

**PENGARUH AKTIVITAS *JOGGING* TERHADAP PENINGKATAN
KEBUGARAN MELALUI APLIKASI SIPGAR PADA GURU DI
SEKOLAH AZ-ZAKIYAH ISLAMIC LEADERSHIP**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat- Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

OLEH :

NANDINI

NIM : 6191210002

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2023

THE
Character Building
UNIVERSITY