

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada Penulis, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini meskipun dalam mengkaji dan menganalisis masihi banyak berkekurangan, baik dalam aspek teknis, sistematik penyajian, metodologi, dan penggunaan tata bahasa Indonesia.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana olahraga program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul **“Pengaruh Sport Massage Terhadap Penurunan Denyut Nadi Recovery Atlet Futsal Unimed Woman Fc”**. Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom. SKM., M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd. selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd.,M.Kes., AIFO, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Dr. Imran Ahmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M. Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Ibu Zulaini, S.KM., M.Kes, AIFO selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED
5. Bapak Puji Ratno, S.Si, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.
6. Bapak dr. Marsal Risfandi, M.Ked, Sp.BS, FINSS selaku Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan dan bimbingan selama perjalanan penulisan skripsi.
7. Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga,M.Biomed, Ibu Rima Mediyana Sari, S.Si, M.Or selaku Dosen Penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.

8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan beserta staf administrasi yang memberikan bantuan dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti aktivitas akademik di bangku perkuliahan.
9. Bapak Argubi Silwan S.Pd, M.Pd selaku pelatih Unimed Women Fc yang telah bersedia membantu kelancaran penelitian ini
10. Seluruh civitas Akademik Universitas Negeri Medan.
11. Terimakasih yang setulus-tulusnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya dari lubuk hati terdalam kepada orang tua penulis tercinta Sozanolo Gea dan Ibunda Seniami Zega yang telah membesarkan, mengasuh, mendidik, memberikan kasih sayang dan berjuang sepenuh tenaga untuk terus mendukung dan memotivasi serta memberikan doa yang terbaik dan tidak pernah putus kepada penulis dalam proses penelitian ini.
12. Kepada abang dan kakak saya yang sangat penulis sayangi Minta Opini Gea, Novbona Gea, Nini Yarni Gea, Herman Fati Gea, dan Anita Purnama Sari Gea yang telah memberikan penulis dukungan dalam segala bentuk serta selalu membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, semoga kita tetap saling mendukung dan mengasihi sampai akhir masa.
13. Kepada Supriaman Nazara terimakasih atas support yang selalu berusaha untuk memberikan keyakinan untuk maju serta telah kebersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan Tugas Akhir dan selalu menemani di kala membutuhkan bantuan apapun.
14. Teman seperjuangan IKOR 2019 ter-khusus teman-teman IKOR B 2019 yang memberikan dukungan positif kepada penulis.
15. Sesama teman seperjuangan Aminah yang turut menemani dan memberi dukungan kepada penulis sejak penulis memulai bangku perkuliahan hingga sekarang.
16. Seluruh atlet futsal putri Unimed Woman Fc yang telah bersedia menjadi Sampel dalam melengkapi Skripsi penulis

17. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu namanya yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 11 April 2023

Penulis

Nirmala Febriani Gea  
NIM : 6193210026



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY