

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amrynia, S. ulil, & Prasmeswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121.
- Anggraini, D. D., Masrif, & Siswati, T. (2022). *Gizi Dalam Kebidanan*. Get Press.
- Arikunto. (2005). *Metode Penelitian Kualitatif*. Sagung Seto.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Armany, F. Z. (2022). *Hubungan Status Gizi dan Pola Konsumsi Makan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Dismonera Primer Pada Remaja Putri Di SMP Swasta Al-Azhar Medan*. Universitas Negeri Medan.
- Azis, A., Agisna, F., Kartika, I., Aulia, R., Maulana, R., Anggisna, S., Saputra Nasution, A., Studi, P., Masyarakat, K., & Kesehatan, I. (2022). Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa Physical Activity Can Determine The Nutritional Status Of Students. *Contagion :Scientific Periodical of Public Health and Coastal Health*, 4(1), 26–34.
- Chinty, P., Sekeon, S. A. S., & Kalesaran, A. F. C. (2018). Hubungan Status Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kualitas Hidup Penduduk Di Desa Tambun Kepulauan Talise Kecamatan Likupang Barat Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal KESMAS*, 7(5), 1–8.
- Ciotti, M., Ciccozzi, M., & Terrinoni, A. (2020). The COVID-19 pandemic. *Critical Reviews in Clinical Laboratory Sciences*, 57(6), 365–388.
- Desmawati. (2019). Gambaran Gaya Hidup Kurang Gerak (Sedentary Lifestyle) dan Berat Badan Remaja Zaman Milenial Di Tangerang, Banten. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(4), 296–301.
- Elfira, N., Emilia, E., Hanum, Y., Mutiara, E., & Dinar, F. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Pola Makan Siswa Kelas X Smk Swasta Imelda Medan. *Journal Of Nutrition And Culinary*, 1(1), 16–22.
- Emilia, E., Mulyana, R., Permatasari, T., & Rassy, R. P. (2022). *Pengetahuan Gizi Siswa dan Persepsi Guru tentang Integrasi Pesan Gizi ke dalam Kurikulum SMP*. 17(28), 149–156.
- Fajanah, F. (2018). *Artikel Ilmiah Faktor – Faktor Determinan Sedentary Lifestyle Pada Remaja*.
- Faradilla, C. S., Maulina, N., & Zubir, Z. (2022). Hubungan Perilaku Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja Pasca Pandemi Covid-19 pada Siswa MAN Lhokseumawe. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(3), 1-10.

- Fatharanni, M. O., Anggraini, D. I., & Oktaria, D. (2019). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mengenai Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah. *Medula*, 9(1), 26–37.
- Haleem, A., Javaid, M., & Vaishya, R. (2020). Effects of COVID-19 pandemic in daily life. *Current Medicine Research and Practice*, 10(2), 78–79.
- Hamdani, D. (2019). *Hubungan Citra Tubuh Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di SLTP Negeri 2 Wungu Madiun*. Stikes Bhakti Husada.
- Hardiansyah, & Supariasa, D. N. (2016). *ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Buku Kedokteran EGC.
- Hasdianah. (2014). *Gizi Pemantapan, Diet dan Obesitas*. Nuha Medika.
- Indraswari, S. H. (2019). Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Poster Dan Kartu Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Anak Tentang Gizi Seimbang Di Sdn Ploso I-172 Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 14(2), 210–227.
- Janie, D. N. A. (2016). Statistik Deskriptif & Regresi Linier Berganda Dengan SPSS. In *Semarang University Press* (Issue April 2012).
- Jauziah, S. S. Al, Nuryanto, Tsani, A. F. A., & Purwanti, R. (2021). *Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro*. 10, 72–81.
- Kementerian Kesehatan RI Nomor 41. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang* (pp. 1–96). Kemenkes Republik Indonesia.
- Khakim, I. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Hidup Sedenter Dengan Status Gizi Dewasa di Kota Malang. In *Repository University of Islam Malang* (p. 1). Fakultas Kedokteran Islam Malang.
- Khoo, E. J., & Lantos, J. D. (2020). Lessons learned from the COVID-19 pandemic. *Acta Paediatrica, International Journal of Paediatrics*, 109(7), 1323–1325.
- Krzysztozek, J., Ludańska-Krzemińska, I., & Bronikowski, M. (2019). Assessment of epidemiological obesity among adults in EU countries. *Annals of Agricultural and Environmental Medicine*, 26(2), 341–349.
- Kurniasih, D., & Soekirman. (2010). *Sehat & Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Sarana Bobo.
- Leitzmann, M., Jochem, C., & Schmid. (2017). *Sedentary Behavior Epidemiology*. Springer Series.
- Maitimo, B. I. (2021). Umur Pertama Kawin Dengan Status Gizi Balita Dibawah Usia Dua Tahun (Baduta): Studi Cross Sectional. *Jurnal Ilmiah Perawat Manado (Juiperdo)*, 8(02), 93–116.

- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Rineka Cipta.
- Nurmidin, M. F., Fatimawali, & Posangi, J. (2020). Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Aktivitas Fisik dan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Pada Mahasiswa Pascasarjana. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), 28–32.
- Paat, S. A. D., Amisi, M. D., & Asrifuddin, A. (2021). Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester Dua Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 10(1), 176–184.
- Pramita, R. D., & I Putu Adiartha Griadhi. (2015). Hubungan Antara Perilaku Sedentari Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Siswa Kelas V Di SD Cipta Dharma Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 5, 149–155.
- Pribadi, P. S. A., & Nurhayati, F. (2018). Hubungan Antara Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi pada Siswa SMP di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 06(02), 327–330.
- Rachmat, M. (2014). *Metodelogi penelitian Gizi & Kesehatan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Rakasiwi, L. S. (2021). Pengaruh Faktor Demografi dan Sosial Ekonomi terhadap Status Kesehatan Individu di Indonesia. *Kajian Ekonomi Dan Keuangan*, 5(2), 146–157.
- Ramadhan, S., Ridwan, A., & R, F. D. (2022). Tingkat Perilaku Hidup Kurang Gerak (Sedentary Behaviour) Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa. *JIM FKep*, VI(1), 0–5.
- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas. In K. Kesehatan (Ed.), *Kementerian Kesehatan RI* (Vol. 1, Issue 1).
- Rukmana, E., Permatasari, T., & Emilia, E. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Selama Pandemi Covid-19 Di Kota Medan. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 88–93.
- Sarahfatin, I. N., Udijono, A., Yuliawati, S., & Susanto, H. S. (2021). Hubungan Sosiodemografi, Status Indeks Massa Tubuh, Dan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Pada Pegawai (Studi Pada Pegawai Aparatur Sipil Negara (ASN) di Kabupaten Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(4), 433-437.
- S.Tremblay, M., Aubert, S., & Barmes, J. D. (2017). Sedentary Behavior Research Network (SBRN) – Terminology Consensus Project process and outcome. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 1–17.

- Setyowati, R., & Sartono, A. (2017). *Pengaruh Program Pemberian Makanan Tambahan Pabrikasi Dan Konseling Gizi Terhadap Peningkatan Status Gizi Balita Kurus Di Wilayah Puskesmas Limbangan Kabupaten Kendal Effect of Supplementary Food Supplementation Program and Nutrition Counseling on Improvin*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Siti Helmyati, M. K., Nur Farida rahmawati, S.Gz., D., Purwanto, M.Sc., A., & Endri Yulianti, S. G. (2017). *Interaksi Obat dan Makanan-Pegangan Dalam Penyusunan Terapi Diet* (Cetakan ke). Gadjah Mada university Press.
- Soraya, D., Sukandar, D., & Sinaga, T. (2017). Hubungan pengetahuan gizi , tingkat kecukupan zat gizi , dan aktivitas fisik dengan status gizi pada guru SMP. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1), 29–36.
- Sugiyono. (2007). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Supariasa, I. . (2002). *Penilaian Status Gizi*. EGC.
- Syahroni, M. H. A., Astuti, N., Indrawati, V., & Ismawati, R. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan makan. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 12–22.
- Talevi, D., Socci, V., Carai, M., Carnaghi, G., Faleri, S., Trebbi, E., Bernardo, A. D. I., Capelli, F., & Pacitti, F. (2020). Mental health outcomes of the CoViD-19 pandemic Gli esiti di salute mentale della pandemia di CoViD-19. *Riv Psichiatr*, 55(3), 137–144.
- WHO. (2000). *Obesity : Preventing And Managing The Global Epidemic*. World Health Organization.