using Nanophotometry Methods. In *Journal of Physics: Conference Series*(Vol. 1940, No. 1, p. 012047). IOP Publishing.
- Finaud, J., Lac, G., & Filaire, E. (2006). Oxidative stress. *Sports medicine*, 36(4), 327-358.
- Fitra Ananta Takwa 2018. “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Eksekutif Mahasiswa Fk Umm Angkatan 2016”. Universitas Muhammadiyah Malang Fakultas Kedokteran
- Ghorbani,P., Gaeini,A.A. (2013). The Effect of One Bout High Intensity Interval Training On Liver Enzymes Level in Elite Soccer Players. *Global Journal of Science, Engineering and Technology*. Issue 5, pp. 192-202.

Insanu M, Marliani L, Dinilah NP. 2017. Perbandingan aktivitas antioksidan dari ekstrak daun empat tanaman marga piper. *Pharmaciana*; vol.7(2): 305-312

Harahap, N.S dan Pranata R. (2019). Pengaruh aktifitas fisik continuous running dan interval running terhadap serum glutamic oxaloacetic transaminase (sgot) dan serum glutamic pyruvic transaminase (sgpt). *Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan* 3(1):12

Harmono, B. A. (2021). Pemberian Glutathion Setelah Aktivitas Fisik Submaksimal Mampu Menurunkan Kadar MDA (Malondialdehyde) Plasma Darah. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 2(2), 187-193.

Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.

Kurniawati, Ani. 2015. Uji Efek Antihiperlipidemia Ekstrak Etanol Buah Parijoto (*Medinilla speciosa* Blume) Terhadap Kolesterol Total, Trigliserida, dan VLDL Pada Tikus Putih Jantan. Skripsi. UIN Hidayatullah Jakarta. Jakarta.

Ladeska, Vera, Lusi Putri Dwita, Shela Febrina. 2017. Potensi Ekstrak Etanol 70%

Daun Sukun (*Artocarpus altilis*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Tikus Hiperlikemia dan Hiperlipidemia. *Prosiding Seminar Nasional POKJANAS*.

Lesmana, H. S. (2018). Profil Glukosa Darah Sebelum, Setelah Latihan Fisik Submaksimal Dan Setelah Fase Pemulihan Pada Mahasiswa Fik Unp. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8(2), 44-48.

- Malinow, R., Schulman, H., & Tsien, R. W. (1989). *Inhibition of postsynaptic PKC or CaMKII blocks induction but not expression of LTP. Science*, 245(4920), 862-866.
- Maharani, A. I., Riskierdi, F., Febriani, I., Kurnia, K. A., Rahman, N. A., Ilahi, N. F., & Farma, S. A. (2022, May). Peran Antioksidan Alami Berbahan Dasar Pangan Lokal dalam Mencegah Efek Radikal Bebas. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 1, No. 2, pp. 390-399).
- Napitupulu, R. (2021). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Manajemen Stres Pada Mahasiswa Fisioterapi. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 5(1), 76-95.
- Nasution, D. P. (2022). Gambaran Kadar Enzim Aspartat Aminotransferase (Ast) Dan Enzim Alanin Aminotransferase (Alt) Pada Pasien Penderita Sirosis Hati Di Rumah Sakit Efarina Etaham Berastagi. *ULIL ALBAB: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(5), 992-996.
- Nazarali, P., Ghanbarloo, N., & Hanachi, P. (2000). A comparison of the effect of two types of exercise (exhaustive endurance, high intensity exercise) on the sgot, sgpt in active girls.
- Pettersson, J., Hindorf, U., Persson, P., Bengtsson, T., Malmqvist, U., Werkström, V., & Ekelund, M. (2008). Muscular exercise can cause highly pathological liver function tests in healthy men. *British journal of clinical pharmacology*, 65(2), 253–259. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2125.2007.03001.x>
- Piko, Sari Octarina. dkk. 2019. Perbandingan Aktivitas Fisik Aerobik Dan Anaerobik Terhadap Kadar Laktat Dan Laktat Dehidrogenase (LDH). *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*. Vol. 9, No.17.
- Prasetyawan, R. M., Tampobolon, B. I. M., dan Surono. 2012. Peningkatan kualitas tongkol jagung melalui teknologi amoniasi fermentasi (amofer) terhadap

kecernaan bahan kering dan bahan organik serta protein total secara in vitro.

