

DAFTAR PUSTAKA

- Aditianti, A., Prihatini, S., & Hermina, H. (2016). Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Individu Tentang Makanan Beraneka Ragam sebagai Salah Satu Indikator Keluarga Sadar Gizi (KADARZI). *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(2), 117–126. <https://doi.org/10.22435/bpk.v44i2.5455.117-126>
- Agung, Gusti AA et al. (2016). Pangan, Gizi, dan Kesehatan Masyarakat. Denpasar Bali : UNMAS PRESS
- Agnesia, D. (2020). Peran Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja di Sma Yasmu Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *ACADEMICS IN ACTION Journal of Community Empowerment*, 1(2), 64. <https://doi.org/10.33021/aia.v1i2.847>
- Arikunto, S. (2013). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Bumi Aksara.
- Baga, H. D. S., Sujana, T., & Triwibowo, A. (2017). Perspektif lansia terhadap aktivitas fisik dan kesejahteraan jasmani di Desa Margosari Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 8(2), 89–99.
- Contento, I. R., & Koch, P. A. (2020). Nutrition Education: Linking Research, Theory, and Practice: Linking Research, Theory, and Practice. Jones & Bartlett Learning. https://books.google.co.id/books?id=qLD_DwAAQBAJ
- Damayanti, I. D. A. A. Y. U. M., Junitha, I. K., & SUASKARA, I. D. A. B. M. (2017). Pola pertumbuhan berdasarkan berat dan tinggi badan siswa pada sekolah negeri dan swasta di Kota Denpasar, Bali. *Jurnal Biologi Udayana*.
- Diyah, R., & Supriyanto, W. (2021.). Pengembangan Media Pembelajaran Leaflet Berbasis 3 Dimensi Untuk Mendorong Semangat Peserta Didik Di Sma Negeri 12 Palembang 1. 52–63.
- Fatikhani, D. A., & Setiawan, A. (2019). *The relationship between the level of knowledge regarding fast food and the dietary habits among adolescents in Jakarta, Indonesia*. *Enferm Clin*, 29(S2), 172–175. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.04.025>
- Fatih, F. D., & Primadani, T. (2021). *Efektivitas Pendidikan Dengan Media Boklet , Leaflet Dan Poster Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri*. 438–446.
- Febriani, D., Parewasi, R., Indriasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Manti Battung, S. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara Correlation of Energi Intake and Macro Nutrient With Nutritional Status

- of Adolescent Pesantren Darul Aman Gombara. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), 2021
- Fidyah, K. S. H., & Galih P. (2021). Pengembangan Media Komik Tentang Pentingnya Gizi Seimbang Untuk Anak Usia Sekolah di SD Negeri 2 Tegalharjo *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*. 2(1), 15–25.
- Fransisca.M. (2017). *Pengujian validitas, praktikalitas, dan efektivitas media e-learning di sekolah menengah kejuruan*.
- Hardinsyah, M., & Supariasa, I. D. N. (2016). Ilmu gizi teori dan aplikasi. In *Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC* (Vol. 131).
- Ira Nurmala, Fauzie, R., Adi, N., Neka, E., Nur, L., Vina, Y., A. (2018). Promosi Kesehatan. Surabaya. Airlangga University Press
- Isnainy, U., Zainaro, M. A., Novikasari, L., Aryanti, L., & Furqoni, P. D. (2020). Pendidikan kesehatan tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di SMA negeri 13 Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 3(1), 27–33.
- Imtihanatun, N. (2018). Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Pada Remaja Putri Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri di Pondok Pesantren Islam Nw Penimbung. *Media Bina Ilmiah*
- Jatmika, septian emma dwi, Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. (2019). Pengembangan Media Promosi Kesehatan. In *Buku Ajar*.
- Kemenkes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta*.
- Kemenkes RI. (2017). Buku Saku Pemantauan Status Gizi. *Buku Saku*, 1–150.
- Kurdanti, W., Khasana, T. M., & Fatimah, A. S. (2019). Pengaruh Media Promosi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar. *Gizi Indonesia*, 42(2), 61. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v42i2.378>
- Lupiana, M., & Indriyani, R. (2022). Hubungan pola makan remaja dengan indeks massa tubuh di smp advent bandar lampung. 6. Maulana & Heri D.J. 2016. Promosi Kesehatan. EGC Jakarta
- Maharani, H., & Sari, C. R. (2022). Perbedaan Konsumsi Keberagaman Jenis Makanan terhadap Status Gizi Tenaga Kesehatan dan Non Tenaga Kesehatan. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 3(02), 62–70.

