

DAFTAR PUSTAKA

- Andi Anshari, dan Yanuar. 2016. Efektifitas Penurunan Denyut Nadi Pemulihan Dengan Pemberian Masase Tehnik
- Andri Irawan. (2009). Teknik Dasar Modern Futsal. Jakarta: Pena Pundi Aksara (dalam Dani Sulistianoro (2016). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Futsal Siswa Pada Tim Futsal Putra dan Putri di SMA N Sewon yang Mengikuti PAF Tahun 2015)
- Arikunto, Suharsimi. (2006). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Baha'u Adzanil Uman, Faktur Rohman Kafrawi. (2022). Efektifitas Sport Massgae dalam Penurunan Denyut Nadi dan Tekanan Darah setelah Aktivitas Anerob. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10.
- Bausad, A., & Musrifin, A. (2016). Efektifitas Penurunan Denyut Nadi Pemulihan Dengan Pemberian Masase Tehnik Shaking Pada Atlet Futsal Ikip Mataram. *Jurnal Pendidikan Mandala*, Vol 1, 228-232.
- Binkley, H., Standley, R., & Miller, M. (2010). Massage's Effect on Injury, Recovery, and Performance: A Review of Techniques and Treatment Parameters. *National Strength and Conditioning Association*, 32(2), 64-67.
- Elyasa, R. S., Saichudin, S., & Kinanti, R. G. (2019). Pengaruh Latihan Circuit Training Intensitas Moderat Dan Intensitas Exhaust Terhadap Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Recovery Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Di Smk Negeri 8 Malang. *Jurnal Sport Science*, 9(1). <https://doi.org/10.17977/um057v9i1p50-59>
- Fuadi, A. R. N., & Jatmiko, T. (2020). Pengaruh High Intensity Interval Training (Hiit) Dan Fartlek Terhadap Vo2Max Tim Futsal Smk Negeri 1 Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(4), 1-6
- Ganong, William F. (1990). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Giam C.K, dan Teh, K.C. (1993). Ilmu Kedokteran Olahraga (Hartono Satmoko. Terjemahan). Jakarta: Binarupa Aksara Buku asli diterbitkan tahun 1992.
- Guyton, A.C. 2008. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11. Jakarta: Penerbit Buku. Kedokteran EGC.
- Harika Fitri, A., & Ricky, Z. (2021). Pengaruh Latihan Daya Tahan Terhadap VO2max Atlet Futsal MAN 1 Dharmasraya. *INSPIREE: Indonesian Sport Innovation Review*, 2(1). <https://doi.org/10.53905/inspiree.v2i1.26>
- Hendrik Mentara, Sardiman, Ardiansyah D. Kandupi. (2021). Pengaruh *Sport Massage* terhadap Penurunan Denyut NAdi Recovery Tim Sepak Takraw

Univeristas Tadulako. *Tadulao Journal Sport Sciences And Pysycal Education*, 8.

Kusuma, M. N. H. (2020). Efek minuman berbasis alkali terhadap kadar laktat darah dan denyut nadi istirahat setelah aktivitas fisik intensitas tinggi pada pemain sepak bola. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(2), 348-363. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i2.14196

Maksum, Ali. 2009. *Statistika Dalam Olahraga*. Unesa University Press.
Priyonoadi, Bambang. 2008. *Sport Massage*. Yogyakarta : Fakultas Ilmu Keolagragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Mervin G.Hardinge dan Harold Shryock. (2003). "Kiat Keluarga Sehat untuk Mencapai Hidup Prima dan Bugar." Bandung: Indonesia Publishing House.

Mori, H., Ohsawa, H., Tanaka, T., Taniwaki, E., Leisman, G., & Nishijo, K. (2004). Effect Of Massage On Blood Flow And Muscle Fatigue CR Following Isometric Lumbar Exercise. *MEDSCIMONIT*, 10(5), 173-178.

Mubarak, M. fitrah, Basith, I., & Setyagraha, E. (2020). Pengaruh Sport Massage Terhadap Kecepatan Penurunan Denyut Nadi Pada Atlet Pencak Silat Sulawesi Selatan. *SELL Journal*, 5(1), 33-42

Muh. Fitrah Mubarak, Dra. Ichsani Basith, M.Kes, Etno Setyagraha, S.Or., M.Or. (2020). Pengaruh Sport Massage Terhadap Kecepatan Penurunan Denyut Nadi pada Atlet Pencak Silat Sulawesi Selatan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8.

Muhaimin, A. (2018). Pengaruh Sport Massage Terhadap Penurunan Dentut Nadi Recovery Atlet Futsal IKIP Mataram tahun 2018. *JISIP*. 5.

Muhammad Riyan Hidayatullah, Hasb, Mohammad Syahroni. (2018). Pengaruh Sport Massage Terhadap Penurunan Denyut Nadi Recovery. *Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan & Reksreasi*, 8.

Mulyono. (2016). Pengaruh Manipulasi Sport Massage Terhadap Penurunan Denyut Nadi Setelah Latihan Olahraga. *Jurnal SPORTIF*, 7.

Ningrum, D. A., & Rahayu, N. I. (2018). Perbandingan Metode Hydrotherapy Massage dan Massage Manual terhadap Pemulihan Kelelahan Anaerobic Lactacid Pasca Olahraga. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 3(1), 1-5. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v3i1.11501>

Nowo Tri Purnomo. (2014). Sport Massage terhadap Rerpons Cardio Vaskular. Tesis. Semarang : Pend. Olahraga UNESA.

Nurhasan,H. dan Hasanudin Cholil. (2007) . Tes dan Pengukuran Keolahragaan. Bandung: FPOK.UPL

- Ocky Dermawan Yudha Hari Warsono, Sumardi Widodo, Endang Kamaudah. (2017). Perbandingan Nilai Vo2Max dan Denyut Nadi Latihan pada Pemain Futsal dengan Pemain Sepak Bola (Studi pada Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Diponegoro). *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 8.
- Priyonoadi, B. (2011). Sport massage. Yogyakarta: Fakultas ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Priyonoadi, B., Ambardini, R., Graha, A., & Kushartanti, W. (2018). The effectiveness of post-workout fitness and sports massage in changing blood pressure, pulse rate, and breathing frequency. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research*, 2(278), 529-533.
- Puji Ratno, Zulfachri, Rosmaini Ardi Nusri. (2017). Pengaruh Pemulihan Latihan Aktif Terhadap Pemulihan Denyut Nadi Istirahat Setelah Melakukan Latihan Maksimal Pada Tim Futsal FIK Unimed. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 11.
- ROHMAN, U., & SUMARDI, S. (2020). Penerapan Manipulasi Local Massage Lower Extremity (Lmle) Terhadap Pemulihan Denyut Nadi Pasca Aktivitas Pembelajaran Permainan Bola Tangan. *Buana Pendidikan: Jurnal Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 16(29), 65–72. <https://doi.org/10.36456/bp.vol16.no29.a2270>
- Satya Graha, A dan Priyonoadi, B. (2009). Terapi Masase Frirage. Yogyakarta: Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas negeri Yogyakarta.
- Sugiono. (2015). Metode penelitian tindakan komprehensif. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2007). Metode penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Tanzila, R. A., & Bustan, M. F. (2017). Pengaruh Latihan Interval Intensitas Tinggi terhadap Denyut Nadi Mahasiswa Kedokteran. *Global Medical & Health Communication (GMHC)*, 5(1). <https://doi.org/10.29313/gmhc.v5i1.2010>
- Tinah Koeshrawati, Hendriana Sri Rezeki, Y.Touvan Juni Samodra. (2022). Percepatan Recovery dengan indicator Dentut Nadi : Kaitannya dengan Latihan yang Telah Dilakukan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 11.
- Walaszek, R. (2015). Impact Of Classic Massage On Blood Pressure In Patients With Clinically Diagnosed Hypertension. *Journal Tradit Chin Med*, 34(4), 396-401.