Animal Agriculture Journ. 1 (1) : 611 – 621.

Ramadhan, Syahrizal, Retno Sri Iswari, and Aditya Marianti. "Pengaruh Ekstrak

Daun Sirih Merah (*Piper crocatum* Ruiz & Pav.) terhadap Kadar Glukosa

Darah dan Kadar Glutation Peroksidase Tikus Jantan

Hiperglikemik." *Biotropika: Journal of Tropical Biology* 7.1 (2019): 1-10.

Sahlin, K, Shabalina IG, Mattsson CM, Linda, B, Fernstrom M, Rozhdestvenskaya,

Z, et al. 2010, 'Ultraendurance exercise increases the production of reactive oxygen species in isolated mitochondria from human skeletal muscle', *Journal Appl Physiol*, vol. 108, pp. 780-787.

Setiawati, N. P. D., Artini, N. P. R., & Aryasa, I. W. T. (2021). Pengaruh lama

bekerja terhadap kadar sgot dan sgpt pada petugas fogging di kota denpasar. *Jurnal widya biologi*, 12(01), 8-16.

Silaban, h. r. (2021). systematic review: pengaruh berkumur menggunakan rebusan

daun sirih merah terhadap status kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar.

Sinaga F.A, Purba P.H, Silaban R, MarpaungD.R. Mandike Ginting, Khairani Fitri.

2018. Efek Hepatoprotektif Minyak Buah Merah Pada Serum Tikus Dengan

Aktifitas Fisik Maksimal. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*,

vol 2. No 2.

Sinaga, F. A. (2016). Stress oksidatif dan status antioksidan pada aktivitas fisik

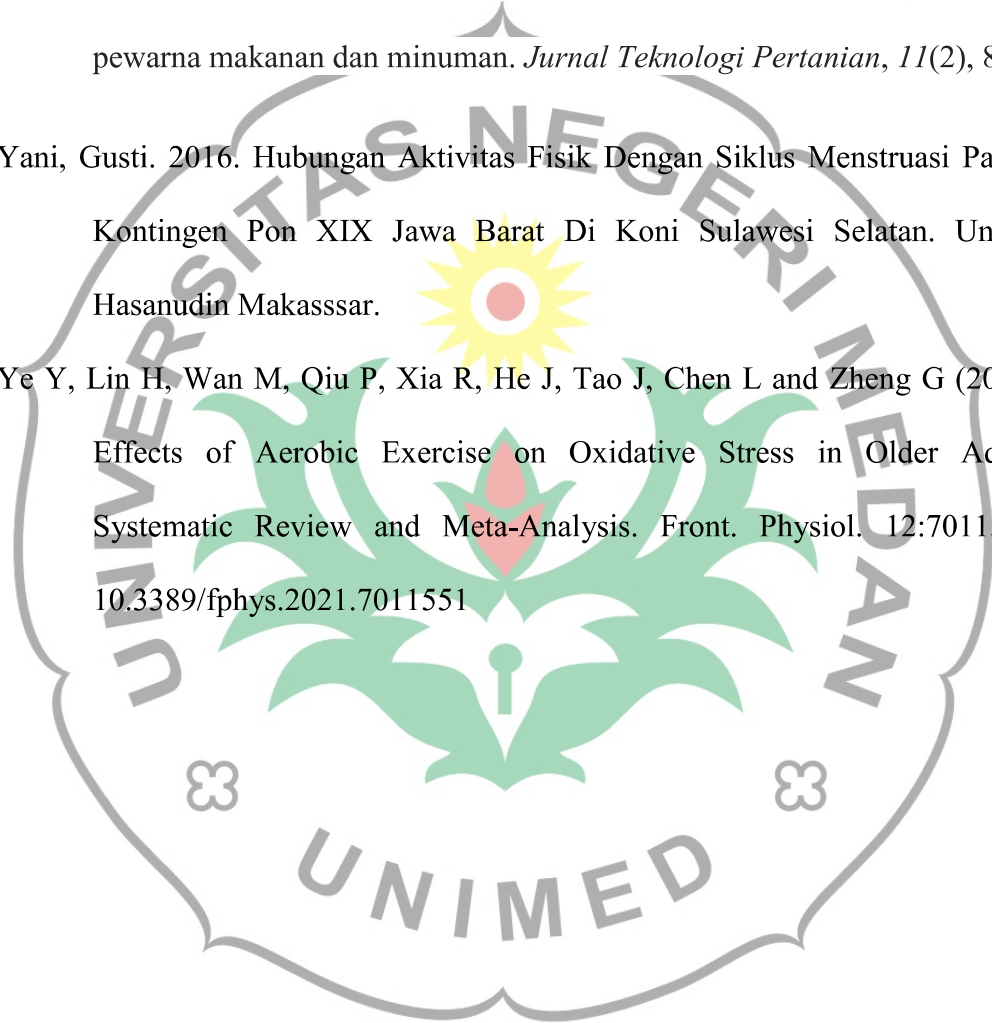
maksimal. *Generasi Kampus*, 9(2).