- Maulana, M., A. (2017). Pengembangan media pembelajaran berbasis leaflet pada materi sistem sirkulasi kelas XI MAN Makasar (Skripsi, Universitas Islam Negri (UIN) Alauddin Makassar). Diakses dari <http://repositori.uinalauddin.ac.id/8440/1/Marwah%20ahmad%20maulana.Pdf>
- Martianingtiyas, E. D. (2019). *Research and Development (R&D): Inovasi Produk dalam Pembelajaran. Researchgate, August, 1–8.*
- Maryanti. (2020). *Pengembangan Media Leaflet Mata Pelajaran Sejarah Pada Materi Sejarah Lokal Kelas XI Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Padang.* <http://repositori.unp.ac.id/id/eprint/28125>
- Masriadi, M. (2018). Risk Factor Of Cataract Incidence In Patients Men Age 40-55 Years At Pertmanina Hospital Balikpapan. *J komtekinfo*, 5(1). <https://doi.org/10.33368/woh.v0i0.27>
- Meidiana, R., Simbolon, D., & Wahyudi, A. (2018). Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 478. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.961>
- Mustar, Y. S., Susanto, I. H., & Bakti, A. P. (2018). Pendidikan Kesehatan: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Sekolah Dasar. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 2(2).
- Nirma Marcelina Zares. 2020. Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Media Video dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Siswa SMPN 14 Kota Bekasi. Skripsi. Repositori UPNVJ. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta: Jakarta
- Nurmahmudah, E., Puspitasari, T., & Agustin, I. T. (2018). Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada anak sekolah. *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 46–52.
- Nuryani, & Rahmawati. (2018). Kebiasaan Jajan Berhubungan dengan Status Gizi Siswa Anak Sekolah di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), 114–122.
- Pamelia, I. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Ikesma*, 14(2), 144. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>
- Peraturan Menteri Kesehatan RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia
- Piscopo, S. (2018). School nutrition education. In *Encyclopedia of Food Security and Sustainability*. Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-08->

1005965.22091-X

- Priawantiputri, W., Rahmat, M., Purnawan, AI. (2019). Efektivitas Pendidikan Gizi dengan Media Kartu Edukasi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Makanan Jajanan Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 374-381.
- Purnama, N. L. A. (2019). Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 9(2), 57–62.
- Purnama Sari, I., Putri, P., Tivanny, T., & Fuanida, U. (2021). Pendidikan Kesehatan Bahaya Merokok Pada Remaja. Seminar Nasional ADPI Mengabdikan Untuk Negeri, 3(1), 142–149. <https://doi.org/10.47841/adpi.v3i1.253>
- Puspasari, L. (2019). Body Image Dan Bentuk Tubuh Ideal, Antara Persepsi dan Realitas. *Bul Jagaddhita*, 1(3)
- Putri, M. C., Anggraini, D. I dan Handiriko, R. (2019) ‘Hubungan Asupan Makan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Wanita Usia Subur (WUS) di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah’, *Jurnal Agromedicine*, 6(1), pp. 105-113.
- Rachmi, C. N., Wulandari, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, L. A. A., Ridwan, R., & Akib, T. C. (2019). Buku Panduan Siswa AKSI BERGIZI. Kemenkes RI, 1–188.
- Rayanto, Y. H. (2020). *Penelitian Pengembangan Model Addie Dan R2d2: Teori & Praktek*. Lembaga Academic & Research Institute.
- Rosales -Senior, M., & Sifi, ©. (2017). *Report of activity No 15 Promoting sustainable food systems for healthy diets in Europe and Central Asia: the key role of school food and nutrition programmes*.
- Seameo Recfon. (2020). *Promosi Gizi Berbasis Sekolah di Indonesia*. Kemendikbud RI.
- Seels, B. B., & Richey, R. C. (2012). *Instructional technology: The definition and domains of the field*. IAP.
- Setyawati, V. A. V., & Hartini, E. (2018). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Deepublish.
- Silalahio, V., Aritonang, E., Ashar, T. (2020). Potensi Pendidikan Gizi dalam Meningkatkan Asupan Gizi pada Remaja Putri yang Anemia di Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 96-102.
- Simanjuntak, R.A. (2021). Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media leaflet

Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) di SMA Rk Serdang Murni Lubuk Pakam. Skripsi. Jurusan Gizi Poltekkes Medan.

Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.

Sukardjo. (2012). *Evaluasi Pembelajaran Semester 2*. PPs UNY.

Sulaiman, H., Sigit, P., Andi, H., Laily, H., & Nur, H., S. 2020. *Psikologi perkembangan anak dan remaja pengasuhan anak lintas budaya*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya

Tepriandy, S., & Rochadi, R. K. (2021). *Hubungan pengetahuan dan sikap dengan status gizi siswa MAN Medan pada masa pandemi COVID-19 The relationship between knowledge and attitudes with nutritional status of MAN Medan students during the COVID-19 pandemic*. 1, 43–49.

Telisa, I. Dan Eliza. (2020) ‘Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Zat Besi, Kadar Hemoglobin dan Risiko Kurang Energi Kronis pada Remaja Putri’, *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), pp. 80-86.

Tiara, dife nur, Syarief, O., Pramintarto, G., Mutiyani, M., & Selviyanti, sofi siti. (2019). Pendidikan gizi menggunakan cerita bergambar terhadap pengetahuan dan frekuensi konsumsi sayur buah pada siswa. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bandung*, 165–172.

Waluyani, I., Siregar, F. N., Anggreini, D., & Yusuf, M. U. (2022). *Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan*.

Wardana, M. D. K., & Sultoni, S. (2017). *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Desain Pembelajaran di Era Asean Economic Community (AEC) Untuk Pendidikan Indonesia Berkemajuan*. FKIP Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

Wardhani, P. I., Agustina dan Ery, M. (2020) ‘Hubungan Body Image dan Pola Makan dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri SMAN di Jawa Barat’. *JPH RECODE*, 3(2), pp. 127-139.

Welis, W., & Sazeli, R. M. (2013). *Gizi untuk aktifitas fisik dan kebugaran*. Sukabina Press.