- Suarsana, N.Y.O.M.A.N. (2012). Pengaruh pemberian *isoflavon* terhadap peroksidasi lipid pada hati tikus normal. *Indonesia Medicus Veterinus*, 1(4), 483-491.
- Sudatri, N. W., Setyawati, I., Suartini, N. M., & Yulihastuti, D. A. (2016). Penurunan fungsi hati tikus betina (*rattus norvegicus* l) yang diinjeksi white vitamin c dosis tinggi dalam jangka waktu lama ditinjau dari kadar SGPT, SGOT serta gambaran histologi hati. *Metamorfosa: Journal of Biological Sciences*.
- Suharto, I. P. S., Lutfi, E. I., And Rahayu, M. D. (2019). Pengaruh Pemberian Jahe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(3), 76-83.
- Sumadi Suryabrata, *Metodologi Penelitian*, Jakarta: Rajawali Pers, 1991
- Susanto, D., Lisdiana, L., Christijanti, W., & Iswari, R. S. (2021, December). Pengaruh pemberian ekstrak black garlic terhadap kadar alanine aminotransferase (alt) dan aspartate aminotransferase (ast) tikus yang dipapar asap rokok. In *Seminar Nasional Biologi (Vol. 9, pp. 274-279)*.
- Wahyuningrum, M. R., & Probosari, E. (2012). Pengaruh pemberian buah pepaya (*Carica papaya* L.) terhadap kadar trigliserida pada tikus Sprague Dawley dengan hiperkolesterolemia (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Widayati, E. (2022). *Oxidasi biologi, radikal bebas, dan antioxidant*. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(128), 26-32.
- Widowati, L. R Hartatik, W., &. (2005). Pupuk kandang. *Dalam*, 59-82.

Winarti, S., & Firdaus, A. (2010). Stabilitas warna merah ekstrak bunga rosela untuk pewarna makanan dan minuman. *Jurnal Teknologi Pertanian*, 11(2), 87-93.

Yani, Gusti. 2016. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Atlet Kontingen Pon XIX Jawa Barat Di Koni Sulawesi Selatan. Universitas Hasanudin Makassar.

Ye Y, Lin H, Wan M, Qiu P, Xia R, He J, Tao J, Chen L and Zheng G (2021) The Effects of Aerobic Exercise on Oxidative Stress in Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Front. Physiol.* 12:701151. doi: 10.3389/fphys.2021.701151



THE
Character Building
UNIVERSITY